

Pre-Participación Físico Evaluación Kansas State High School Activities Association • 601 SW Commerce Place • PO Box 495 • Topeka, KS 66601 • 785-273-5329

Formulario de Historia (debe ser llenado por el estudi	iante	y el			
Nombre Grado Escuela	Género Edad Cumpleaños Deporte(s)				
Dirección de Casa	De	eporte			
Médico		-	Teléfono -		
	de martine		Correo Electrónico de Padre		
			do antes de Mayo 1 del año escolar para cual es aplicable.		
Medicinas y Alergias: Por favor liste todo medicamento que se este t (nutricional y/o herbal)	tomar	ndo er			
Tienes alguna alergia? Si □ No□ Si la respuesta es sí, por fav □ Medicinas □ □ Polen _ Que son sus reacciones? □			que la alergia específica en la parte de abajo. Comida □ Insectos que Pican	amen	itos
Explique las respuestas que marco "Si" en la parte de abajo. Ci	rcul	e las	preguntas que no sepa contestar.		
Preguntas generales		No	Preguntas Médicas	Si	No
As tenido alguna condición médica o lastimadura desde tu ultimo revisión física?			27. Toses, tienes respiración ruidosa, o tienes dificultad para respirar durante o después de hacer ejercicio?		
2. Te ha negado o puesto en actividad restrictiva algún doctor en tus actividades deportivas?			28. Has usado un inhalador o tomado medicina para asma?		
Tienes alguna condición médica continua? Si la respuesta es sí por favor			29. Hay alguien en tu familia que tiene asma?		_
identifica la condición abajo: □ Asma □ Anemia □ Diabetes □ Infecciones Otra:			Naciste sin o te falta un riñón, un ojo, un testículo (hombres), bazo, o algún otro órgano? Tienes dolor en la ingle o una bola dolorosa en la ingle, o una hernia en la		<u> </u>
4. As pasado la noche en el hospital?			ingle?		
5. As tenido cirugía alguna vez?	-		32. Has obtenido monocleosis contagiosa (mono) durante el último mes?		
Preguntas de Salud del Corazón Sobre Ti	Si	No	33. Tienes erupciones, ulceras de presión, o alguna otra infección de la piel?		
6. Te as desmayado o casi desmayado alguna vez antes o durante ejercicio?			34. Has tenido alguna infección de herpes o MRSA?		_
7. As tenido molestia, dolor, tensión, o presión en tu pecho durante ejercicio? 8. Tu corezón alguna vez late rápido o se brinca latidos (latidos irregulares)			35. Alguna vez has tenido una lastimadura en la cabeza o conmoción cerebral? Si la respuesta es sí cuantas? Cuanto tiempo ha sido lo más largo que te han tenido fuera de deportes o la escuela?		
durante el ejercicio? 9. Te ha dicho algún doctor que tú tienes algún problema del corazón?			Cuando fue la última vez que te dieron de alta?		
Si la respuesta es sí marca el que aplica: ☐ Alta Presión ☐ Soplo en el Corazón ☐ Alto Colesterol ☐ Infección en el corazón			36. Te an dado un golpe o fuerte soplo a la cabeza que te haya causado confusión, dolor de cabeza prolongado, o problemas de memoria?		
☐ Enfermedad Kawasaki ☐ Otro:			37. Tienes historia de tener un desorden de convulsiones?		
10. Te a ordenado algún doctor que te hagas un examen del corazón?			38. Te dan dolores de cabeza cuando haces ejercicio?		_
(Por ejemplo ECG/EKG, echo cardiograma) 11. Te has mareado o sentido sin aliento más de lo común cuando haces ejercicio?			39. Alguna vez se te ha entumecido, hormigueo, o debilidad en tus brazos o piernas después de que te peguen o caerte (Aguijón, Quemador, Pinzamiento de un Nervio)?		
12. Alguna vez te ha dado una convulsión inexplicada?			40. Has perdido el sentido de tus piernas y o brazos después de ser golpeado o de que te hayas caído?		
Répidamente te sientes más cansado o sin aire que tus amigos cuando hacen ejercicio?			41. Te has enfermado alguna vez durante haciendo ejercicio en tiempo caliente?		
Preguntas de Salud del Corazon Sobre Tu Familia	Si	No	42. Te dan calambres de tus músculos frecuentemente cuando haces ejercicio?		-
14. Algún miembro familiar o pariente a muerte de problemas al corazón o a muerto repentina y/o inexplicablemente antes de sus 50 años (incluyendo ahogado, accidente automovilístico inexplicado, o muerte repentina de			43. Tu o alguien en tu familia tiene anemia de células falciformes? 44. Has tenido algún problema con tus ojos o visión? 45. Has tenido alguna lastimadura en tus ojos?		
síndrome infantil de cuna)?			46. Usas lentes o contactos?		
15. Alguien en tu familia tiene miocardiopatia hipertrófica, síndrome de Marfan, aritmético cardiomiopatía ventricular derecha, síndrome largo QT, síndrome			47. Usas protectores de ojos, por ejemplo gafas o protector de cara? 48. Te preocupas de tu peso?		
cortó QT, síndrome Brugada, catecolaminergico polimórfico taquicardia ventricular?			49. Estas tratando o te han recomendado que subas o bajes de peso?		-
16. Alguien en tu familia tiene problemas del corazón, un marcapasos, implante			50. Estas en una dieta especial o previenes algún tipo de comidas?		-
de desfibrilador?			51. Alguna vez has tenido algún desorden alimenticio?		
17. Alguien en tu familia se ah desmayado sin explicación, convulsiones sin explicación, o casi ahogado?			52. Tienes alguna preocupación que te gustaría platicar con un doctor?		
Preguntas de Huesos y Coyunturas	Si	No	Mujeres Solamente	Si	No
 As tenido alguna lastimadura a un hueso, musculo, ligamento, o tendón que te haya ocasionado que perdieras alguna practica o juego? 			53. Has tenido un periodo menstrual? 54. Si, la respuesta es si has experimentado algunos problemas o cambios		
19. Has tenido alguna quebradura de hueso, fractura, o alguna dislocación de coyuntura?			con tu participación atlética (i.e., irregularidad, dolor, etc.)? 55. Cuantos años tenias cuando empezaste tu menstruación?		l
20. Alguna vez has tenido una lastimadura que hayas necesitado rayos-x, MRI,			56. Cuantas menstruación has tenido en los últimos 12 meses?		
CT Scan, inyecciones, terapia, muletas, yeso, aparato ortopédico?			Explica abajo las respuestas a las que contestaste "Si"		
Alguna vez has tenido una fractura por tensión? Ten has hecho un o te han dicho que te hagas rayos-x por inestabilidad de					
cuello o por inestabilidad de atlantaoxial? (Síndrome de Down o enanismo)					
Regularmente usas aparatos ortopédicos, abrazadera, o algún otro dispositivo de ayuda? 24. Tienes un hueso, musculo, o lastimadura de coyuntura que te moleste?					
25. Algunos de tus coyunturas te causan dolor, se hinchan, sienten calientes, o se ponen colorados?					
26. Tienes historia de problemas con artritis juvenil o enfermedad del tejido conectivo?					
to declaro que, hasta mi mejor conocimiento, mis respuestas a la	ıs pr	egun	as mencionadas arriba están completas y correctas.		

Pre-Participation Physical Evaluation Kansas State High School Activities Association • 601 SW Commerce Place • PO Box 495 • Topeka, KS 66601 • 785-273-5329



PHYSICAL EXAMINATION FORM

Name:			Date of birt	h:
Date of recent immunizations: TdTdap	_Нер В	Varicella	HPV	Meningococcal
PHYSICIAN REMINDERS 1. Consider additional questions on more sensitive issues • Do you feel stressed out or under a lot of pressure? • Do you ever feel sad, hopeless, depressed, or anxious? • Do you feel safe at your home or residence? • Have you ever tried cigarettes, chewing tobacco, snuff, or dip? • During the past 30 days, did you use chewing tobacco, snuff, or di	•	 Have you ever supplement? Have you ever improve your Do you wear 	s alcohol or use any other drugs er taken anabolic steroids or us er taken any supplements to he r performance? a seat belt and use a helmet?	sed any other performance
2. Consider reviewing questions on cardiovascular symptoms (c	questions 5-	-14).		
EXAMINATION				
Height Weight Male ☐ Female ☐ I	BP (correcte	d for height/age)	/ (/) Pulse
Vision R 20/ L 20/ Corrected: Yes No MEDICAL		NORMAL	ABNORMA	AL FINDINGS
Appearance • Marfan stigmata (kyphoscoliosis, high-arched palate, pectus excavatum arachnodactyly, arm span > height, hyperlaxity, myopia, MVP, aortic inst				
Eyes/ears/nose/throat	,			
Lymph nodes				
Heart * • Murmurs (auscultation standing, supine, +/- Valsalva) • Location of point of maximal impulse (PMI)				
Pulses • Simultaneous femoral and radial pulses				
Lungs				
Abdomen	\			
Genitourinary (males only)**				
Skin • HSV, lesions suggestive of MRSA, tinea corporis				
Neurologic***				
MUSCULOSKELETAL				
Neck				
Back				
Shoulder/arm				
Elbow/forearm		0		
Wrist/hand/fingers				
Hip/thigh				
Knee				
Leg/ankle				
Foot/toes				
Functional				
Duck-walk, single leg hop				
*Consider ECG, echocardiogram, and referral to cardiology for abnormal cardiac history ****Consider cognitive evaluation or baseline neuropsychiatric testing if a history of signification Cleared for all sports without restriction	y or exam. ~Co ificant concussio	nsider GU exam it in priv on.	ate setting. Having third party present	is recommended.
Cleared for all sports without restriction with recommendations for further	er evaluation o	or treatment for		
☐ Not cleared ☐ Pending further evaluation				
For any sports				
For certain sports				
*Reason				
Recommendations				
I have examined the above-named student and student history and co clinical contraindications to practice and participate in the sport(s) as the physician may rescind the clearance until the problem is resolved guardians).	outlined abo	ove. If conditions a	rise after the athlete has been	cleared for participation
Name of healthcare provider (print/type)				Date
Address				
Signature of healthcare provider				
				(please circle one)

ATENCION PADRES Y ESTUDIANTES KSHSAA FORMA DE ELEGIBILIDAD

PPE no se tomará antes del 1 de mayo anterior el año escolar para el que se aplica.

NOTA: La Regla de Traslado 18 en parte declara, que un estudiante es elegible cuando transferido si es que:

EMPEZANDO EL GRADO SIETE—Un estudiante de grado siete, al empezar de su séptimo año, es elegible bajo la Regla de Traslado en cualquier escuela que decida atender. Adicionalmente, los requisitos como elegibilidad académica y la edad también tendrán que ser cumplidas.

EMPEZANDO EL GRADO NUEVE EN UNA ESCUELA DE TRESAÑOS ESCOLARES EN UNA ESCUELA SECUNDARIA JUNIOR—Para que los estudiantes de noveno grado de una secundaria junior de tres años sean igualmente tratados que eso de una secundaria de cuatro años, un estudiante que exitosamente a completado el octavo año de una escuela intermedia de dos años, puede transferir al noveno grado de una escuela secundaria de tres años al principio del año escolar y ser elegible inmediatamente bajo la regla de transferencia. Un estudiante de grado noveno debe entonces como un estudiante de décimo grado, asistir al servicio secundario del sistema escolar. Si asisten a una escuela diferente como un estudiante de décimo grado, no sería elegibles por dieciocho semanas.

ENTRANDO A LA HIGH SCHOOL POR PRIMERA VEZ—Un estudiante de doceavo grado es elegible bajo las Regla de Traslado en cualquier High School que el estudiante escoja cuando entre por primera vez al principio del año escolar. Adicionalmente las reglas de elegibilidad académica y edad tendrán que ser cumplidas.

Para Que Los Estudiantes de Escuela Intermedia/High School Mantengan Elegibilidad

Las escuelas pueden tener reglas más estrictas que las preguntas sobre o enumeradas a continuación. Póngase en contacto con el director o el entrenador sobre cualquier asunto de elegibilidad. Un estudiante para ser elegible y participar en las actividades inter-escolares deberá estar certificado por el director de la escuela que cumplen todos los estándares de elegibilidad.

Todas las reglas y regulaciones de KSHSAA son publicadas en el Manual oficial de KSHSAA cual es distribuido anualmente y es disponible en tu escuela en la oficina de la directora.

A continuación se presentan breves resúmenes de reglas seleccionadas. Por favor Ver Su principal para obtener información completa.

- Regla 7 Evaluación Física- Consentimiento de Padres Estudiantes deberán pasar el atado evaluación y tener permiso por escrito de sus padres o guardias.
- Regla 14 Estudiante Legitimo Estudiantes Elegibles tendrán que ser legítimos estudiantes de su escuela y tener una buena reputación académica.
- Regla 15 Registración/Asistencia Estudiantes deberán estar registrada y asistir no más tarde que el Lunes de la cuarta semana del semestre que piensa participar.
- Regla 16 Requisitos de Semestre Un estudiante no tendrá más de dos semestres de posible elegibilidad en semestres grado siete y dos en el octavo grado. Un estudiante no tendrá más de ocho semestres de posible elegibilidad en los grados nueve a doce, independientemente de si el noveno grado es incluido en la secundaria o en una escuela secundaria superior.

 Nota: Si un estudiante no participa o es inelegible debido a la transferencia, becas, etc., el semestre(s) durante ese período se contarán hacia el número total de semestres posible.
- Regla 17 Requisitos de Edad Los estudiantes son elegibles si no son mayores de 19 años de edad (16, 15 ó 14 para secundaria o estudiante de escuela intermedia) en o antes del 1 de septiembre del año escolar en el que compiten.
- Regla 19 Influencia Indebida El uso de influencia indebida por cualquier persona para asegurar o retener un estudiante hará de inelegibilidad. Si la matrícula es acusada o reducida, reunirá los requisitos de la KSHSAA.
- Reglas 20/21 Aficionados y Reglas de Premios Los estudiantes son elegibles si ellos no han competido bajo un nombre falso o por dinero o mercancía de valor intrínseco y han observado todas las demás disposiciones de los aficionados y de las reglas de premios.
- Regla 22 Competencia Fuera de la Escuela Los estudiantes no pueden participar en la competencia exterior en el mismo deporte durante una temporada en la que están representando su escuela.

 Nota: Consulte el entrenador o director antes de participar individualmente o en un equipo en cualquier juego, sesión de entrenamiento, concurso o prueba llevada a cabo por una organización externa. Los estudiantes no pueden participar en la competencia exterior en el mismo deporte durante una temporada en la que están representando su escuela.
- Regla 25 Anti-Fraternidad Los estudiantes son elegibles si no son miembros de alguna fraternidad u otra organización prohibida por ley o por las reglas de la KSHSAA.
- Regla 26 Anti-Prueba e Instrucción Privada Los estudiantes son elegibles si no han participado en las sesiones de entrenamiento o las pruebas de colegios u otras fuera de agencias u organizaciones que en el mismo deporte mientras era miembro de un equipo atlético de la escuela.
- Regla 30 Estaciones de deporte Los estudiantes no son elegibles por más de cuatro temporadas en un deporte en una escuela secundaria de cuatro años, tres temporadas en una escuela secundaria de tres años o dos temporadas en una escuela secundaria de dos años

Los estudiantes nombre	
	(DOD FAVOR ECORIDA OLABAMENTE)

Para ser elegible para la participación en grupos de atletismo inter-escolar/grupos espíritus, un estudiante debe tener en el archivo con el Superintendente o director, una declaración firmada por un médico, quiropráctico, asistente médico que ha sido autorizado para realizar el examen por un médico con licencia de Kansas o una enfermera de práctica avanzada que ha sido autorizada para realizar este examen por una licencia médica de Kansas, certificando que el estudiante ha pasado adecuadamente un exanimación física y está físicamente apto para participar (ver manual KSHSAA, artículo 7). Una historia completa y examen físico deben realizarse anualmente antes de que un estudiante participe en KSHSAA actividades como atletismo/animación deportiva inter-escolar. La historia anual y el examen físico no se obtendrán más temprano que el precedente año escolar, para lo cual es aplicable el 1 de Mayo. La KSHSAA recomienda completar esta evaluación por parte de atletas/animadoras al menos un mes antes de la primera práctica para permitir la corrección en deficiencias e implementar las recomendaciones de condición.

Consentimiento de Padre o Guardián

No sé de ningún problema físico existente o cualquier razón de salud adicionales que impiden la participación en las actividades. Certifico que las respuestas a las preguntas en la parte de la historia de la forma de exploración física Pre-participación (PPE), son verídicas y exactas. Yo apruebo la participación en las actividades. Autorizo la liberación a la KSHSAA, a la enfermera de la escuela, al entrenador de atletismo (si empleado o contratista independiente de la escuela), a los administradores escolares, al entrenador y al médico la información contenida en este documento certificado. Previa solicitud por escrito, yo puedo recibir una copia de este documento para mis propios registros personales de salud.

Reconozco que existen riesgos al participar, incluyendo la posibilidad de daños catastróficos.

Por la presente doy mi consentimiento para que el estudiante mencionado arriba a competir en las actividades de KSHSAA aprobado, y que acompañe a representantes escolares en viajes escolares y recibir tratamiento médico de emergencia cuando sea necesario. Queda entendido que ni la KSHSAA ni la escuela asume ninguna responsabilidad en caso de accidente. El firmante de abajo se compromete a ser responsable por el regreso de todo el equipo deportivo asignado por la escuela a los estudiantes.

El estudiante nombrado arriba y yo hemos leído la Lista de Elegibilidad de KSHSAA E información en cómo mantener elegibilidad listado en esta forma. Para que los estudiantes de escuela intermedia y secundaria determinen elegibilidad cuando registrándose.

Por medio / escuela secundaria y del instituto de secundaria Estudiantes para determinar la elegibilidad al matricularse

Si se da una respuesta negativa a cualquiera de las siguientes preguntas, debe contactar a su administrador a cargo de evaluar la elegibilidad. Esto debe hacerse antes de que el estudiante se le permita asistir a su primera clase y antes de la primera práctica de la actividad. Si aún existen preguntas, el administrador de la escuela debe hablar por teléfono al KSHSAA para una determinación final de elegibilidad. (Escuelas tramitarán un Certificado de Transferencia Formulario T-E en todos los estudiantes de transferencia).

	SI	NO				
1. 2. 3.			¿Eres un auténtico estudiante de buena reputació ¿Has pasado a por lo menos cinco nuevos temas (regulación mínima que requiere pasar por lo men ¿Planean inscribirse en al menos cinco nuevos tema KSHSAA tiene una regulación mínima que requiere ¿Fuiste a esta escuela o una rama en su distrito el las secciones a y b.) a. ¿Vives con tus padres? b. ¿Si vives con tus padres, ellos han hecho un moderne pasado esta esta escuela o una rama en su distrito el las secciones a y b.)	(los no previamente aprobado nos cinco temas de la unidad la (los no previamente aprobado e inscribirse y estar presentes e semestre pasado? (Si la respu	os) el semestre pasado? (El KS de peso en el último semestre o) de la unidad de peso este próx n al menos cinco temas de la un lesta es "no" a esta pregunta, p	HSAA tiene una de asistencia). imo semestre? (El idad de peso). or favor, conteste
pe a l	rtiner a escu	ites e iela y	e o el padre autorizan a la escuela para liber e información con el fin de determinar la ele y el KSHSAA para publicar el nombre y la fot lares, eventos escolares y KSHSAA actividad	ar a los expedientes de los gibilidad del estudiante. E o del estudiante como resi	s estudiantes KSHSAA y ot: El estudiante o el padre aut	ros documentos corizan también
			Firma de Padres o Guardián		Fecha	
	Firmo	ı de E	Estudiante	Fecha	Fecha de Nacimiento	Grado

Las partes en el presente documento acepta que una firma electrónica se destina a hacer este escrito efectivo y vinculante y que tiene la misma fuerza y efectos que el uso de una firma manuscrita.

DISTRITO ESCOLAR DE SHAWNEE MISSION FORMULARIO DE AUTORIZACION DE INFORMACION SOBRE LAS CONMOCIONES & LESIONES DE LA CABEZA

2019-2020

Este formulario debe ser firmado por todos los estudiantes atletas y padres / tutores antes de que el estudiante participe en cualquier práctica o competencia atlética o de espíritu cada año escolar.

Una conmoción es una lesión cerebral y todas las lesiones cerebrales son serias. Son causados por un golpe, o sacudida en la cabeza, o por un golpe en otra parte del cuerpo con la fuerza transmitida a la cabeza. Estas lesiones pueden variar de leves a graves y pueden alterar la forma en que el cerebro normalmente funciona. A pesar de que la mayoría de las conmociones cerebrales son leves, todas las lesiones cerebrales son potencialmente graves y pueden dar lugar a complicaciones que incluyen daño cerebral prolongado y la muerte si no se reconocen y son tratadas adecuadamente. En otras palabras, un "golpe" en la cabeza ya sea pequeño o grande puede ser grave. Porque usted no puede ver una conmoción cerebral y la mayoría de las conmociones cerebrales deportivas ocurren sin pérdida de conciencia. Los signos y síntomas de conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden tardar horas o días en aparecer por completo. Si su hijo informa cualquier síntoma de conmoción cerebral o si nota los síntomas o signos de conmoción cerebral usted mismo, busque atención médica de inmediato.

Síntomas pueden incluir uno o más de lo siguiente: Dolores de cabeza Amnesia "Presión en la cabeza" "No se siente bien" Nausea o vomito Fatiga o bajo de energía Dolor en el cuello Triste Balance problemas de mareo Nervioso o ansioso Visión doble o borrosa Irritable Sensitivo a la luz o el ruido Mas emocional Sensación de lentitud Confusión Sentirse atontado Concentración o problemas de memoria (olvidar los juegos) Somnolencia Cambios en su manera de dormir Repetir la misma pregunta/comentarios

Signos observados por compañeros, padres, y entrenadores incl	uye:
Parece aturdido	Habla sin que se entienda
 Expresiones faciales vacías 	Demuestra cambios de personalidad o comportamiento
 Confundido sobre lo asignado 	 No recuerda eventos antes del golpe
 Se olvida de las jugadas 	 No recuerda eventos después del golpe
 Inseguro sobre el juego, oponente, o puntos 	Espasmos o convulsiones
 Se mueve torpemente o sin coordinación 	Cambio en comportamiento típico o de personalidad
 Contesta las preguntas despacio 	Pierde la conciencia

Adaptado de CDC y de la 3ra Conferencia Internacional de Deportes

¿Qué puede pasar si mi hijo sigue jugando con una conmoción cerebral o regresa pronto?

Los atletas con signos y síntomas de conmoción cerebral deben retirarse del juego inmediatamente. Continuar jugando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral deja al joven atleta especialmente vulnerable a una lesión más grave. Existe un mayor riesgo de daño significativo de una conmoción cerebral durante un período de tiempo después de que ocurre la conmoción cerebral, particularmente si el atleta sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse por completo de la primera (síndrome de segundo impacto). Esto puede llevar a una recuperación prolongada, o incluso a una grave inflamación cerebral con consecuencias devastadoras e incluso fatales. Se sabe que los atletas adolescentes a menudo no informan los síntomas de las lesiones. Y las conmociones cerebrales no son diferentes. Como resultado, la educación de administradores, entrenadores, padres, y estudiantes es la llave para la seguridad de estudiantes-atletas.

Si cree que su hijo ha sufrido una conmoción cerebral

Cualquier atleta, que se sospeche de sufrir una conmoción cerebral, debe ser retirado de inmediato del juego o entrenamientos. Ningún atleta puede volver a la actividad después de una aparente lesión en la cabeza o una conmoción cerebral, independientemente de lo leve que sea o de la rapidez con la que desaparezcan los síntomas, sin una autorización médica por escrito de un médico (MD) o un doctor en medicina de osteopatía (DO). El atleta debe ser observado continuamente por muchas horas. También debería informar al entrenador si cree que su hijo puede tener una conmoción cerebral. Recuerde que es mejor que pierda un juego a perder toda la temporada. En caso de duda, jel atleta se sienta en la banca!

Descanso cognitivo y regreso a aprender

El primer paso para la recuperación de la conmoción cerebral es el descanso cognitivo. Esto es esencial para que el cerebro se cure. Las actividades que requieren concentración y atención, como tratar de cumplir con los requisitos académicos, el uso de dispositivos electrónicos (computadoras, tabletas, videojuegos, mensajes de texto, etc.) y la exposición a ruidos fuertes pueden empeorar los síntomas y retrasar la recuperación. El estudiante puede necesitar modificar su trabajo académico mientras se recupera inicialmente de una conmoción cerebral. Disminuir al principio el estrés en el cerebro después de una conmoción cerebral puede disminuir los síntomas y acortar el tiempo de recuperación. Esto puede implicar que tenga que quedarse en casa durante un par de días, siguiendo un horario escolar reducido, que llegara a la normalidad gradualmente.

Cualquier modificación académica debe coordinarse conjuntamente entre los proveedores médicos del estudiante y el personal de la escuela. No se debe considerar volver a la actividad física hasta que el estudiante esté totalmente integrado de nuevo en el salón de clases y esté libre de síntomas. En raras ocasiones, a un estudiante se le diagnosticará un síndrome post-conmoción cerebral y tendrá síntomas que durarán semanas o meses. En estos casos, se le puede recomendar a un estudiante que comience un régimen de actividad física sin contacto, pero esto solo se realizará bajo la supervisión directa de un proveedor de atención médica.

Regresar a las Prácticas y Competencias

La Ley de Prevención de Lesiones en la Cabeza de La Escuela De Deportes de Kansas establece que si un atleta sufre o se sospecha que sufrió una conmoción cerebral o lesión en la cabeza durante una competencia o práctica, el atleta debe ser retirado inmediatamente de la competencia o práctica y no puede regresar a la práctica o competencia hasta que un profesional de la salud evalúe al atleta y proporcione una autorización por escrito para que pueda regresar a la práctica y la competencia. El KSHSAA recomienda que un atleta no regrese a la práctica o competencia el mismo día que sufre o se sospecha que sufre una conmoción cerebral. El KSHSAA también recomienda que el regreso de un atleta a la práctica y la competencia debe seguir un protocolo gradual bajo la supervisión del proveedor de atención médica (MD o DO).

Para información actualizada sobre conmociones cerebrales, puede ir a: http://www.kansasconcussion.org/
Para información sobre conmociones cerebrales y recursos educativos recopilados por

KSHSAA, vaya a: http://www.kshsaa.org/Public/General/ConcussionGuidelines.cfm