

## 6TO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas secundarias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: “Mi Vida: *Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (*abstinencia hasta matrimonio*) o “*Stepping Stones (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor)*”: *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

**Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable”** (Niños: curso de 7 días) (Niñas: curso de 7 días)  
*My Life (Mi Vida)* es un programa que promueve la abstinencia hasta matrimonio sexual como una opción optima saludable para los pre-adolescentes mientras se encuentran en la transición de la adolescencia a la edad adulta. La meta de “*My Life*” (“*Mi Vida*”) es ayudar a los estudiantes en adoptar la abstinencia sexual como estilo de vida y realzar el rol familiar siendo los padres los principales educadores para sus hijos. Este curso cubre:  
**(para los temas señalados con\*, los niños y las niñas estarán separados)**

- Auto-concepto y auto-estima
- Valores personales & destrezas de toma de decisiones (comportamientos + decisiones = resultados)
- Relaciones: las influencias de la familia y las amistades en los pre-adolescentes
- **\*La anatomía reproductiva y fisiológica del hombre y la mujer\***
- **\*Pubertad: cambios en los cuerpos y en las mentes\***
- **La menstruación (solo para las mujeres)**
- Destrezas efectivas de comunicación: (negociar, imitar y rehusar)
- La tecnología y la seguridad personal en el mundo de hoy (incluye discusiones sobre el abuso)
- Establecimiento de metas y los beneficios de la abstinencia
- Preguntas y respuestas (caja de pregunta anónima)

**“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor): Decisiones Responsables-** (curso de 7 días)  
Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo pre-adolescente, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). **Durante TODO el curso los niños y las niñas estarán separados.** Este curso cubre:

- Rasgos personales, destrezas e intereses que aumentan la auto-estima
- Cambios físicos y cambios emocionales asociados con la pubertad (un tiempo de cambios corporales)
- Abstenerse del uso de drogas y de las relaciones sexuales –una opción positiva para un desarrollo saludable
- Como comienza la vida
- Como ocurren los embarazos múltiples (gemelos, trillizos, etc.)
- Las etapas del desarrollo antes del nacimiento
- Abstenerse de las drogas y el alcohol- una opción necesaria para el desarrollo de un bebé saludable
- Las etapas del nacimiento/parto
- Libertades con la abstinencia
- Los recursos disponibles para los problemas relacionados a la salud y de índole social (de la familia, del clero, recursos comunitarios)
- Abstenerse de relaciones sexuales, del uso de drogas intravenosas y/o compartir jeringuillas (IV)- las formas más efectivas de protegerse de la infección del SIDA

## EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

LOS TEMAS	GRADO 5	GRADO 6		GRADO 7		GRADO 8	
	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana		✓	✓	✓	✓	✓	✓
El Sistema Reproductivo Masculino/ Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Involucramiento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia		✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trafico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad			✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	
Prueba	✓	✓	✓	✓	✓		✓

Para obtener más información visite el Departamento de Educación de Vida Familiar de Web: [www.nhcs.net/familylife/](http://www.nhcs.net/familylife/). Los padres también pueden repasar los currículos de los cursos en la escuela secundaria de su hijo.