

## **8VO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR**

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas secundarias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: “*Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (abstinencia hasta matrimonio) o “*Stepping Stones*” (Tomando Pasos Para una Vida Mejor”): *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

### **Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable” - 8vo Grado** (curso de 9 días)

*My Life (Mi Vida)* es un programa que promueve la abstinencia hasta matrimonio sexual como una opción optima saludable para los pre-adolescentes mientras se encuentran en la transición de la adolescencia a la edad adulta. La meta de *My Life (Mi Vida)* es ayudar a los estudiantes en adoptar la abstinencia sexual como estilo de vida y realzar el rol familiar siendo los padres los principales educadores para sus hijos.

**(Todos los temas serán en grupos mixtos- muchachos y muchachas)**

- Las ventajas al evitar los riesgos de índole sexual: Abstinencia
- Repaso de la anatomía masculina/femenina y de la fisiología de los sistemas reproductivos
- Las citas: amor versus encaprichamiento
- Consecuencias del sexo
- Reducción de riesgo versus eliminación de riesgo
- La toma de decisiones de índole sexual: la abstinencia en una sociedad sexualmente permisiva
- La tecnología, la seguridad y la ley (reconociendo y reportando el abuso sexual y la violación)
- El SIDA y otras Enfermedades de Transmisión Sexual
- Metas: hacia donde me dirijo y como puedo llegar allá
- Los beneficios de escoger la abstinencia
- Preguntas y respuestas (caja de pregunta anónima)

### **“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para una Vida Mejor): Decisiones Responsables- 8vo Grado** (curso de 14 días)

Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo pre-adolescente, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). Este curso cubre:

- Las consecuencias de un embarazo en la adolescencia
- Establecer límites personales al expresar afectos
- La abstinencia- una opción positiva para desarrollar amistades
- Comportamientos y actividades que estimulan la práctica de la abstinencia
- La comunicación asertiva: una manera de manejar las presiones ejercidas por los compañeros
- Comportamientos de riesgo que llevan a contraer SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual
- La abstinencia de la actividad sexual, del uso de drogas intravenosas(IV) y el compartir jeringuillas- maneras de prevenir el contagio de SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual
- Los métodos anticonceptivos- la abstinencia es el único método 100% efectivo
- Las cualidades de unos padres responsables
- La prevención y detección del cáncer de seno (tema de muchachas solas)
- La prevención y detección del cáncer testicular (tema de muchachos solos)

## EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

LOS TEMAS	GRADO 5	GRADO 6		GRADO 7		GRADO 8	
	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana		✓	✓	✓	✓	✓	✓
El Sistema Reproductivo Masculino/ Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Envolvimiento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia		✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trafico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad			✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	
Prueba	✓	✓	✓	✓	✓		✓

Para obtener más información visite el Departamento de Educación de Vida Familiar de Web: [www.nhcs.net/familylife/](http://www.nhcs.net/familylife/). Los padres también pueden repasar los currículos de los cursos en la escuela secundaria de su hijo.