

¿Cómo desecho mis medicamentos?

- Días de recogido de medicamentos en la alcaldía de West Hartford — (www.westhartfordct.gov)
- Kit para desechos de medicinas/bolsas desechables
- Centros de recogido de medicamentos:
 - Bloomfield Police Department
785 Park Ave., Bloomfield
 - Hartford Police Department
253 High St., Hartford
 - State Police Troop H – 100R
Washington St., Hartford
 - Farmington Police
Department 319 New Britain Ave., Unionville
 - Newington Police Department
131 Cedar St., Newington
 - New Britain Police
Department 10 Chestnut St., New Britain
- Llame a West Hartford/ Bloomfield Health District (860-561-7900), West Hartford Social Services (860-561-7561) ó 2-1-1 para información adicional

Preguntas frecuentes:

¿Dónde consigo las bolsas desechables?

- CVS, Walgreens, Target
- Amazon.com, Walmart.com
- Pregunte a su farmacéutico

Preguntas frecuentes Cont.:

¿Porqué necesito una caja de seguridad ?

- Para proteger del mal uso de los medicamentos
- Para proteger del robo de las medicinas

¿Dónde puedo conseguir una caja de seguridad para mis medicamentos ?

- Walmart
- Home Depot
- Staples.com
- Amazon.com

El costo seria entre \$15 a \$65.

Si usted sospecha que alguien está tomando sus medicamentos, llame al

West Hartford Police Department
al 860-523-5203,

West Hartford Social Services
al 860-561-7561, o

Elderly Protective Services
at 888-385-4225.



Usted es responsable por sus Medicamentos. Por favor haga su parte y deseché los que no quiere o que hayan expirado para que no caigan en las manos equivocadas. Juntos podemos hacer de la comunidad de West Hartford un lugar más seguro.

Mis Medicamentos, Mi Comunidad



West Hartford Social Services
50 South Main St.
Room 306
West Hartford, CT
860-561-7561



TOWN OF WEST HARTFORD

¿Cómo mantener un registro de los medicamentos ?

- Preste atención a etiquetas auxiliares
- Use la misma farmacia
- Use una caja de píldoras semanal o una caja dividida en AM/PM
- Mantenga una lista de medicinas que usa sin o con recetas (nombre, dosis, para que, cuando, que forma y color tiene, quien la receta, alergias)
- Pregunte a sus doctor o farmacéutico que genera la lista de sus medicinas para discutir posibles interacciones y/o efectos secundarios
- Haga preguntas a su doctor y farmacéutico para asegurarse de que entiende como administrar sus medicinas.

Preguntas que debo hacer cuando me recetan un nuevo medicamento

- ¿Para qué lo estoy tomando ?
- ¿ Es un medicamento genérico o de marca ?
- ¿ Será que esta nueva receta significa que debo dejar de tomar alguna otra medicina que estoy tomando ahora ?
- ¿ Cómo debería tomarlas ? (cuanto, a que hora, con qué frecuencia, con comida)
- ¿ Con qué frecuencia renuevo la receta?
- ¿ Tendrá efectos secundarios?
- ¿ Qué debo hacer si olvido tomar una dosis ?
- ¿ Habrán comidas/bebidas o medicinas que debería evitar mientras tomo este medicamento ?
- ¿ Puedo tomar alcohol?
- ¿ Habrán exámenes médicos que debería hacerme mientras estoy tomando esta receta ?

¿ Quién tiene acceso a sus medicamentos ?

- Niños/as, adolescentes, niñera
- Familia, amistades, vecinos
- Adultos no de la familia – comerciantes (plomeros, electricistas, pintores, etc.)
- Proveedores de servicios de salud en la casa
- Compradores de casas (si su casa esta a la venta)



Si los medicamentos no se mantienen guardados bajo llave, cualquiera que entre a su casa tiene acceso a sus medicinas.

Asuma Responsabilidad por sus Medicamentos

3 Pasos a seguir con medicinas sin receta & medicamentos recetados:

Monitorear - ¿Notaría usted si le faltaran pastillas?

- Cuente las pastillas en cada botella/ paquete de pastillas
- Use una caja de pastillas
- Mantenga un registro de su renovación de recetas



Asegurar

- Piense en los medicamentos como si fueran joyería o dinero en efectivo
- Mantenga todos los medicamentos en un lugar seguro como una caja con llave, preferiblemente no en gabinetes de medicinas en el baño o encima de los gabinetes de la cocina
- Promueva que otras personas aseguren sus medicinas

Disponer

- Haga un inventario de medicinas y propiamente elimine las que han expirado o que no use
- No heche las medicinas en el bote de basura o descarge por el inodoro - ¡puede entrar en suministro de agua !
- Remueva información personal de los envases de las recetas