

## YAZ TATİLİ BAŞLARKEN...

Sevgili Velilerimiz,

Tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve sizlerle yoğun olduğu kadar da keyifli geçen bir eğitim-öğrenim yılını daha tamamlamak üzereyiz. Tatil heyecanı ile geçirilen senenin bu son günlerinde bizler de daha verimli bir yaz dönemi için nelere dikkat edilmesi gerektiği konusunda sizleri bilgilendirmek istedik.

### KARNENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Yaz tatili öncesi karne değerlendirmesi öğrencilerin tüm yıl boyunca gösterdikleri çabanın sonuçlarını görebilmeleri açısından önemlidir. Öğrencilerin akademik gelişimleri değerlendirilirken dikkat edilmesi gereken bazı noktalar bulunmaktadır.

Çocuklarla birlikte karneleri değerlendirilirken, çocuklara verilen değer, karnelerindeki başarıyla ilişkisi olmadığı anlatılmalıdır. Bu süreçte çocuklar en çok güven duygusuna ihtiyaç duyarlar. Karne değerlendirilmesi sırasında sakin, soğukkanlı ve olumlu tutumlara sahip olunmalıdır. Çocuğunuzun karne başarısı başkalarının başarısıyla karşılaştırılmamalıdır. Akademik süreç değerlendirilirken bir yandan da çocuk ve gençlerin davranış gelişimleri de göz önünde bulundurulmalı, temel değerlere sahip, kendisi ve çevresi ile uyumlu bireyler olmalarının önemi vurgulanmalıdır. Ayrıca başarılı karnelere aşırı maddi ödüllendirilmeden kaçınılmalı, takdir gösterilerek doğru ve gerçekçi geri bildirimlerle gelişimin sürdürülmesi sağlanmalıdır.

Öncelikli olarak öğrencinin güçlü olduğu ve zorlandığı alanların bulunduğu bilinmeli, geri bildirimlere olumlulardan başlanmalıdır. Anne-babalar, çocukları ile birlikte karne notlarının sene içindeki çabalarının karşılığını yansıtıp yansıtmadığını dersler bazında tartışabilirler. Bazı derslerden çok çalışarak yüksek nota ulaşmak, bazen yatkın olduğu derslerden çok çaba göstermeden yüksek notlar almak, bazen de çok çabalamaya rağmen istenen seviyeye ulaşamamak, beklenen notları alamamak gibi sonuçlar görmek olasıdır. Öğrencilerin derslere göre değişen çalışma yöntemleri, süreleri ve sıklıkları bu bilgiler ışığında yeniden düzenlenebilir.

### YAZ TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Öğrenciler yaz tatilini, yoğun ders ve sınav temposundan sonra bir soluk alma, dinlenme fırsatı olarak görürler. Birçok öğrenci bu fırsatı, tatil boyunca "bütün gün televizyon seyrederek, bilgisayar oyunu oynayarak, gece geç saatlerde yatıp, öğlen saatlerine kadar uyuyarak ve arkadaşlarıyla zaman geçirerek" değerlendirme eğiliminde olabilir. Ancak, böyle bir tatil anlayışı öğrenciyi dinlenmekten çok yorar. Yoğun çalışma temposuna ve disipline alışkın fizyolojik yapı, önceleri bu boşluk karşısında zorlanır; sonrasında yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil sona erip, okullar açıldığında ise, tembelliğe alışan bünye eski düzenine dönmek için zorlanabilir, hatta uzun süren adaptasyon sorunları da ortaya çıkabilir. Akıllarına, bu ve benzeri

olasılıklar gelen ebeveynler endişeye düşebilir ve kendilerini “çocuğumun gelişimi için en yararlı tatil nasıl olmalıdır?” sorusuna cevap arayışı içinde bulurlar.

Yaş dönemi özelliklerine ve bireysel farklılıklara bağlı olarak, “en yararlı/verimli tatil şu şekilde geçirilir” gibi kesin bir ifade kullanmak söz konusu değildir. Bu nedenle, bütün bir senenin ardından zihinsel ve fiziksel yorgun oldukları, yaz tatilinin enerjilerini geri kazanmak için bir fırsat olduğu düşünülmelidir. “Çocuk olmak” ile ilgili ihtiyaçları göz önüne alınarak, zihinsel, bedensel, duygusal gelişimlerine katkısı olabilecek tatil önerilerini aşağıdaki gibi sıralayabiliriz:

- *Kış boyunca yapamadıkları üzerine yoğunlaşın:* Okul zamanında belli rutinlerden (kalkış saati, çalışma saati vb) dolayı yapılamayan, ertelenen etkinliklere zaman ayırın. Çocukla beraber yapılan yaz tatilindeki her etkinlik, kış aylarında yoğun çalışma ve iş temposundan dolayı onlarla bir arada olup karşılıklı paylaşımlarda bulunmakta zorlanılan zamanların telafisi olabilir. Unutulmamalıdır ki tatil dönemi, anne-babanın çocuğu ile birlikte keyifli ve doyumlu bir ilişki içinde olabilmesi için de bir fırsat dönemidir. Dolayısıyla birlikte geçirdiğiniz zamanları artırmaya özen gösterin.
- *Kitap okumaya zaman ayırın:* Okul döneminde zorunlu olarak okutulan kitapların bir kısmı çocukların ilgisini çekmeyebileceğinden, sevdikleri kitapları okuyarak, okuma alışkanlıklarını pekiştirebilecekleri en uygun zaman yaz dönemidir. Hatta aile içerisinde kitap okuma saatlerinin koyulması, anne ve babanın da kitap okuyarak model olması çocuğun okuma isteğini daha da artıracaktır.
- *Ders çalışması için yönlendirin:* Yaz tatili sadece eğlence ve dinlenmeye vakit ayrılarak geçirilmemeli, öğrencinin akademik gelişimi açısından da çeşitli fırsatlar sunmalıdır. Özellikle okul zamanında öğrenme ve ders başarısına yönelik sorunları olan öğrenciler için tatil, tamamlayıcı, telafi edici niteliktedir. Ancak, sadece ebeveynler tarafından yapılandırılmış yoğun çalışma programları dayatmadan öteye gitmeyeceği gibi, üzerinde baskı hisseden çocuk, verimli bir çalışma gerçekleştiremeyecektir. Tatile çıktıktan sonraki ilk 10-15 gün, tatilin bitimine 1 hafta kala derslere ara vermek zihnin dinlenmesi için önemlidir. Bunun dışında kalan zamanlar için oluşturulacak programlarda, keyifli etkinlikleri çalışmanın sonrasına koymak çalışmak için motive edici bir faktör olacaktır.
- *Sınırsız televizyon ve bilgisayara engel olun:* Tatil demek, çocuğun istediği kadar televizyonun/bilgisayarın başında zaman geçirmesi demek değildir. Ekran süreleri, kış dönemindeki kadar katı olmasa da, çocukların gelişimi ve dikkatleri açısından kontrol altında tutulmalıdır.
- *Spor, kültür ve sosyal faaliyetleri günlük programına dahil edin:* Açık alanlarda yapacakları fiziksel aktiviteler, aileyle birlikte gezilecek kültürel yerler, akraba ziyaretleri, arkadaşlarla geçirilecek zamanlar çocukların kişisel gelişimleri, dinlenmeleri ve eğlenmeleri için oldukça önemlidir. Ek olarak, çocukların spor, sanat ve sosyal etkinliklerle kendilerini geliştirdikleri, tatil sürelerini etkin ve yararlı bir şekilde kullanmalarına fırsat sağlayan yaz okulları/kampları da tercih edilebilir. Bu noktada çocuğun, neredeyse tüm yazı

kapsayacak şekilde bir programa dahil olup, tatili tamamen ailesinden uzak geçirmemesine de dikkat etmek gerekmektedir.

- *Onlarla oyun oynayın, oynadıkları oyunları gözlemleyin:* Çocukların sevdikleri oyunları onlarla beraber oynamak ve/veya oyun oynarken onları gözlemlemek için yaz tatili çok güzel bir fırsattır. Birlikte oynanan oyunlarla ailecek kaliteli zaman geçirirken, çocukların en doğal oldukları oyun ortamında onları gözlemleyerek kendilerini ifade ediş şekilleri, duyguları ve düşünceleriyle ilgili farkındalık kazanabilirsiniz.

Unutulmamalıdır ki, iyi planlanmış bir tatil keyifli, verimli geçer ve yoğun geçecek yeni eğitim-öğretim yılı için çocuklara enerji, motivasyon sağlar. Tatilini ailesi ve sevdikleriyle, ilgi duyduğu aktiviteleri yaparak geçiren çocuklar duygusal ve zihinsel olarak yeni döneme daha hazır başlayacaklardır.

Sevgili öğrencilerimize ve değerli velilerimize mutlu, sağlıklı, keyifli ve verimli bir tatil dileriz...

KAYNAKÇA:

Davranış Bilimleri Enstitüsü, (t.y.) [www.dbe.com.tr](http://www.dbe.com.tr)

“Gençler Yaz Tatilini Nasıl Geçirmeliler?”, Kadiođlu, Dolunay, [www.hurriyetaile.com](http://www.hurriyetaile.com)

“Öğrenciler Yaz Tatilini Nasıl Deđerlendirmeli?”, İndigo Dergisi, <https://indigodergisi.com>

“Öğrenciler Yaz Tatilini Nasıl Deđerlendirmeli?”, Yavuz, Muhammet, [www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)

“Yaz Tatili Nasıl Değerlendirilmeli?”, Psikolium Danışmanlık Merkezi, [www.psikolium.com](http://www.psikolium.com)