

GEAR UP – MCKNIGHT MIDDLE SCHOOL



Lập kế hoạch cho trung học và tương lai — Tin tức và thông tin

THÁNG 10 và 11

CHO GIA ĐÌNH HỌC SINH LỚP 8

Tại sao lại học đại học? Giáo dục giúp cuộc sống tốt hơn

- Thêm sự hài lòng trong công việc. Những người có bằng đại học có nhiều khả năng đánh giá công việc của mình là quan trọng hoặc rất quan trọng.
- Thêm tiền. Những người có bằng đại học kiếm được trung bình thêm 22.000\$ mỗi năm so với những người chỉ có bằng tốt nghiệp trung học.
- Ít thất nghiệp hơn. Những người có bằng đại học bốn năm ít có khả năng bị thất nghiệp hơn người chỉ có bằng tốt nghiệp trung học.
- Nhiều phúc lợi. Những công việc yêu cầu bằng đại học có nhiều khả năng cung cấp bảo hiểm y tế và các kế hoạch nghỉ hưu.
- Sức khỏe tốt hơn. Sinh viên tốt nghiệp đại học có nhiều khả năng tập thể dục và có sức khỏe tốt hơn.
- Nhiều khả năng bầu cử hơn. Sinh viên tốt nghiệp đại học đã bỏ phiếu nhiều hơn 30% trong cuộc bầu cử năm 2008 so với những người chỉ có bằng tốt nghiệp trung học.
- Làm tình nguyện nhiều hơn. Sinh viên tốt nghiệp đại học có khả năng làm tình nguyện nhiều hơn 20% trong cộng đồng.
- Sống lâu hơn. Những người có bằng đại học sống lâu hơn chín năm so với những người chỉ có bằng tốt nghiệp trung học.



Thông tin liên hệ của trường:
1200 Edmonds Ave NE
Renton, WA 98056
425-204-3600

Điều phối viên
GEAR UP:
Hong-Yen Chau
425-204-6286

Giáo viên cố vấn
GEAR UP:
Jessi Traughber
425-204-3729

Dạy tư GEAR UP:
Sharon Joshua
Tammy Akamine

Thứ hai, thứ ba, thứ
năm: 2:40-4:00 pm

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Chi phí học đại học cao đến mức đây không còn là lựa chọn nữa.

THỰC TẾ: Washington đã xếp hàng đầu trong cả nước về mức hỗ trợ tài chính dựa trên nhu cầu cho mỗi đăng ký tuyển sinh đại học trong ba năm học gần đây nhất.

Chi phí không phải là rào cản để học đại học. Vẫn có nguồn tiền để giúp đỡ.

Bạn có biết?

Trong khi bộ não con người đã phát triển đến 95% lúc sáu tuổi, những các nhà khoa học báo cáo rằng những đợt phát triển lớn nhất sau khi sinh lại xuất hiện vào lúc thanh niên.

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Sinh viên chỉ học cao đẳng cộng đồng vì không thể vào đại học bốn năm.

THỰC TẾ: Có nhiều lý do khiến sinh viên theo học các trường cao đẳng cộng đồng thay vì các trường đại học bốn năm.

Chi phí là một trong những ưu đãi lớn nhất, vì trường cao đẳng cộng đồng thường có giá cả phải chăng hơn. Nhiều sinh viên chọn học các lớp chính tại một trường cao đẳng cộng đồng và sau đó chuyển sang một trường đại học bốn năm. Ngoài ra, nhiều sinh viên chọn sống ở nhà để tiết kiệm chi phí chỗ ở. Lịch học cũng có thể linh hoạt hơn, vì vậy sinh viên có thể làm việc nhiều giờ hơn.

Điều quan trọng là phải xem xét các dịch vụ hỗ trợ, tỷ lệ tốt nghiệp và chi phí và lệ phí để xác định trường nào là phù hợp nhất. Hãy tiến hành nghiên cứu của bạn.

Những việc học sinh cần làm

- Thử một hoạt động mới.** Bây giờ là một thời gian tuyệt vời để thử điều gì đó mới, dù đó là một môn thể thao, một câu lạc bộ hay công việc tình nguyện.
- Yêu cầu giúp đỡ về việc học.** Nếu các em bắt đầu cảm thấy run khi học một môn học, hãy nhờ người dạy kèm. Nếu các em đợi cho đến bị bài thi hoặc bài kiểm tra lớn điểm kém, thì các em có thể bị tụt lại.
- Thiết lập thói quen học tập.** Tìm một chỗ thoải mái với ít sự xao lãng nhất.
- Tìm hiểu về sự khác biệt giữa làm bài tập ở nhà, xem lại bài tập về nhà và học tập cho các kỳ giải đố và kỳ thi.**

Những việc gia đình cần làm

- Khuyến khích con.** Khuyến khích con bạn học tốt ở trường và khám phá các sở thích bên ngoài trong các môn thể thao, câu lạc bộ và công việc tình nguyện.
- Cùng nhau xem lại lịch học.** Lưu ý những ngày quan trọng và ghi vào lịch trực tuyến được chia sẻ hoặc ở một nơi dễ xem, chẳng hạn như bảng thông báo trong nhà bếp.
- Đăng ký.** Lên kế hoạch kiểm tra thường xuyên về việc học. Nếu bạn theo kịp các bài kiểm tra, bài tập ở lớp và về nhà của con bạn, thì bạn có thể tham gia cùng con và giải quyết các vấn đề với tư cách là một nhóm. Hãy tìm hiểu về điểm số, bài tập và sự chuyên cần của con trên hệ thống trực tuyến của trường (như Skyward). Nếu bạn không biết cách truy cập hệ thống này, hãy liên hệ với nhân viên tư vấn của con bạn để được trợ giúp.
- Nhấn mạnh tầm quan trọng của trường với hành động và lời nói của bạn.**
- Tôn trọng những nỗ lực của con.**
- Tham dự các hoạt động của trường nếu có thể.**

Bạn có biết?

Khi học sinh nâng cao tỷ lệ chuyên cần, các em sẽ cải thiện triển vọng học tập và cơ hội tốt nghiệp.

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Con tôi đã không đăng ký học bổng College Bound năm ngoái và bây giờ đã quá muộn để đăng ký.

THỰC TẾ: Học sinh có thể đủ điều kiện nếu:

1. Học sinh đang học lớp 7 hoặc lớp 8.
2. Gia đình của học sinh đáp ứng các yêu cầu về thu nhập như được liệt kê trong tập sách, tờ rơi hoặc trên www.collegebound.wa.gov.
3. Học sinh đã là một thiếu niên nhận trợ cấp nuôi dưỡng hoặc là một người phụ thuộc của tiểu bang.
4. Gia đình học sinh nhận trợ cấp thực phẩm cơ bản hoặc trợ cấp TANF.

Hãy đăng ký trực tuyến hoặc in mẫu đơn.

Hãy nhớ rằng, thời hạn nộp đơn là ngày 30 tháng 6 vào cuối năm học sinh học lớp 8. Học sinh chỉ phải nộp đơn một lần ngay cả khi chuyển hoặc thay đổi trường học.

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập trang web:

www.collegebound.wa.gov



Lập kế hoạch cho trường cấp ba

Một bước mà bạn có thể thực hiện ngay bây giờ để giúp con mình chuẩn bị cho trường cấp ba là tìm hiểu lịch học của con và tìm ra các khóa học nào mà các trường đại học đánh giá cao ở học sinh.

Một sự khác biệt giữa trường cấp hai, hay trường trung học cơ sở, và trường cấp ba là các khóa học tiên quyết. Điều kiện tiên quyết nghĩa là một khóa học phải được học xong trước một khóa học khác. Ví dụ: học sinh học các lớp toán theo thứ tự cụ thể.

Một khác biệt khác là gần như tất cả các khóa học ở trường cấp hai của con bạn cho đến nay đều là bắt buộc. Ở trường cấp ba, học sinh phải vượt qua một số khóa học bắt buộc để tốt nghiệp. Học sinh cũng sẽ có thể chọn một loạt các khóa học tự chọn để giúp học sinh đáp ứng yêu cầu giáo dục đại học, theo sở thích cá nhân hoặc phát triển các kỹ năng cụ thể.

Các khóa học mà con bạn học ở trường cấp hai sẽ đặt nền tảng cho trường cấp ba. Khi học sinh có nền tảng giáo dục vững vàng ở cấp độ này, các em sẽ có khả năng cạnh tranh ở trường cấp ba và nhiều khả năng có các kỹ năng cần thiết để thành công khi học đại học.

Sau đó trong năm, bạn sẽ tìm hiểu thêm về những loại lớp học con bạn nên học để đáp ứng yêu cầu tốt nghiệp, theo đuổi giấc mơ và sẵn sàng cho đại học và nghề nghiệp.

Những việc học sinh cần làm

- Tham quan trường đại học.** Tìm hiểu xem trường của các em có cung cấp chuyến thăm trường đại học nào hay không.
- Biến sở thích các em thành nghề nghiệp.** Liệt kê sở thích và tài năng của các em. Sau đó, kết hợp những mục trong danh sách của các em với các cơ hội khác nhau.

Những việc gia đình cần làm

- Tham quan khuôn viên một trường đại học.** Đóng vai trò người đi kèm trong các chuyến đi thực địa của trường đến các trường đại học để tìm hiểu thêm về các lựa chọn sau trung học khác nhau.
- Khám phá nghề nghiệp và các chương trình đại học.** Nói chuyện với con bạn về những nghề nghiệp khác nhau mà con có thể quan tâm và sự giáo dục con có thể cần.
- Tiếp tục học về sự sẵn sàng lên đại học và những lợi ích của đại học.** Hãy đọc những bản tin này, tham dự các sự kiện tại trường và xem các tài nguyên trực tuyến như www.bigfuture.collegeboard.org và www.knowhow2go.com, ở đây có thông tin dành riêng cho phụ huynh.

Kỹ năng học tập và Trợ giúp bài tập về nhà

Rất ít học sinh thích bài tập về nhà, nhưng bài tập về nhà phục vụ nhiều mục đích:

- Củng cố những gì các em đã học được trong ngày.
- Xây dựng thói quen học tập cần thiết trong trường đại học.
- Chuẩn bị cho lớp học của các em.
- Có được cảm giác tiến bộ.

Bài tập về nhà là một trong những yếu tố đầu tiên làm nhiều học sinh tụt lại phía sau. Hãy giúp con bạn tận dụng tối đa bài tập về nhà bằng cách bày các em nói chuyện với giáo viên và nhân viên tư vấn. Khuyến khích các em và cho các em biết rằng có thể đặt câu hỏi nếu bài tập không rõ ràng và yêu cầu trợ giúp nếu cần.

Bài tập về nhà cần có sự tổ chức. Bạn có thể giúp trẻ học cách:

- Giữ một "sổ tay bài tập về nhà" với tất cả các bài tập và thời hạn.
- Tạo không gian yên tĩnh và thời gian cho bài tập về nhà.
- Thu thập các tài liệu cần thiết cho bài tập về nhà.
- Nộp các bài tập đã hoàn thành đúng giờ.

Bài tập về nhà cũng đòi hỏi sự tập trung, kiên trì và quyết tâm. Bạn có thể giúp con mình giải quyết vấn đề trong quá trình thực hiện và nhắc nhở các em nghỉ ngơi ngắn khi thất vọng.

Bài tập về nhà yêu cầu khả năng quản lý thời gian. Bạn có thể giúp trẻ học cách ưu tiên các bài tập về nhà theo tầm quan trọng và thời hạn.

Khi học sinh chú ý và nỗ lực làm bài tập về nhà, các em sẽ học những thói quen sẽ giúp các em trong trường đại học và tương lai xa hơn.



Khuyên bảo lớp 8:
Keira Edwards



Giáo viên cố vấn và điều phối viên GEAR UP:
Jessi Traugher & Hong-Yen Chau



Dạy tư GEAR UP:
Tammy Akamine & Sharon Joshua

Sự kiện & Thông báo sắp tới

- **Hội nghị phụ huynh:**
 - o November 25: 12-4 pm
 - o November 26: 1-4pm, 5-7pm
- **Thanksgiving Break (no school)**
 - o November 27 & 28
- **Professional Teacher Day**
 - o December 2 (no school)
- **CARE Night**
 - o December 10, 5:30-7:30pm
- **Winter Break (no school)**
 - o December 23-January 3

Hoạt động sau giờ học: 2:40-4pm

Thứ hai	Thứ ba	Thứ năm
Dance Club	Board Game Club	Latino Club
Garden Club	Gay Straight Alliance	TechBridge Girls
GEAR UP Tutors	GEAR UP Tutors	GEAR UP Tutors
Robotics	STEAM Club	
	Afterschool Across the Street	Afterschool Across the Street
Sports: Basketball (Boys & Girls)		