

Octubre de 2019

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Entrada triunfal

Enseñe a su hijo a entrar con seguridad en una habitación. Dígame que practique entrando en la cocina o en el cuarto de estar con la espalda recta y la cabeza alta, saludando y mirando a los ojos. Causará buena impresión en la gente y se sentirá más seguro.

### Cuenta con los orientadores

Recuérdale a su hija que la orientadora escolar la puede ayudar de muchas maneras. Podría preguntarle por oportunidades que se relacionen con sus intereses como un concurso de ingeniería o un taller de escritura. Su orientadora puede también escucharla si tiene dificultades con asuntos como el estrés o las relaciones.

### Correcciones por la ciudad

He aquí una fácil manera de mostrar a su hija por qué es importante corregir los escritos. Busquen señales en carreteras y edificios que contengan errores de puntuación o de ortografía o cuya redacción sea confusa. *Ejemplos:* "Sport's Store". "Tables for eating customers only". ¿Quién puede encontrar el ejemplo más divertido y luego decir cómo corregirlo?

### Vale la pena citar

"Nos conocerán por las huellas que dejemos". *Proverbio Dakota*

### Simplemente cómico

**P:** Tengo cuello, pero no cabeza, y llevo una tapa. ¿Qué soy?

**R:** Una botella.



## Estudiar con más facilidad

Las estrategias para estudiar activamente como dibujar, moverse y enseñar la información a otras personas ayudan a fijar el material en el cerebro de su hija. ¡Y estudiar así es más divertido! Comparta con ella estas técnicas.

### Haz un meme

Anime a su hija a crear memes inspirados por los temas que estudia. Para las leyes del movimiento de Newton podría dibujarse a sí misma como una portera de fútbol parando un lanzamiento. Esto le muestra que un objeto en movimiento (el balón) se detiene cuando una fuerza (la portera) actúa sobre él. ¿Su frase? "¡Gracias por la victoria, Newton!"

### Muévete

Combinen el deporte con el estudio. Dígame a su hija que haga una lista de seis movimientos como zancadas, *burpees* y tocarse los dedos de los pies y que los numere del 1 al 6. Cuando termine de estudiar cada página o sección puede lanzar un dado y repasar en voz alta mientras hace el ejercicio correspondiente (describir los tres poderes del gobierno al tiempo que da tres zancadas).

## Magníficos malabarismos

Los estudiantes de la escuela media hacen malabarismos para atender a sus clases, sus responsabilidades en casa y sus actividades. Ayude a su hijo a mantener todo ello en orden con este sistema.

**Ordena tus tareas.** Dígame a su hijo que cada semana cree una gráfica de tres columnas para Escuela, Actividades y Hogar.

Luego podría hacer una lista de sus obligaciones: "Redacción en francés para el jueves" bajo Escuela, "Comprar materiales para el lavado de autos del equipo de atletismo el sábado" bajo Actividades y "Lavar la ropa" bajo Hogar.

**Usa el tiempo con inteligencia.** Su hijo puede elegir tareas que encajen en pedacitos de tiempo. Por ejemplo, si usted le dice que le llevará a comprar los materiales para el lavado de autos dentro de 10 minutos, él podría separar su ropa sucia en ese tiempo. Luego puede empezar su redacción cuando vuelva a casa y tenga una hora antes de la cena. 👍



### Graba un podcast

Si su hija puede enseñarle un concepto a otra persona es porque ella lo entiende bien. Sugírela que grabe un *podcast* explicando una fórmula algebraica, por ejemplo, y que lo comparta con una compañera. *Idea:* Ella y sus amigas podrían formar un grupo entrevistándose sobre un acontecimiento histórico o un experimento de ciencias. 👍

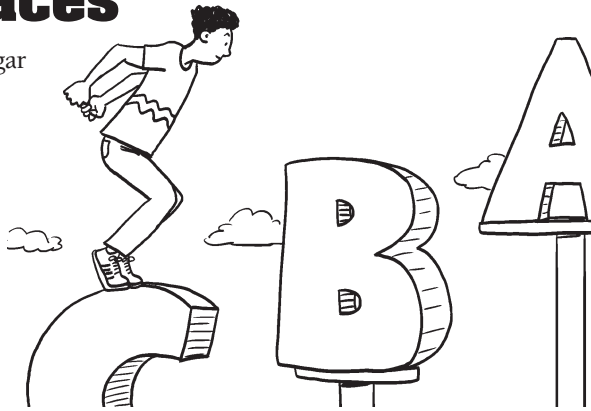


# Expectativas eficaces

Ponerle a su hijo el listón alto le inspirará a llegar alto. Siga estos pasos para establecer expectativas realistas.

**1. Decidan lo que es factible.** Puede que su hijo sacara una C en inglés el año pasado. En lugar de exigir que saque una A este curso, dígame que espera que suba la nota.

**2. Concéntrense en lo que importa.** Comuníquese con claridad diciendo exactamente lo que quiere decir. Si su hijo quiere abandonar el equipo de debate, usted podría decirle: “Me espero de ti que cumplas con tus compromisos” en lugar de “Tienes que seguir con debate”. Esto quiere decir que tendrá que terminar la temporada de competición, pero que



hagan un plan para subirla. También podría pasar algo más de tiempo practicando para el próximo debate. 👍

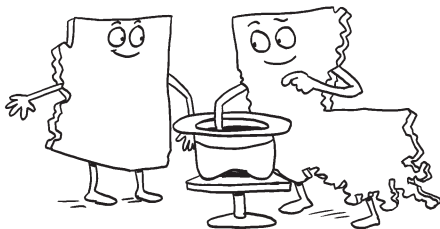
puede cambiar de actividad el próximo semestre si sigue pensando lo mismo.

**3. Gestionen los contratiempos.** Una parte de cumplir las expectativas consiste en hacer ajustes. Explíquese a su hijo que no se desanime por una nota baja o por un debate exigente. Dígame que le pregunte a su maestro cómo influirá una nota en su media y luego

## ¿Ya hemos llegado?

Arizona, Missouri, Louisiana... ¿sabe su hija dónde está cada estado? Exploren la geografía con este juego.

**Materiales:** mapa grande de los EEUU, papel, lápiz, tijeras, sombrero, fichas de juego, dado



Dígame a su hija que escriba la lista de todos los estados en un folio (puede ayudarse con el mapa) y que los separe en 50 tiras. Pongan las tiras en un sombrero y que cada participante elija una.

Coloquen el mapa de los EEUU en el piso y que cada persona ponga una ficha en el estado donde viven. Por turnos lancen un dado y muevan la ficha ese número de estados con el objetivo de alcanzar el estado que sacaron. Gana la primera jugadora que llegue a su estado. 👍



**P  
&  
R**

## Importancia de la honradez

**P** He oído que algunos estudiantes hacen trampa en los exámenes mirando las respuestas en sus teléfonos. ¿Cómo puedo evitar que mi hija haga algo así?

**R** Es posible que los preadolescentes piensen que copiar electrónicamente no sea tan grave como copiar del papel de un compañero. Explíquese a su hija que cualquier tipo de trampa es algo malo y que para usted la honradez es más importante que las notas altas.

Jueguen a representar qué decir si una compañera le pide que copie, por ejemplo enviándose las respuestas por mensaje de texto. Su hija podría decir “Me gusta hacer mi propio trabajo” o sencillamente “No, gracias”. Se sentirá bien consigo misma al hacer lo que es debido.

Recuérdese también que obedezca el reglamento sobre el uso de la tecnología como dejar su teléfono en casa o en su taquilla. Esto le ayudará a evitar la tentación de hacer trampa y le facilitará resistir la presión de los demás. 👍



**De padre a padre**

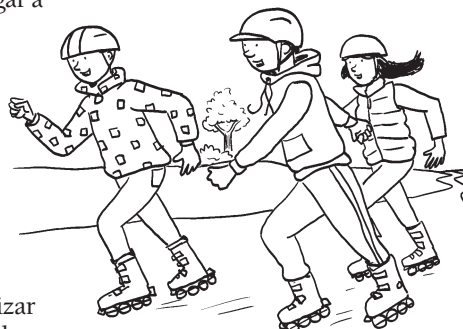
## En movimiento

Cuando mi hijo Rory era pequeño pasaba horas jugando al aire libre con sus amigos. Ahora que es mayor, él y sus amigos prefieren jugar a videojuegos.

En su reconocimiento médico anual, le pregunté al pediatra cuánto ejercicio necesita Rory. El doctor dijo que los niños—y los adultos—deberían realizar actividad física por lo

menos una hora al día. Me sugirió que cuando un amigo visite a Rory los anime a hacer algo activo. Y me recomendó que seamos activos en familia, por ejemplo saliendo de paseo o montando en bici.

Rory prestó atención al doctor porque hace poco invitó a unos amigos a patinar. Y este domingo después de cenar vamos a dar una vuelta en bici por el barrio. ¡A mí también me hace ilusión que seamos más activos! 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559