

# ¡LOS BENEFICIOS DE SER VOLUNTARIO!

Ya sea que desees resolver un problema en la comunidad que es de importancia para tí, avanzar en una causa que vale la pena o desarrollarte como persona, el ser voluntario ofrece muchos beneficios en agradecimiento por dar tu tiempo y ofrecer tu experiencia. El ser voluntario te puede ayudar a:

- Hacer contactos importantes
- Aprender o desarrollar una habilidad
- Enseñar tus conocimientos a otros
- Mejorar tu currículum
- Obtener experiencia de trabajo
- Incrementar la autoestima y confianza en uno mismo
- Mejorar la salud
- Conocer nuevas personas
- Sentirse necesitado y valorado
- Expresar gratitud por la ayuda recibida en el pasado de una organización
- Comunicar a los demás tus ambiciones, entusiasmo y que la comunidad es importante para tí
- Hacer la diferencia en la vida de alguien
- Acrecenta la posibilidad de ser voluntario cuando llegues a ser adulto

## Contactos para Servicio en la Comunidad

### Preparatoria Christopher

Gretchen Yoder-Schrock  
(Coordinadora)  
669-205-5300  
Gretchen.yoder-schrock@gilroyunified.org

### Preparatoria Gilroy

Lauren Mantani (Coordinadora)  
669-205-5400  
Lauren.mantani@gilroyunified.org

### GECA (Gilroy Early College Academy)

Sonia Flores (Directora)  
408-846-4909  
Sonia.flores@gilroyunified.org

### Preparatoria Mt. Madonna

Dianne Padilla (Directora)  
669-205-5500  
Dianne.padilla@gilroyunified.org

“Que maravilloso sería que nadie necesitara esperar ni un solo momento antes de empezar a mejorar el mundo” —Ana Frank



GUSD

## Requisitos para Servicio a la Comunidad

### Guía del Estudiante para Llegar a ser un Participante Activo en la Comunidad

- ¿Que es el Servicio a la Comunidad?
- ¿Cuáles son los requisitos para graduarse?
- ¿Cómo empiezo?
- ¿Quién es el contacto de Servicios a la Comunidad en mi Escuela?
- ¿Cómo documento mi Servicio a la Comunidad?
- ¿Cómo me comunico con una agencia?

El Distrito Escolar Unificado de Gilroy ofrecerá oportunidades a todos los estudiantes para que alcancen su más alto nivel de capacidad académica e intelectual y sus atributos personales, para ser estudiantes de por vida, ciudadanos responsables y miembros productivos de la sociedad. Esto se alcanzará teniendo un enfoque claro de las necesidades del estudiante; que el personal, los padres y los miembros de la comunidad muestren altas expectativas de sí mismos y de cada niño que se sirve; y por el continuo mejoramiento en la calidad de la enseñanza y aprendizaje.

**El Servicio a la Comunidad** es un servicio que se hace a beneficio del público o de sus instituciones.

**Requisitos de Graduación:** Iniciando con la Generación 2014, los estudiantes de preparatoria en el Distrito Escolar Unificado de Gilroy deberán tener un mínimo de 80 horas de servicio a la comunidad. Los estudiantes deberán obtener diez horas por lo menos en dos de las siguientes categorías:

- Personas Mayores
- Niños Pequeños
- Discapacitados
- Relacionado con la escuela
- El Medioambiente
- Enseñar a Leer
- Los Desamparados
- Promoviendo la Salud y el Bienestar
- Cuidado de Animales
- Promoviendo las Artes y la Cultura

### ¿Como Documento mis Horas de Servicio a la Comunidad?

- Puedes bajar del Internet en: [www.gilroyunified.org](http://www.gilroyunified.org) la hoja que se llama '[Community Service Time Sheet](#)'
- Llena toda la forma
- No olvides que el supervisor de tu actividad de Servicio a la Comunidad la firme
- Firma tu también la hoja
- Pídele a tus papas que también la firmen
- Sácale una copia para que tu la guardes
- Regresa la forma al Coordinador de Servicio a la Comunidad en tu escuela

### ¿Como me comunico con una organización?

1. Decide el área de servicio que te interesa.
2. Investiga las organizaciones en el área que van de acuerdo a tus intereses. Conoce un poco acerca de su misión. ¿Quién es el contacto?
3. Llama por teléfono:
  - Preséntate y explícales que estas interesado en ser voluntario.
  - Pregunta : ¿Tienen alguna oportunidad disponible para mí? ¿Necesito llevar a mis padres? ¿Necesito una forma de permiso? ¿Exactamente a dónde me reporto y con quien?
  - No olvides: ¡MUCHAS GRACIAS!
4. Si necesitas dejar un mensaje no olvides hablar claro y despacio. Deja tu nombre completo, tu numero de teléfono y la razón por la cual estás llamando.

#### ¡¡CONSEJOS UTILES!!

- \*\*Regístrate en un club de servicios dentro de la escuela como: INTERACT
- \*\*Se sugiere que tengas un promedio de 20 horas al año. El ultimo día para entregar horas es el 1° de mayo del 12° grado.
- \*\*Planea por adelantado... no esperes hasta el ultimo minuto... aunque haya muchas oportunidades, se llenan pronto... intenta hacer tus horas durante los descansos de clases o en vacaciones.

“Todos pueden ser importantes porque todos pueden servir”. -Martin Luther King, Jr.