

GEAR UP – McKnight Middle School



Lập kế hoạch cho trung học và tương lai — Tin tức và thông tin

THÁNG 10 và 11

CHO GIA ĐÌNH HỌC SINH LỚP 7

Điều hướng lớp 7

Trung học cơ sở là thời điểm của những thay đổi tình cảm, thể chất, xã hội và học thuật. Con bạn đang học và phát triển các kỹ năng để điều chỉnh dễ dàng hơn theo những thách thức của trường trung học và xa hơn trong tương lai.

Nghiên cứu cho thấy rằng trẻ có thành tích tốt hơn ở trường khi gia đình tham gia vào cuộc sống của các em trong và ngoài trường học. Dưới đây là một số điều bạn có thể làm để giúp con bạn thích nghi với trường trung học cơ sở:

- **Thảo luận** về bất kỳ lo lắng nào con bạn có thể có trước khi bắt đầu cấp hai.
- **Nói chuyện** với con về những thay đổi về thể chất và xã hội và những áp lực xã hội thường xảy ra.
- **Khuyến khích** con bạn tham gia các lớp học khó. Hãy hỏi giáo viên hoặc nhân viên tư vấn của con bạn là các lớp này có sẽ giúp con bạn cạnh tranh ở trường trung học và trong tương lai hay không.

Ngoài ra, hãy **cân nhắc** xem con bạn...

- Có thói quen học tập tốt không?
- Đọc những gì cần thiết để hoàn thành một bài tập?
- Có làm xong bài tập đúng giờ không?
- Có chuẩn bị trước thời gian cho các bài tập và bài kiểm tra thay vì nhồi nhét vào phút chót không?
- Có các nguồn lực cần thiết để hoàn thành các bài tập hoặc biết nơi cần tìm những gì cần thiết không? Nếu không, hãy hỏi giáo viên hoặc nhân viên tư vấn để được giúp đỡ.



Thông tin liên hệ của trường:
1200 Edmonds Ave NE
Renton, WA 98056
425-204-3600

Điều phối viên GEAR UP:
Hong-Yen Chau
425-204-6286

Giáo viên cố vấn GEAR UP:
Jessi Traugher
425-204-3729

Dạy tư GEAR UP:
Sharon Joshua
Tammy Akamine

Thứ hai, thứ ba, thứ năm: 2:40-4:00 pm

Bạn có biết?

Tỷ lệ tốt nghiệp trung học của học sinh nhận College Bound trong lớp 2015 là 75%. Tỷ lệ học sinh đủ điều kiện không đăng ký chương trình là 62%.

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Đại học chỉ là một bằng cấp học bốn năm với các lớp học được tổ chức trong nội bộ trường.

THỰC TẾ: Có nhiều lựa chọn cho học sinh sau trung học, kể cả học nghề, chương trình đào tạo tại chỗ, chứng chỉ cao đẳng cộng đồng, bằng hai năm và bằng bốn năm.

Cụm từ *đại học* gồm tất cả những lựa chọn này. Đại học cũng là chìa khóa để có việc làm tốt. Trong vòng chưa đầy hai năm, gần 75% công việc ở Washington sẽ yêu cầu một số loại hình giáo dục sau trung học.

Vì đại học là một bước đệm quan trọng để có nghề nghiệp tốt, nên các gia đình cần lên kế hoạch trước.



Những việc học sinh cần làm

- Thực hiện một cam kết đại học.** Cho mọi người biết lý do tại sao các em muốn vào đại học và yêu cầu được tư vấn về việc đó. Nói chuyện với gia đình các em về tương lai.
- Bắt đầu lên lịch.** Ghi lại và theo dõi ngày học và các thời hạn quan trọng. Tìm một hệ thống phù hợp với các em và làm theo.
- Đặt mục tiêu dễ tiếp cận.** Làm việc hướng tới một mục tiêu giúp các em có động lực. Hãy thử liệt kê vài điều các em muốn làm và viết ra các bước cần thiết để hoàn thành. Hãy kiểm tra từng bước khi các em hoàn thành mục tiêu.
- Hãy suy nghĩ về trường đại học như một phần quan trọng trong tương lai của các em.** Thảo luận suy nghĩ và ý tưởng của các em gia đình và với mọi người ở trường.
- Bắt đầu tiết kiệm cho đại học, nếu chưa bắt đầu.**
- Tham gia các lớp học đầy thử thách và thú vị để chuẩn bị cho cấp ba.**

Những việc gia đình cần làm

- Đọc.** Đọc các bản tin hàng tháng này và bàn về nội dung với con bạn.
- Đặt mục tiêu.** Giúp con bạn đặt mục tiêu cho năm. Làm việc hướng tới các mục tiêu cụ thể sẽ giúp con quý vị luôn năng động và tập trung.
- Đăng ký.** Lên kế hoạch kiểm tra thường xuyên về việc học. Nếu bạn theo kịp các bài kiểm tra, bài tập ở lớp và về nhà của con bạn, thì bạn có thể tham gia cùng con và giải quyết các vấn đề với tư cách là một nhóm. Tìm hiểu về điểm số, bài tập của con và tham gia vào hệ thống trực tuyến của trường (như Skyward). Nếu bạn không biết cách truy cập hệ thống này, hãy liên hệ với nhân viên tư vấn của con bạn để được trợ giúp.
- Nói chuyện với nhà trường.** Tham dự các buổi họp phụ huynh và giáo viên, chương trình mở và các sự kiện khác tại trường để giữ liên lạc với giáo viên và nhân viên nhà trường.
- Tiếp tục tiết kiệm** cho để con bạn học đại học.
- Giữ liên lạc với giáo viên và nhân viên tư vấn của con bạn** để họ có thể cho bạn biết về bất kỳ thay đổi nào về hành vi hoặc việc học của con bạn.
- Theo dõi điểm số của con bạn** và giúp tìm giáo viên dạy kèm nếu cần.

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Bạn chỉ có thể xin học bổng vào những năm cuối cấp.

REALITY: Sai! Nếu bạn đợi đến năm cuối cấp để bắt đầu tìm kiếm và nộp đơn xin học bổng, bạn đã bị chậm ba năm.

Nhiều học bổng thực sự dành cho học sinh từ 13 tuổi trở lên (và một số thậm chí còn nhỏ hơn!). Ví dụ: học sinh cần nộp đơn xin học bổng College Bound trước khi học xong lớp 8.

Khi nói đến học bổng, chỉ có một điều bạn thực sự cần nhớ - bạn càng thường xuyên đăng ký, bạn càng có nhiều cơ hội giành được học bổng.

Hãy xem qua theWashBoard.org. Trang web này phù hợp với học sinh ở Washington đang muốn xin học bổng!



Học bổng College Bound

Con bạn có thể đủ điều kiện để đăng ký học bổng College Bound! Đây là hỗ trợ tài chính tiềm năng từ sớm do tiểu bang Washington tài trợ để khuyến khích học sinh dám nghĩ lớn và tiếp tục học sau trung học.

Học bổng sẽ chi trả cho những gì?

College Bound kết hợp với các trợ cấp tài chính của tiểu bang khác để trang trải mức học phí trung bình (tại các trường cao đẳng công lập tương đương), một số lệ phí và trợ cấp sách. Đây không phải là một học bổng "trọn vẹn". Các chi phí đại học khác -- chẳng hạn như tiền phòng và ăn ở, đi lại và chi phí cá nhân -- sẽ do sinh viên và gia đình chi trả. Sinh viên có thể trang trải các chi phí này bằng cách kết hợp của các quỹ của gia đình và các khoản tài trợ liên bang, các khoản vay, học bổng và tiền vừa học vừa làm.

Ai đủ điều kiện để đăng ký?

Bất kỳ học sinh lớp 7 hoặc lớp 8 nào đáp ứng một hoặc nhiều yêu cầu sau đều đủ điều kiện đăng ký:

- Gia đình của học sinh đáp ứng các yêu cầu về thu nhập như được liệt kê trong tài liệu hoặc trên www.collegebound.wa.gov.
- Học sinh là một thiếu niên nhận trợ cấp nuôi dưỡng hoặc một người phụ thuộc của tiểu bang.
- Gia đình của học sinh nhận được trợ cấp thực phẩm cơ bản hoặc trợ cấp TANF.

Cách con tôi có thể đăng ký?

[Đăng ký trực tuyến](#) (bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha).

Hãy nhớ rằng, thời hạn nộp đơn xin College Bound là ngày 30 tháng 6 vào cuối năm lớp 8 của học sinh. Học sinh chỉ phải nộp đơn một lần ngay cả khi chuyển trường hoặc đổi trường ở Washington.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập www.collegebound.wa.gov, gọi số 888-535-0747 (Nhấn phím 1) hoặc email collegebound@wsac.wa.gov.

Giải mã tin đồn

TIN ĐỒN: Nếu tôi không phải là công dân hoặc cư dân hợp pháp của Hoa Kỳ, thì tôi không thể vào hoặc không đủ khả năng vào đại học.

THỰC TẾ: Tiểu bang Washington cho phép học sinh không có giấy tờ hoặc DREAMers, trả học phí theo mức dành cho người tại tiểu bang nếu học tại một trường cao đẳng hoặc đại học công ở Washington. Bạn có thể nghe nhân viên tư vấn đại học hoặc cố vấn ở trường trung học gọi hình thức này là HB 1079.

Ngoài ra, có rất nhiều học bổng để hỗ trợ các sinh viên này. DREAMers cũng có thể nộp đơn xin hỗ trợ tài chính của tiểu bang nếu đáp ứng các yêu cầu về điều kiện.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập:

www.readysetgrad.org/residency-citizenship

và

www.readysetgrad.org/wasfa

Hãy để ngỏ các lựa chọn

Có nhiều cách khác nhau để tiếp tục học sau trung học. Hầu hết các công việc có thu nhập phù hợp cho gia đình yêu cầu bằng cấp hoặc đào tạo sau trung học. Chỉ một năm giáo dục hoặc đào tạo sau trung học có thể tăng thu nhập suốt đời. Trung bình, sinh viên tốt nghiệp đại học có nhiều việc làm hơn để lựa chọn và có tỉ lệ thất nghiệp thấp hơn học sinh chỉ tốt nghiệp trung học. Loại nghề nghiệp con bạn thích sẽ giúp xác định cần khám phá loại bằng cấp và trường học nào.

Nhiều trường đại học thường cung cấp bốn bằng cấp: hai năm (hoặc liên kết), đại học (hoặc cử nhân), sau đại học (hoặc thạc sĩ) và bằng tiến sĩ hoặc chuyên nghiệp. Sau đây là một số ví dụ:

Nghề nghiệp	Hình thức giáo dục	Số năm	Bằng cấp	Trường
Công nhân kho	Thực tập	2	Chứng chỉ khóa học	Bucher Aerospace Corporation, Everett
Y tá được cấp phép	Cao đẳng cộng đồng	2	Liên kết	South Puget Sound Community College
Nhà thiết kế đồ họa	Đại học công	4	Cử nhân	Central Washington University
	Cao đẳng hoặc đại học tư			Gonzaga University

Bạn có biết?

Cao đẳng cộng đồng là loại cao đẳng hai năm phổ biến nhất. Cao đẳng cộng đồng cung cấp nhiều loại chương trình giáo dục, bao gồm các chương trình tốt nghiệp lấy bằng và chứng chỉ liên kết. Chứng chỉ và một số loại bằng liên kết tập trung giúp bạn sẵn sàng để đi làm. Các loại bằng liên kết khác là để chuẩn bị cho việc học tại một trường đại học bốn năm để sinh viên tốt nghiệp có thể kiếm được bằng cử nhân.

Sự kiện & Thông báo sắp tới

- Hội nghị phụ huynh:
 - o November 25: 12-4 pm
 - o November 26: 1-4pm, 5-7pm
- Thanksgiving Break (no school)
 - o November 27 & 28
- Professional Teacher Day
 - o December 2 (no school)
- CARE Night
 - o December 10, 5:30-7:30pm
- Winter Break (no school)
 - o December 23-January 3

Hoạt động sau giờ học: 2:40-4pm

Thứ hai	Thứ ba	Thứ năm
Dance Club	Board Game Club	Latino Club
Garden Club	Gay Straight Alliance	TechBridge Girls
GEAR UP Tutors	GEAR UP Tutors	GEAR UP Tutors
Robotics	STEAM Club	
	Afterschool Across the Street	Afterschool Across the Street
Sports: Basketball (Boys & Girls)		

Những việc học sinh cần làm

- Suy nghĩ về những điều các em muốn làm khi lớn lên.
- Tìm hiểu về khả năng nghề nghiệp.
- Đọc thứ gì đó mỗi ngày: báo, blog, sách hoặc tạp chí.
- Trao đổi với gia đình và nhân viên tư vấn về mục tiêu và ước mơ của các em.

Những việc gia đình cần làm

- Nói về các hoạt động ngoại khóa. Tham gia vào các câu lạc bộ và các nhóm khác là một cách tuyệt vời để con bạn xác định sở thích và cảm thấy tích cực hơn ở trường.
- Hãy đến với những ý tưởng đọc thú vị. Nếu gia đình làm cho việc đọc trở nên thú vị, thì đó có thể trở thành thói quen hàng ngày.
- Đến thăm một trường đại học gần đó. Nếu bạn sống gần một trường đại học, hãy tìm kiếm các sự kiện sắp tới trong trường mở cửa cho cộng đồng. Hoặc chỉ cần tham quan trường. Chỉ cần ở trong khuôn viên trường là có thể khiến con bạn thích học đại học.

Khuyên bảo lớp 7:
Cathy Sheridan



Giáo viên cố vấn và điều phối viên GEAR UP:
Jessi Traugher & Hong-Yen Chau



Dạy tư GEAR UP:
Tammy Akamine & Sharon Joshua

