

Querido Padre, Madre o Tutor:

Para asegurarse de que tu hijo esté listo para la escuela, el estado de California, a través de la Sección 49452.8 del Código de Educación de la Ley estatal, ahora requiere un chequeo dental para tu hijo o hija antes del 31 de mayo en el caso de que curse su primer año en una escuela pública, ya sea primer año o kindergarten. Los chequeos dentales que se realizaron dentro del periodo de 12 meses previo al inicio del año escolar también son válidos. La ley especifica que la evaluación debe ser realizada por un profesional de salud dental registrado o con licencia.

Lleva la forma aquí incluida (Oral Health Assessment/Waiver Request) al consultorio dental, ya que será necesaria para la evaluación del niño o la niña. Si no puedes llevar a tu hijo a un chequeo dental, por favor indica la razón en la Sección 3 de esa forma. Puedes obtener más copias de la forma en la escuela de tu hijo o hija o en la página Web del Departamento de Educación de California <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información de salud de sus estudiantes. La identidad de tu hijo o hija no estará señalada en ningún reporte que sea producto de este requisito.

Estos son algunos recursos para ayudarte a encontrar un dentista y completar este requerimiento para tu hijo:

1. Medi-Cal/Denti-Cal, su número telefónico gratuito y su página Web pueden ayudarte a encontrar a un dentista que acepte Denti-Cal: 1-800-322-6384; [www.denti-cal.ca.gov](http://www.denti-cal.ca.gov). Para registrar a tu hijo en Medi-Cal/Denti-Cal, contacta a la agencia de servicios sociales local en: (LAS ESCUELAS PUEDEN ENCONTRAR EL NUMERO LOCAL EN: [www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm](http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm).)
2. Healthy Families, su número telefónico gratuito y su página Web pueden ayudarte a encontrar a un dentista que acepte el seguro Healthy Families o para registrar a tu hijo en el programa llama a: 1-800-880-5305 o visita la página [www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp](http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp).
3. Para recursos adicionales que puedan ser de ayuda, contacta al departamento local de salud pública a través de la siguiente página Web: (LAS ESCUELAS PUEDEN ENCONTRAR LA INFORMACIÓN EN: [www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm](http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm).)

¡Recuerda, tu hijo no está saludable y listo para la escuela si tiene una mala salud dental! Aquí hay algunos consejos importantes para ayudar a que tu hijo se mantenga saludable:

- Lleva a tu hijo o hija al dentista dos veces al año.
- Elige alimentos saludables para toda la familia. Los alimentos frescos son normalmente los más saludables.
- Cepilla los dientes de tus hijos por lo menos dos veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro.
- Limita las sodas y los dulces.
  - Las sodas y los dulces contienen mucha azúcar, que causa las caries y reemplaza importantes nutrientes en la dieta de tu hijo o hija. Las sodas y los dulces también contribuyen a los problemas de peso, que pueden dar pie a otras enfermedades, como la diabetes. ¡Entre menos dulces y sodas, mejor!

Los dientes de leche son muy importantes. No se trata sólo de dientes que eventualmente se caerán. Los niños necesitan esos dientes para comer de manera apropiada, hablar, sonreír y para sentirse bien con ellos mismos. Los niños que tienen caries pueden tener dificultades para comer, pueden dejar de sonreír y dejar de poner atención y de aprender en la escuela. El deterioro dental es una infección que no sana y que puede ser dolorosa cuando se deja sin tratamiento. Si las caries no son atendidas, los niños pueden enfermarse al grado de requerir atención médica de emergencia y sus dientes adultos pueden presentar un daño permanente.

Hay muchas cosas que influyen en el progreso y éxito de los niños en la escuela, entre ellas está la salud. Los niños deben de estar saludables para aprender y los niños con caries no son niños saludables. ¡Las caries son prevenibles, pero afectan a los niños en mayor medida que cualquier otra enfermedad crónica!

Si tienes preguntas sobre el nuevo requerimiento de chequeo dental de las escuelas, por favor llama a Karen McConnell at 559-585-3617.

Atentamente,

Hanford Elementary School District