

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>3</b> Mini banderillas integrales (C) Palomitas de pollo int. c/pan int. ajo Ejotes al vapor Jitomates Barra de coco y cereza Opción de fruta Opción de leche	<b>4</b> Barra int. de queso y salsa Pavo y queso en bollo Frijoles horneados * Apio c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	<b>5</b> Panqué de carne c/pan int. de ajo Medallón de pollo c/pan integral Papas fritas Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	<b>6</b> Cerdo * BBQ c/pan integral Medallón salchicha * c/pan francés Pepino rebanado c/aderezo Zanahorias frescas Galleta integral Opción de fruta y leche
<b>9</b> Doritos integ. para preparar Trozos de pollo c/pan int. ajo Nieve de jugo Sidekick Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche	<b>10</b> Sándwich integ. de pescado y queso Pollo a la naranja Yang Arroz Jitomates Ensalada mixta de verduras Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche	<b>11</b> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo Bufé</b>  <i>Elija de una variedad de:</i>  <b>entremés, frutas, vegetales y panes</b>  <i>Opción de leche</i></p>	<b>12</b> Hamburguesa de queso c/pan integ. Torta de pavo y queso Figuras de papa Frijoles horneados * Opción de fruta Opción de leche	<b>13</b> Trozos de pollo c/pan int. ajo Pizza de queso 4x6 Brócoli fresco c/aderezo Zanahorias al vapor Sorbete Opción de fruta y leche
<b>16</b> Sándwich panqué inglés integ. c/huevo, queso y salchicha * Trozos de pizza c/salsa Jitomates Rodajas de fritura de papa Opción de fruta Opción de leche	<b>17</b> Palomitas de pollo int. c/pan int. ajo Macarrón integral c/queso Ejotes verdes al vapor Ensalada mixta de verduras Barra de coco y cereza Opción de fruta	<b>18</b> <p style="text-align: center;"><b>Pizza de queso Wild Mike's</b></p> Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles horneados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche	<b>19</b> Tacos suaves * (2) Medallón de pollo c/pan integral Sonrisas de papa Pepino rebanado c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	<b>20</b> Rollos de lasaña c/pan integ. ajo Sloppy Joe c/pan integ. Brócoli fresco c/aderezo Zanahorias frescas Paleta de tres moras Opción de fruta y leche
<b>23</b> Nacho Scoops c/carne y queso Trozos de pollo c/pan int. ajo Jitomates Coliflor c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	<b>24</b> Sánd. de cacahuete # y mermelada Pollo a la naranja Yang Arroz Brócoli fresco c/aderezo Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche	<b>25</b> Trozos de pollo c/pan int. ajo Hot Dog c/pan integral Frijoles horneados * Ensalada mixta de verduras Opción de fruta Opción de leche	<b>26</b> Hamburguesa de queso c/pan integ. Mini banderillas integrales (C) Papas al horno Calabacín c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	<b>27</b> Pizza integ. de pan francés y ajo Sándwich integ. de pescado y queso Zanahorias frescas Pepino rebanado c/aderezo Nieve de jugo Sidekick Opción de fruta y leche
<b>30</b> Pierna de pollo empanizada Jamón (T) y queso c/pan integral Puré de papa Maíz al vapor Opción de fruta Opción de leche	<p style="text-align: center;"><b>SOCIOS DE LA GRANJA A LA ESCUELA</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>Amazing Grace Farms</b>  <b>Jones Dairy Farm</b>  <b>Apple Hut Orchard</b>  <b>Richland Hills Apples</b>  <b>Wisconsin Food Hub Cooperative</b> </p>			<p style="text-align: center;"><i>La leche está incluida con el almuerzo</i></p> <p style="text-align: center;">3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo            # = Contiene nueces o cacahuates            * = Contiene cerdo            C = Contiene pollo</p> <p style="text-align: center;"><b>Estudiantes \$2.25</b>  <b>Adultos \$4.00</b></p>