

N VMS Notas Home- - - de noviembre de 12 , 2.019 mil

Eventos:

13 de noviembre de ^{xx}, miércoles Winter Ride reunidos en NVHS

1 de noviembre de 5 °, el viernes 6 ° grado a Pickford Teatro

De noviembre de 22 de ND, viernes Termina el 1^{er} trimestre

De noviembre de 22 de ND, Viernes día del espíritu "franela Viernes"

De noviembre de 27 de ^{ju}, miércoles Temprano, salida a las 11:45 AM

28-29 de noviembre, jueves / viernes No hay clases, vacaciones de Acción de Gracias

5 de diciembre de ^{xx}, jueves blanca Sombrerero Presentación , véase más adelante

6 de diciembre de ^{xx}, Viernes complejo deportivo, Tri. 1 actividad de nivel de honor

Desafío de noviembre sin teléfono

Este mes presentaremos "No Phone November". El objetivo para el mes será hacer que nuestros estudiantes sean conscientes del tiempo que pasan en dispositivos electrónicos. Pasaremos un tiempo en nuestras clases de Asesoramiento hablando sobre el impacto de la electrónica y tendremos un desafío para el personaje titulado " Desconectarse de la electrónica " .

En el almuerzo los estudiantes tendrán la opción de grabar su s creen el t tiempo, y luego poner el objetivo de reducir el tiempo total de la pantalla a la mitad para el mes de noviembre. Cada semana tendremos estudiantes que participan, registrarán su tiempo frente a la pantalla, y cada semana estableceremos una meta para la cantidad que reducirán su tiempo frente a la pantalla la semana siguiente.

Sería genial si usted, como familia, pudiera participar en esto con su estudiante de secundaria . Registre su tiempo de pantalla durante la última semana (hay una configuración en la mayoría de los teléfonos que registran el tiempo de pantalla), establezca una meta para cuánto le gustaría reducirlo la semana siguiente y luego haga un seguimiento de cómo está cada día / semana en tratando de cumplir ese objetivo.

La investigación muestra que cuando se intenta cambiar un hábito, una de las formas más útiles de hacerlo es reemplazar la actividad con algo diferente. Algunas ideas de nuestro estudiante s podrían reemplazar a su tiempo de pantalla con son : leer, jugar al aire libre, senderismo, o salir con amigos (poner las pantallas en una cesta cuando se juntan).

Gracias por su participación en No Phone November,

Joel VanderYacht

Prácticas deportivas:

Esta semana, los niños practicarán en NVMS y las niñas practicarán en Everson Elementary .

Paseo de invierno:

El programa Winter Ride es un programa de esquí y snowboard de 8 semanas para estudiantes de secundaria y preparatoria. ¡El programa Winter Ride ofrece boletos de elevación con descuento, lecciones y tarifas de alquiler! Por favor venga a una reunión el 13 de noviembre *, 6 PM en la biblioteca de la escuela para obtener información detallada sobre fechas, costos, opciones que se requiere y lo que para inscribirse.

Sombrero Blanco

Cerrado jueves, 5 de diciembre de ^{xx}, de 6-8: 00 pm en la Escuela Secundaria Valle de Nooksack centro de artes escénicas se escuchará una amplia variedad de información importante y oportuna. The White Hatter es una presentación sobre seguridad en Internet y alfabetización digital para padres y cuidadores. Su misión es proporcionar a los estudiantes, maestros, padres, adultos, empresas y agentes de la ley el conocimiento y las herramientas necesarias en el mundo de hoy . Algunos temas cubiertos son: jerga actual en línea y sus connotaciones ; quién está revisando el dossier digital de usted y su hijo; cosas que puede hacer para proteger la reputación en línea de su hijo; cómo detectar el acoso cibernético; cómo fomentar una ética y valores en línea deseables, y MUCHO más. Por favor, asista a esta presentación, aliente a otros también. No hay costo para asistir.

Horarios deportivos:

Los horarios deportivos estarán disponibles en NWCAthletics.com pronto . Corte y pegue el siguiente enlace para ir a la página de la escuela intermedia : <http://www.nwathletics.com/index.php?pid=0.1001.10008.0.300>

¿Sabías?

Recuerde a su estudiante que venga a la oficina si no se siente bien, tiene un día difícil o cualquier otra razón por la que siente que necesita irse a casa. ¡No podemos ayudarlos si no lo sabemos!

Nuevo aspecto en nuestro sitio web:

Nuestro sitio web ha sido actualizado y revisado. Desde la página principal, Distrito, haga clic en "Escuelas" en la parte superior de la página, en el banner negro. Elige la escuela secundaria.

- Los formularios deportivos se encuentran después de hacer clic en "Atletismo", luego los formularios.
- El acceso a Skyward, para padres y estudiantes, se encuentra en la página del Distrito bajo Enlaces rápidos.
- Las aplicaciones del programa de comidas se encuentran en la página del Distrito_Departamentos / Programas_Servicio de Alimentos.
- Los correos electrónicos del personal se encuentran en "Contactos", a mitad de camino en la página principal .

Todavía estamos en el proceso de agregar información y actualizaciones, ¡lo mantendremos informado sobre dónde encontrar cosas en línea!

NVMS Notes Home se envía por correo electrónico semanalmente durante el año escolar.

Si está en Facebook, asegúrese de unirse a la página de Facebook NVMS PTSA. Nuestro PTSA hace un gran trabajo al mantener la información y las actualizaciones publicadas allí.

Uso del celular en la escuela

En la Escuela Intermedia Nooksack Valley, alentamos a los estudiantes a dejar sus teléfonos celulares en casa durante el día escolar. Hay muchas razones para esto, desde la pérdida o el robo de teléfonos, hasta el uso indebido de los estudiantes durante el día escolar. Los teléfonos en la escuela también impactan a los estudiantes en su aprendizaje, ya que revisarán en secreto los teléfonos celulares durante su tiempo en clase mientras se supone que deben estar trabajando en su trabajo de clase.

Nuestra regla con respecto a la electrónica en la escuela es que los estudiantes pueden tenerlos antes y después de la escuela y pueden revisarlos durante su tiempo libre en el almuerzo, pero es posible que no los tengan en otro momento durante el día escolar. Si un estudiante quiere que su teléfono a los padres de llamada para una recogida después de deportes o la escuela, nosotros proporcionamos casilleros a un ll nuestros estudiantes y que puede bloquear su teléfono durante la escuela.

Su hijo / hija puede decirle que necesita su teléfono en la escuela para fines académicos o para contactarlo durante o después del día escolar. Si bien esto puede ser una conveniencia para ellos, les brindamos a todos nuestros estudiantes acceso a los

teléfonos en la oficina para llamar y contactar a los padres durante el día escolar, y no les exigimos que tengan un teléfono para las clases académicas.