

INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS COMUNITARIOS



INFORMACIÓN SOBRE LAS ESCUELAS Y DIRECTORIO PARA SERVICIOS DE ASESORAMIENTO E INTERVENCIONES ESCOLARES

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El Antelope Valley Union High School District no acredita de ninguna manera a ninguna de las organizaciones aquí mencionadas. Estos recursos son para su información y para que sean empleados como corresponda.

Última revisión: noviembre de 2019

INFORMACIÓN PARA PONERSE EN CONTACTO CON LAS ESCUELAS DEL ANTELOPE VALLEY UNION HIGH SCHOOL DISTRICT (AVUHSD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Academies of the Antelope Valley (AAV)

SOAR Prep Academy Virtual Academy

6300 West Avenue L
Lancaster, CA
(661) 943-2091

Knight Prep Academy

37423 70th Street East
Palmdale, CA
(661) 575-1004 or (661) 456-4711

Palmdale Prep Academy

2270 East Avenue Q
Palmdale, CA 93550
(661) 274-4619

Antelope Valley High School (AVHS)

44900 Division Street
Lancaster, CA
(661) 948-8552

Desert Pathways (DPHS)

6300 W Ave. L
Quartz Hill, 93536
(661) 722-4752

Desert Winds Continuation High School (DWHS)

415 East Kettering Street
Lancaster, CA
(661) 948-7555

Eastside High School (EHS)

3200 East Avenue J-8
Lancaster, CA
(661) 946-3800

Highland High School (HHS)

39055 25th Street West
Palmdale, CA
(661) 538-0304

Knight High School (KHS)

37423 70th Street East
Palmdale, CA
(661) 533-9000

Lancaster High School (LNHS)

44701 N. 32nd St. West
Lancaster, CA
(661) 726-7649

Littlerock High School (LHS)

10833 East Avenue R
Littlerock, CA
(661) 944-5209

Palmdale High School (PHS)

2137 East Avenue R
Palmdale, CA
(661) 273-3181

Phoenix Community Day School (PxHS)

228 E Ave H-8
Lancaster, CA
(661) 729-3936

Quartz Hill High School (QHHS)

6040 West Avenue L
Quartz Hill, CA
(661) 718-3100

R. Rex Parris Continuation High School (RRPHS)

38801 Clock Tower Plaza Dr.
Palmdale, CA
(661) 274-1230

SOAR High School (SOAR)

3041 West Avenue K
Lancaster, CA
(661) 722-6509

RECURSOS COMUNITARIOS

SERVICIOS PARA AQUELLOS EN CRISIS Y LÍNEAS DE ATENCIÓN INMEDIATA

211 Recursos Comunitarios del Condado de LA — www.211LA.org

Refugio de Emergencia de 60 Días – línea de atención inmediata (24 hrs.) — (661) 945-6736
Cruz Roja Americana (661) 267-0650
2715 E Ave P, Palmdale, CA 93550

Jóvenes en Crisis en California — (800) 843-5200

Abuso Infantil (DCFS, por sus siglas en inglés) – línea de atención inmediata — (800) 540-4000

Violencia Doméstica – línea de atención inmediata — (661) 945-6736

Equipo Móvil de Asistencia Psiquiátrica (PMRT, por sus siglas en inglés) — (800) 854-7771

Sustento para la Prevención del Suicidio – línea de atención inmediata (24 hrs.) — (800) 273-8255
(para usted u otra persona)

Apoyo para Adolescentes — (800) TLC-TEEN

Asociación para el Apoyo de la Juventud (YSA, por sus siglas en inglés) — (661) 949-6615
Línea de conversación para adolescentes y amigo por teléfono.

RECURSOS PARA AYUDA DEBIDO AL ABUSO SEXUAL

Cherished - (661) 214-3020
2010 West Ave-K Lancaster, CA 93536

Children of the Night - línea de atención inmediata para adolescentes huidores (24 hrs.)
(800) 551-1300

Abuso Sexual – línea de atención inmediata — (661) 723-7273

Servicios de Asistencia Debido al Abuso Sexual (SARS, por sus siglas en inglés) — (661) 949-6143
Abuso sexual, programa contra el acoso, violencia en el noviazgo entre adolescentes, educación con respecto a la trata (tráfico ilícito) de personas, asesoramiento nocturno gratuito

Valley Oasis — (661) 945-6736 o (661) 945-5509

SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DEL DISTRITO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS A CONTINUACIÓN, POR FAVOR PÓNGASE EN CONTACTO CON LA OFICINA DE ORIENTACIÓN DE LA ESCUELA QUE LE CORRESPONDE.

Apoyo social y emocional

Este incluye el asesoramiento individual, la resolución de conflictos, manejo de la ira, relaciones saludables, la depresión y cómo superarla, problemas familiares, pesar y pérdida, ansiedad y estrés, el uso de drogas, alcohol y tabaco, la presión de grupo, habilidades de la vida diaria, autoestima, acoso y la prevención del suicidio, apoyo a la juventud *foster*, derivación a organizaciones comunitarias.

Apoyo académico

Este incluye la orientación de estudiantes entrando al grado 9 y de nuevos estudiantes, taller para aprender hábitos de estudio, repaso del progreso académico, probatoria académica, talleres de preparación para exámenes estandarizados, planes de estudio de 4 & 6 años, conferencias de padres y profesores.

Apoyo para ir a la universidad y para tener una carrera

Este incluye la exploración de carreras, solicitudes de ingreso a la universidad, FAFSA, opciones después de salir de la preparatoria y, además, asistencia, apoyo individual, talleres y presentaciones en las aulas para ayudar con la investigación sobre posibles becas.

SALUD MENTAL BASADA EN LA ESCUELA

Los profesionales de programas de salud mental solamente pueden proporcionar servicios en las escuelas de AVUHSD si la Junta Directiva ha aprobado un acuerdo entre el distrito y la agencia.

Child & Family Guidance Center: Desert Pathways, Eastside High School, Highland High School, Knight High School, Littlerock High School, Palmdale High School

Children's Bureau: AV High School

Hathaway-Sycamore: Desert Winds High School, Lancaster High School, Phoenix High School, Quartz Hill High School, R. Rex Parris High School

RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA SALUD MENTAL

Alafia — (661) 940-9094

Se atiende a niños de 0-18. Se requiere Medi-Cal.

Bartz-Altadonna Community Health Center — (661) 874-4050

43355 Gingham Avenue, Suite 104/105, Lancaster, CA 93535

Atención médica, salud mental de adultos, planificación familiar, crianza de los hijos, asistencia con medicamentos, servicios y prueba de VIH y ETS

Child & Family Guidance Center — (661) 265-8627

40005 10th Street West, Suite 106 Palmdale, CA 93551

Servicios ambulatorios para niños de 0-18 años que tengan problemas emocionales, servicios de ayuda para niños y adolescentes en crisis, consultas de emergencia disponibles las 24 hrs., servicios intensivos para niños y familias

www.childguidance.org

Oficina Regional del Children’s Bureau — (661) 949-0131

921 W. Avenue J, Suite C, Lancaster, CA 93534

Children’s Center of the Antelope Valley — (661) 949-1206

45111 Fern Ave., Lancaster, CA 93534

www.ccav.org

DMH—AV Kidz Connection— (661) 223-3800

2323 East Palmdale Blvd. Suite-A, Palmdale, CA 93550

dmh.lacounty.gov

Hathaway-Sycamores-(661) 942-5749

44738 Sierra Highway Lancaster, CA 93534

www.hathaway-sycamores.org

Kayla’s Place- (661)-949-3269

1150 W. Ave I Lancaster, CA 93534

Servicios de asesoramiento para los traumatizados

Masada Homes — (661) 726-5500

314 East Avenue K-4, Suite 104, Lancaster, CA 93535

Servicios ambulatorios & servicios terapéuticos conductuales.

www.masadahomes.org

RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA SALUD MENTAL

Alianza Nacional para los Trastornos Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) — (661) 341-8041
44349 Lowtree Avenue Ste. 104, Lancaster, CA 93534
Programas educativos, curso de 10 semanas de aprendizaje de par a par, grupos de apoyo durante la recuperación. Se ofrecen cursos en español.

Optimist - Salud Mental Comunitaria — (661) 575-8395
520 West Palmdale Blvd. Unit D, Palmdale, CA 93551
Terapia y servicios psiquiátricos para niños
www.oyhfs.org

Pathways - Servicios Comunitarios-(661) 341-3900
44285 Lowtree Ave. Lancaster, CA 93534

Penny Lane Antelope Valley — (661) 266-4783
43520 Division St, Lancaster, CA 93534
Servicios de salud mental, preservación de familias, programa de mentores, tratamiento residencial, vivienda de transición, asistencia integral (*wraparound*).
www.pennylane.org

RECURSOS PARA LGBTQ

Los Angeles LGBT Center- (323)-993-7400

OUTreach Center (Centro comunitario LGBT) — (661) 92-PRIDE (7-7433)
108 West Avenue K, #113, Lancaster, CA 93534
Grupo para adolescentes, asesoramiento individual o familiar, grupo de apoyo para transgéneros

RISE (LGBTQ)-(323) 993-7400
1625 North Schrader Blvd. Los Angeles, CA 90028
www.lalgbtcenter.org

OTROS RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA SALUD MENTAL

Bikers Against Child Abuse (BACA) — (661) 428-4375

P.O. Box 1328, Rosamond, CA 93560

La misión de BACA (grupo de motociclistas contra el abuso infantil) es de ayudar a los niños para que no sientan miedo del mundo en que viven, proporcionándoles a los niños el apoyo en grupo durante momentos estresantes.

Change Lanes — (661) 948-2555

43845 10th St. West Unit: 1D, Lancaster, CA 93534

Manejo de la ira, clases de crianza de niños, clases contra los hábitos tóxicos

Daystar Mini-treats — (661) 547-4238

716 W. Kettering St., Lancaster, CA 93534

Programas basados en la agricultura, programa de recuperación del abuso de las drogas y el alcohol, programa de apoyo durante el embarazo

Grace Resources Center — (661) 940-5272

45134 Sierra Highway, Lancaster, CA 93534

Alimentos, ropa, refugio, clases para la crianza de los hijos y para el uso de las computadoras, ayuda con las visitas supervisadas y el intercambio seguro (de los niños de uno de los padres a otro)

Graceresources.org

Servicios de Inmigración Greater Valley — (661) 272-1424

1305 East Palmdale Blvd., Palmdale, CA 93550

Inmigración, Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) y la ciudadanía

Centro de Vida Independiente de So. Cal. — (661) 942-9726

606 East Avenue K-4, Lancaster, CA 93535

Para personas de todas las edades con discapacidades.

Regional Center — (661) 945-6761

43210 Gingham Ave., Lancaster, CA, 93535

Ofrece servicios para aquellos individuos con discapacidades neuromotoras.

Torres Martinez Tribal TANF — (661) 466-1100

460 W. Palmdale Blvd., Palmdale, CA 93551

Proporciona asistencia a las familias nativoamericanas.

www.TMTANF.org

Programa VIDA (LA Co. Sheriff's Dept) — (661) 949-6585 or (661) 265-8910

Programa de 16 semanas para jóvenes no violentos que están en riesgo (a un nivel medio a alto).
www.vida.la

RECURSOS PARA AYUDA CONTRA EL ABUSO DEL TABACO, DROGAS Y EL ALCOHOL

Acton Rehabilitation (rehabilitación) — (661) 223-8700

Antelope Valley Council on Alcoholism & Drug Dependency – (dependencia al alcohol y las drogas) — (661) 948-5046

Action Family Counseling (asesoramiento familiar) — (800) 367-8336

Al –A– Teen (apoyo para adolescentes) — (661) 274-9353

Alcohólicos Anónimos — (661) 945-5757

Línea de ayuda para fumadores de California — (800) NO-BUTTS

High Desert Recovery Services (recuperación) — (661) 940-3549

New Directions Alcohol and Drug Services — (661) 802-7167

Tarzana Treatment Centers of the AV — (661) 726-2630

AGENCIAS GUBERNAMENTALES

Departamento de Educación de California (CDE, por sus siglas en inglés) — (916) 319-0800
www.cde.ca.gov

Defensor Especial Nombrado por la Corte (CASA, por sus siglas en inglés) — (661) 723-2272
Abogado para los niños *foster*.

Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS, por sus siglas en inglés)
Palmdale - 39959 Sierra Hwy., Palmdale, CA 93550 — (661) 223-4200
Lancaster - 300 E Ave. K6, Lancaster, CA 93535 — (661) 471-1001

Departamento de Servicios Sociales (DPSS, por sus siglas en inglés)
Cal-Works para las familias — (866) 613-3777
Alivio general para individuos — (661) 974-9883

Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE, por sus siglas en inglés)
(562) 922-6111
www.lacoe.edu

CLÍNICAS Y SERVICIOS PRENATALES EN EL ANTELOPE VALLEY (AV) RECURSOS DURANTE EL EMBARAZO MEDI-CAL, RECURSOS DE BAJO COSTO O GRATUITOS

Covered CA — (800) 300-1506

www.allinforhealth.org or www.coveredca.com

Clínicas comunitarias del Antelope Valley — (661) 942-2391

Atención de urgencia, salud y bienestar en Palmdale & Lancaster. Servicios pediátricos, dentales, exámenes, farmacia, vacunas, exámenes para WIC, atención médica primaria

www.avclinic.org

Antelope Valley Hospital — (661) 949-5000

Unidad de Salud Mental — (661) 949-5250

1600 W Ave. J, Lancaster, CA 93534

Antelope Valley Hospital – Clínicas de Obstetricia

44439 17th Street West, Suite 104, Lancaster — (661) 726-6180

38350 40th Street East, Suite 200, Palmdale — (661) 726-6325

Planificación familiar, prueba de embarazo, atención prenatal y asistencia con Medi-Cal

Antelope Valley Partners for Health — (661) 942-4719

44226 10th Street West, Lancaster, CA 93534

AV Wellness Coalition — avph.org

Antelope Valley Public Health Center (centro público de salud) — (661) 471-4860

335-B East Avenue K-6, Lancaster, CA 93535

Apoyo prenatal, vacunas, planificación familiar, pruebas de tuberculosis y ETS (enfermedades de transmisión sexual)

Care Net Women’s Resource Center (centro de recursos para la mujer)— (661) 729-4277

44733 N. 10th St. West, Lancaster, CA 93534

Educación sobre la abstinencia, pruebas de embarazo, asesoramiento, ultrasonidos limitados, mentoría

www.avcarenet.com

DMH- Salud Mental en Palmdale — (661) 947-3333

2720 East Palmdale Blvd. Suite 129, Palmdale, CA 93550

Asesoramiento individual. Servicios bilingües disponibles

Family Focus Resource Center — (661) 945-9598

Asistencia para padres y cuidadores de niños con retrasos en el desarrollo, mentoría de padres a padres, capacitación sobre el plan individualizado de educación (IEP, por sus siglas en inglés), grupos de apoyo, biblioteca

CLÍNICAS Y SERVICIOS PRENATALES EN EL ANTELOPE VALLEY (AV) RECURSOS DURANTE EL EMBARAZO

(MEDI-CAL, RECURSOS DE BAJO COSTO O GRATUITOS)

LA County High Desert Regional Health Ctr — (661) 471-4000

335 East Avenue I, Lancaster, CA 93535

Servicios médicos primarios, especializados & de emergencia, atención urgente de 8:00-12:00 a. m.

www.dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/highdesert

M.E.N.F.O.L.K. (siglas en inglés para: hombres fomentando el apoyo para el enlace permanente con el parentesco) — (661) 273-4710

975 East Avenue P-8, Palmdale, CA 93550

Un grupo de apoyo para papás y para hombres (para cualquier hombre que tenga un papel en la vida de un niño).

South Valley Medical Center (7:30—12:00 a. m.) — (661) 225-3050

38350 40th Street East, Suite 100, Palmdale, CA 93552

Exámenes de atención urgente, rayos X, laboratorio

Tarzana Treatment Centers/Family Medical — (661) 723-4829

907 W. Lancaster Blvd., Lancaster, CA 93534

Servicios de atención médica primaria, violencia doméstica, rehabilitación, VIH/SIDA y servicios de salud mental

www.tarzanatc.org

Wesley Health Centers — (661) 942-2391

45104 10th St W, Lancaster

2151 E Palmdale Blvd, Palmdale

37926 47th St E, Palmdale

Atención médica, salud conductual

Women's Clinic of Antelope Valley — (661) 947-0400

1334 East Palmdale Blvd. Suite E, Palmdale, CA 93550

Pruebas gratuitas de embarazo, asesoramiento, ayuda financiera y apoyo para la crianza de los hijos

www.womensclinicav.com

Women, Infants & Children (WIC) — (661) 949-5805

701 W Ave. K Suite 104, Lancaster, CA 93534

Programa suplementario

www.wicworks.ca.gov

Youth Support Association — (661) 949-6615

918 West Avenue J, Lancaster, CA 93534

Clases para padres adolescentes, prevención de ETS & manejo de la ira

SERVICIOS PARA ADULTOS Y JÓVENES EMANCIPADOS

A Second Wind Violence Prevention Project (Adultos) — (prevención de la violencia) (661) 947-6642

Por orden judicial o como voluntario, violencia doméstica, manejo de la ira

America's Job Center of California — (661) 265-7421

38510 Sierra Hwy, Palmdale, CA 93550

Desarrollo de empleo, currículum vitae, capacitación mientras se trabaja, orientación profesional

www.cityofpalmdale.org/AJCC

Anger Intervention Services (Adultos) — (661) 418-3649

Clases para el manejo de la ira, clases para la crianza de los hijos y clases contra la violencia doméstica para los perpetradores

Antelope Valley Transit Authority — (661) 945-9445

422 10th Street West, Lancaster, CA 93534

Servicios de transporte público local y de Dial-a-Ride para personas discapacitadas y personas mayores de 65 años

Antelope Valley WorkSource Center (661) 726-4128

1420 West Ave. I, Lancaster, CA 93534

Acceso a oportunidades de trabajo, computadoras con acceso a internet, máquinas de fax y fotocopiadoras, preparación para entrevistas, servicios de Job Corps, talleres para la búsqueda de empleo, preparación de un currículum vitae, certificaciones para pruebas de mecanografía, programa de oportunidades de empleo para jóvenes, wifi

Antelope Valley Self-Help Legal Access Center (centro de acceso legal de autoayuda) - servicios legales comunitarios — (800) 433-6251

42011 4th Street West 3er piso, Salón 3700, Lancaster, CA 93534

AV Saving Grace (servicios para adultos sobrevivientes de la violencia doméstica)

(661) 200-4362

BARK-prevención del suicidio y servicios educativos para padres

www.bark.us

Breakthrough Parenting – (avances en el papel como padres)

Joyce Kearin (661) 209-9939 or Anna Torres (661) 524-3336

44817 Fern Avenue, Lancaster 93534

Yes2parenting.com

Curso de 12 lecciones para la crianza de los hijos

CalWorks Outreach/Legal — (661) 723-7772

P.O. Box 2980, Lancaster, CA 93539

Ley de familia, violencia doméstica

SERVICIOS PARA ADULTOS Y JÓVENES EMANCIPADOS

The Catalyst Foundation — (661) 948-8559

44758 Elm Ave., Lancaster, CA 93534

Información, derivaciones, transporte, derivación para la prueba de ETS/SIDA, capacitación laboral y asistencia de vivienda HOPWA, Título IV

Cedarwood Counseling (Adultos) — (661) 945-7608

Asesoramiento contra la violencia doméstica, hábitos tóxicos, manejo de la ira y apoyo para la crianza de los hijos

Child Care Resource Center — (866) 674-5437

250 Grand Cypress Ave., Palmdale, CA 93551

Biblioteca, capacitación en salud y nutrición, preparación contra desastres, cuidado infantil subvencionado

www.ccrcca.org

Effective Black Parenting Class Children's Bureau — (661) 341-3341

Clases para padres para la crianza de niños afroamericanos

Desert Vineyard (661) 947-2222

509 East Palmdale Blvd. Suite G., Palmdale, CA 93550

Clases para la crianza de los hijos, manejo de la ira, grupo de Overcomers Outreach (para aquellos con desesperanza), clases contra la violencia doméstica y para los sobrevivientes de esta

Friends Outside — (661) 728-0844

44750 60th Street West, Lancaster, CA 93536

Ayuda para mejorar la calidad de vida de las familias, niños y comunidades afectadas por el encarcelamiento, para así ayudar con el reingreso exitoso.

Hope for Anger, Hope for Change — (661) 733-0095

Violencia doméstica, manejo de la ira, programa para los perpetradores de la violencia doméstica www.hope4anger.com

Mental Health America (salud mental) — (661) 726-2850

506 West Jackman Street, Lancaster, CA 93534

Para individuos de 18 años y más

www.mhala-aves.com

Metrolink www.metrolinktrains.com

Lancaster – 44812 N. Sierra HWY, Lancaster Ca 93534

Palmdale – 39000 Clock Tower Plaza Dr., Palmdale, CA 93550

Olive Support Services (Adultos) — (661) 941-8688

Servicios de apoyo y habilidades de la vida diaria

SERVICIOS PARA ADULTOS Y JÓVENES EMANCIPADOS

People Ready — (661) 267-0773

190 Sierra Court Suite C1, Palmdale, CA 93550

Oportunidades de empleo en áreas tales como la construcción, manufactura, almacenamiento, ventas al por menor y hotelería.

www.laborready.com

Pro-Care Hospice — (661) 951-1146

42442 10th St. West Suite E, Lancaster, CA 93534

Grupo de apoyo para adultos en duelo. Se le da la bienvenida a aquellos sin cita previa.

Servicios de hospicio

Project Fatherhood

Keith Blyn – (661) 471-1061

Caleb Beyah – (661) 223-4163

Para involucrar a los papás en el cuidado y educación de sus hijos.

Raising Our Children’s Kids (R.O.C.K.) — inglés (661) 478-1881 — español (661) 466-6294

24hrs. de acceso al apoyo de emergencia, grupos de apoyo semanales, consejos y apoyo para los cuidadores por parentesco, derivaciones a la orientación de parentesco y *foster*

Saint Vincent De Paul — (661) 942-3222

45058 Trevor Avenue, Lancaster, CA 93534

Viveres, comidas y ropa

South Antelope Valley Emergency Services (SAVES) — (661) 267-5191

1002 E. Ave. Q-12, Palmdale, CA 93550

Programas de comida y transporte, vales de motel, útiles para el regreso a clases, ayuda a los jóvenes emancipados y *foster*

www.cityofpalmdale.org/residents/SAVES

United Community Action Network (UCAN) — (661) 948-3000

44231 Division St, Lancaster, CA 93535

Comedor comunitario, asesoramiento contra los hábitos tóxicos, manejo de la ira, servicio comunitario

www.ucanav.org

Valley Oasis — (661) 945-6736 o (661) 945-5509

Servicios de apoyo contra la violencia doméstica www.valleyoasis.org

Servicios de terapia relacionados con la violencia y el abuso