

## **El Crecimiento y Los Cambios**

### **Grado 5**

El Programa del Crecimiento y de los Cambios será ofrecido éste año en la escuela de su hijo.

La función de éste programa está en suplir y asistir al padre en la educación de su hijo/a.

Para reforzar el mensaje de la buena comunicación dentro de la familia, las actividades de preparación de los padres e hijos serán enviadas a casa.

Estas actividades se diseñan para abrir líneas de comunicación en estas áreas y para dar a los padres la oportunidad de reforzar los valores y las creencias religiosas de la familia.

Este programa ofrece a los estudiantes la oportunidad de construir una auto estima positivas, para desarrollar los conocimientos de cambios personales, animando el desarrollo del respeto mutuo y dar a el/ella la información necesaria para tomar decisiones responsables.

Los objetivos de éste programa incluyen lo siguiente:

#### **Las Clases se enseñan en grupos (niños/niñas) o (muchachos/muchachas)**

- Los rasgos positivos de la personalidad
- Las emociones pueden ser expresadas
- Como pueden afectar los cambios hormonales de manera emocional, aceptando como controlar los diferentes tipos de emociones.
- La importancia de la calidad de los amigos.
- Cualidades de sus compañeros de clases que quieren un amigo.

Las clases son separadas por sexo por lo siguiente:

- Los efectos que tienen las glándulas del hipotálamo y las glándulas de la pituitaria sobre el sistema reproductivo.
- Estructura y funcionamiento de nuestro sistema reproductivo.
- La reproducción humana.
- Los cambios que se producen en los niños/as durante la pubertad, ovulación y el ciclo de la menstruación.
- Recursos disponibles para contestar las preguntas relacionadas con la pubertad.
- Procedimiento a seguir para la seguridad personal.

Estos objetivos se enseñan a las muchachas solamente:

- Importancia de la higiene femenina.
- Tipos de productos femeninos
- Disposición apropiada para usar los productos femeninos
- Los riesgos de salud que se corren al usar varios productos femeninos.

***Preguntas de los estudiantes serán contestadas por el profesional capacitado de este curso.***