

OYUN

“Oyun çocuğun mesleğidir” Montaigne

Eğlenmek amacıyla gerçekleştirilen hareketler olarak tanımlanan oyunun, çocuğun dünyasındaki önemi büyüktür. Çocuklar, duygu ve düşüncelerini oyun aracılığıyla ifade ederler. Aynı zamanda, oyunun çocuğun fiziksel, duygusal, bilişsel ve sosyal gelişimi üzerindeki etkisi ve rolü hepimiz tarafından bilinmektedir.

Sosyo-duygusal gelişim açısından ele aldığımızda “Oyun” çocuğunuzun;

- Problem çözme becerisinin gelişmesine ve hayal gücünü keşfetmesine yardımcı olur.
- İç dünyasında yaşadığı duygu ve düşünceleri rahatça ifade etmesine yardımcı olur.
- Empati yeteneğinin gelişmesine destek olurken, sıra alma, bekleme, paylaşma gibi sosyal becerilerinin artmasını sağlar.
- Yaratıcılığının gelişimini desteklemekle birlikte, sosyal ve duygusal ilişkilerin başlatılması için öğrenme ortamı sağlar.

ÇOCUKLARINIZLA KALİTELİ ZAMAN GEÇİRME

Çocuklar her ne kadar tek başlarına ya da akranlarıyla oyun oynamaktan zevk alsa da, uzmanlar tarafından ebeveynlerin de zaman zaman çocuğun oyununa dahil olmalarının önemi vurgulanmaktadır. Günümüzde anne-babalar yoğun iş temposu nedeniyle çocuklarıyla çok fazla vakit geçiremediklerini sıkça dile getirmekte ve bu durumun yaratmış olduğu endişeyle iş dışında kalan tüm zamanlarını çocuklarıyla olabilmek için değerlendirmektedir. Asıl önemli olan çocukla geçirilen saatlerin süresi değil, içeriği ve nitelikli olmasıdır. Belirlenmiş bir zaman diliminde teknolojik aletlerden izole edilmiş bir oyun kurmak ve tamamen çocuğa adanmış olmak çok değerlidir. Oyun esnasında İpad, telefon, televizyon gibi aletlerden uzak durmak çocukla iletişimimizi sekteye uğratmayacak ve “senin için buradayım, seni dinliyorum, seni duyuyorum ve benim için değerlisin” mesajını doğru olarak iletacaktır.

ÇOCUKLARINIZLA OYUN OYNARKEN

Oyun esnasında ebeveynlerin amacı, çocukların duygu, düşünce ve davranışlarını anlamaya yönelik olmalıdır. Çocuğumuzla geçireceğimiz zaman diliminde tercih ettiğimiz oyunların öncelikle çocuğun yaş seviyesine uygun olup olmadığını belirlemek önemlidir. Oyun oynarken

farklı gelişim alanlarını desteklemeye çalışmalı, didaktik olmamalı ve bu değerli zaman diliminin bir görev niteliğinde olmamasına dikkat etmek gerekmektedir.

Örneğin, Ev ya da sosyal ortamlarda anne-baba ve çocuk arasındaki iletişimi güçlendirecek etkinlikler planlanabilir. Kutu oyunları oynamak, kitap okumak, puzzle yapmak, legolarla oynamak, resim çizmek, sohbet etmek, doğada yürüyüşe çıkmak, gözlemlerimizi paylaşmak, tartışmak, sanatsal etkinliklere katılmak çocuklarınızla kaliteli zaman geçirmenize verilebilecek örneklerden bir kaçıdır.

Önemli olan ailelerin çocuklarıyla birlikte karşılıklı iletişim halinde olduğu, kısıtlayıcı ve yönlendirici bir tutum sergilemeksizin keyifli bir ortam hazırlamak için çaba göstermesidir. Etkinlikleri birlikte tasarlayarak, seçenekler sunarak, tüm dikkatimizi ve ilgimizi ona yönlendirerek onun kendini değerli ve sevilebilir olduğunu hissetmesine yardımcı olabiliriz.

KAYNAKÇA

- Yavuzer, H. **Ana-Baba ve Çocuk- Ailede Çocuk Eğitimi. İstanbul, Remzi Kitabevi, 1993.**
- Yavuzer, H. **Çocuğunuzun İlk 6 Yılı. İstanbul, Remzi Kitabevi, 2010.**
- Winnicott, D. W. **Oyun ve Gerçeklik. İstanbul, Metis Yayınları, 2013.**

February, 2019

PLAY

The game, which is defined as the movements performed for the purpose of fun, has a great importance in the child's world. Children express their feelings and thoughts through play. At the same time, the role and the role of the game on the physical, emotional, cognitive and social development of the child is known to all of us.

In terms of socio-emotional development, the ele “Game” means that your child;

- Helps develop problem-solving skills and explore imagination.
- Helps her to express her thoughts and feelings in her inner world.
- It promotes the development of empathy skills and increases the social skills of queuing, waiting, sharing.
- It promotes the development of creativity, but provides a learning environment for initiating social and emotional relationships.

Quality Time Migration with our Children

Although children enjoy playing games alone or with their peers, it is emphasized by the experts that parents are sometimes included in the child's play. Nowadays, parents often say that they cannot spend too much time with their children because of the intense work tempo, and with this concern, they spend all their time outside of work in order to be with their children. What is important is not the duration of the hours spent with the child, but the content and quality. It is very valuable to establish a game isolated from technological instruments at a specified time and to be fully dedicated to the child. Staying away from devices such as ipad, telephone, television during the game will not interfere with our communication with the child and correctly convey the message “I am here for you, I listen to you, I hear you and you are valuable for me”.

Playing Games with our Children

The aim of parents during play should be to understand the emotions, thoughts and behaviors of children. It is important to determine whether the games we prefer during the time we spend with our child will be suitable for the age of the child. While playing the game, it should try to support different areas of development, it should not be didactic and it is necessary to make sure that this valuable time period is not a task.

For example, - Activities can be planned to strengthen communication between parents and children in a home or social environment. Playing games like box games, reading books, playing with blocks, drawing pictures, chatting, walking in nature, sharing our observations,

discussing, taking part in artistic activities are some of the examples that can be given to spend quality time with your children.

The important thing is that families are in mutual communication with their children and they endeavor to prepare a pleasant environment without showing a restrictive and guiding attitude. We can help him feel valued and lovable by designing activities together, offering options, directing all our attention and attention to him.