

## 7TO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas secundarias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: “*Mi Vida: Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (abstinencia hasta matrimonio) o “*Stepping Stones (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor)*”: *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

### **Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable” – 7mo Grado** (curso de 9 días)

*My Life (Mi Vida)* es un programa que promueve la abstinencia hasta matrimonio sexual como una opción óptima saludable para los pre-adolescentes mientras se encuentran en la transición de la adolescencia a la edad adulta. La meta de *My Life (Mi Vida)* es ayudar a los estudiantes en adoptar la abstinencia sexual como estilo de vida y realzar el rol familiar siendo los padres los principales educadores para sus hijos. Este curso cubre los siguientes temas:

- Introducción al curso: las ventajas al evitar riesgos de índole sexual y el beneficio de la abstinencia
- Valores y toma de decisiones
- Repaso de los sistemas reproductivos de masculino/femenino: incluye la reproducción humana (clases mixtas)
- Comunicación efectiva: presión de grupo, el ser asertivo, resolución de conflictos
- Citas de interés amoroso y relaciones saludables de amistad
- HIV/SIDA & otras Enfermedades de Transmisión Sexual (STDs)
- La tecnología y la seguridad
- Directrices para establecer metas
- Conectando los puntos: incorpora todos los temas para guiar al adolescente hacia un futuro saludable.
- Preguntas y respuestas (caja de pregunta anónima)

### **“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor): Decisiones Responsables- 7mo Grado** (curso de 14 días)

Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo pre-adolescente, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). **(En los Temas señalados con \*\* los muchachos y las muchachas estarán separados)**. Este curso cubre:

- El impacto de la toma de decisiones a lo largo de la vida
- Los aspectos positivos de citas en grupos
- Maneras apropiadas de expresar afecto en una relación: físicas y no físicas
- Ventajas de la abstinencia
- Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA: sus síntomas, transmisión, tratamiento y prevención
- Conocimientos y prevención del abuso sexual, hostigamiento sexual
- La tecnología de seguridad
- La influencia de los medios de comunicación en la sexualidad
- **Los cambios físicos y emocionales asociados con la pubertad (un tiempo de cambios corporales)\*\***
- **Las etapas de la ovulación/ el ciclo menstrual\*\***
- **Los métodos anticonceptivos\*\***

## EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

LOS TEMAS	GRADO 5	GRADO 6		GRADO 7		GRADO 8	
	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana		✓	✓	✓	✓	✓	✓
El Sistema Reproductivo Masculino/ Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Envolvimiento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia		✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trafico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad			✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	
Prueba	✓	✓	✓	✓	✓		✓

Para obtener más información visite el Departamento de Educación de Vida Familiar de Web: [www.nhcs.net/familylife/](http://www.nhcs.net/familylife/). Los padres también pueden repasar los currículos de los cursos en la escuela secundaria de su hijo.