

# GUÍA DE DISCUSIÓN

(Edades 9-12)

A medida que los niños crecen, necesitan mensajes de seguridad que los ayuden a navegar el mundo con menos supervisión de adultos. Esta guía de discusión brinda mensajes sobre la seguridad personal y en línea que puede utilizar para comenzar una conversación.

## Temas de conversación

Al discutir la **seguridad personal**, ayude a los niños a aprender qué hacer si se encuentran en una situación amenazante. Hable con sus hijos acerca de:

- Los métodos que utilizarían los presuntos secuestradores tales como ofrecer regalos o dinero, pedir ayuda, u ofrecerse a enseñar un animal.
- Nunca aceptar nada ni ir a ningún lugar con nadie sin su permiso.
- Permanecer con un amigo cuando vaya a cualquier lugar y pedir permiso antes de cambiar los planes.
- Decir "no" a cualquier persona que les haga sentir miedo, incomodidad o confusión, incluso adultos. Nadie tiene el derecho de tocar sus genitales sin su permiso.
- Cómo saber si alguien es confiable. Un amigo o adulto confiable no lo presionará ni le pedirá hacer nada peligroso o inapropiado.

Al discutir la **seguridad del Internet**, enfóquese en ayudarles a los niños a aprender comportamientos que minimicen los riesgos. Hable con sus hijos acerca de:

- Respetar a otros en línea y no realizar el hostigamiento cibernético. Los niños no deben participar si alguien es sometido al hostigamiento cibernético; por el contrario, deben informarlo.
- No confiar en todo lo que leen ni en todas las personas que conocen en línea. Enseñe a los niños métodos para verificar la información del Internet, como verificar tres veces la información de los sitios web.
- No compartir información personal ni revelar la información por en línea. La información en la Internet puede ser permanente y de gran alcance.
- Informarle a un adulto de confianza si alguien en línea los hace sentir incómodos, les pide mostrar fotos insinuantes o les muestra estas fotos, o les pide reunirse fuera del Internet.



Ya sea a dentro o fuera del Internet uno de los mensajes de seguridad más importantes para los niños es **informarle a un adulto de confianza**. Los niños deben saber que pueden hablar con usted sobre cualquier cosa que ocurra.

## Cómo hablar acerca de ello

**Establezca límites.** Aclare a sus hijos las reglas de seguridad de la familia y las consecuencias por violarlas. Considere crear un contrato familiar.

**Juego de roles.** No hable sencillamente acerca de la seguridad. ¡Practíquela! Por ejemplo, finja ser un amigo que le pide a su hijo participar en una actividad peligrosa o inapropiada. Pídale a su hijo practicar decir "no".

**Mantenga la calma.** Los niños cometen errores. Si violan alguna regla de seguridad, recuérdelos por qué la ha establecido y aplique las consecuencias. Hable acerca de lo que deben hacer de manera distinta la próxima vez.

**No omita los asuntos difíciles.** Puede ser difícil hablar acerca de algunos temas de seguridad, especialmente aquellos que involucren el sexo. Pero no hablar a ellos puede dificultar que su hijo hable si tienen un problema.

**Escuche.** Aliente a sus hijos para que hablen acerca de sus inquietudes y escuche respetuosamente, incluso si no está de acuerdo.

## MOMENTOS DE APRENDIZAJE

Las siguientes historias demuestran cómo puede incorporar los consejos de seguridad a las interacciones de la vida real con sus hijos.

### No aceptar regalos

Michelle y su hijo de 10 años Kevin están en la librería. Kevin lee algunas historietas mientras que Michelle se sienta cerca de él. "¡Esta es mi favorita!" Exclama Kevin con entusiasmo. Un hombre joven que también ojea las historietas volteo la mirada. "¡Esa es excelente! Compré una copia, pero ya terminé de leerla. ¿Te la puedo regalar?" Antes de que Michelle pueda responder, Kevin dice, "¡Sí! Pero primero debo preguntarle a mi mamá si está de acuerdo". Kevin corre hacia Michelle, que sonrío. Kevin ciertamente ha aprendido sus reglas de seguridad personal.

### Privacidad

Leanne, la hija de Mike de 12 años, se ha unido a un sitio de redes sociales para niños menores de 13. Una vez a la semana, Mike le pide a Leanne que le muestre su página. Las publicaciones de Leanne están bien, pero algunos de los comentarios y las imágenes de sus amigos no son apropiados. Mike y Leanne miran las publicaciones de sus amigos, y hablan acerca de las publicaciones que podrían ser una mala idea. Mike le dice a su hija, "Nunca sabes quién puede ver lo que publicas en línea. Deberías tratar de publicar comentarios e imágenes que den una buena impresión a cualquier persona que los pueda ver".

No tiene que esperar que ocurra una situación de la vida real antes de hablar acerca de la seguridad con sus hijos. Comience a hablarles de ello de inmediato al crear sus propios momentos de aprendizaje.

## CÓMO EMPEZAR

### Mientras camine a la escuela, pregúntele a su hijo

"¿Qué harías si alguien se te acerca en su vehículo y te ofrece llevarte en él?" (Decir que no y correr en la dirección opuesta.) Señale los lugares a los cuales puede ir su hijo por seguridad.

### Durante la cena, pregúntele a su hijo

"Te sientes cómodo con todos tus profesores, entrenadores y vecinos? ¿Cuáles son tus favoritos?" Escuche las inquietudes de su hijo acerca de las figuras adultas de autoridad sin descartarlas.

### La próxima vez que su hijo utilice en línea para investigar una asignación escolar, pregunte

"¿Cómo puedes saber si la información de un sitio web es correcta?" (Verificar si el sitio web tiene un dominio de en línea confiable como .edu o .gov. Asegúrese que la información sea actual y se encuentre en más de un sitio web.)



Comprométase a hablar con sus hijos acerca de la seguridad en [MissingKids.org](https://www.MissingKids.org)