

Y tá Trường Học

- Số điện thoại = 425-204
- @rentonschools.us
- Fax = 425-204-
- Có mặt thường trực



Bản Tin Nhắn Của Y Tá Trường Học

Học Khu Renton xin gửi lời chào. Dưới đây là những lưu ý để giúp con quý vị có kinh nghiệm sống lành mạnh ở trường.

Những quan tâm về sức khỏe

- Hãy báo cho văn phòng hay y tá của trường nếu con quý vị có bất cứ vấn đề gì về sức khỏe.
- **Các trường hợp đe dọa đến tính mạng** – Nếu con quý vị có trường hợp nào đe dọa đến tính mạng như là dị ứng về thức ăn hay các loại ong, suyễn, tiểu đường, hoặc là bị chứng lên cơn co giật, tiểu bang Washing **đòi hỏi phải có thuốc men, các phương cách chữa trị đã được chuẩn bị, kế hoạch sẵn sóc y tế và nhân viên được đào tạo đều sẵn sàng trước khi một học sinh được phép bắt đầu vào học.**

Cấp thuốc men tại trường

- Cho **thuốc theo toa cấp** và **các thuốc mua tại quầy** bắt buộc phải có đơn ủy quyền cấp thuốc được bác sĩ của con quý vị và cha mẹ hoặc người nuôi dưỡng ký tên.
- Thuốc không được hết hạn, phải còn nguyên trong hộp gốc và dán nhãn ghi tên của học sinh.

Chích ngừa

- Tiểu bang Washington buộc phải có chích ngừa **trước khi một em học sinh được phép bắt đầu đến trường học**. Xin xem bản đính kèm theo đây về những chi tiết về quy định chích ngừa.
- Nếu quý vị cần giúp đỡ để tìm chương trình chi trả y tế để con quý vị được chích ngừa, xin gọi số 206-284-0331 hoặc 1-800-756-5437. Thông dịch viên có sẵn thường trực.

Học sinh bị bệnh hay bị thương

- Phòng sẵn sóc sức khỏe tại trường chỉ chăm sóc **tạm thời**. Một người lớn có thẩm quyền phải đến rước em học sinh ngay lập tức vì lý do: bị thương, nóng sốt, ói mửa, tiêu chảy, ngứa ngoài da hoặc bị ho làm cản trở việc học hành.

Liên lạc khẩn cấp

- Hãy điền đầy đủ những thông tin khẩn cấp của con quý vị và thông báo cho văn phòng bất kỳ thay đổi gì về số điện thoại của quý vị.
- Hãy bàn luận về các kế hoạch đón các em bằng các liên lạc khẩn cấp của quý vị để họ sẽ biết trước ý muốn của quý vị nếu quý vị không có mặt.

Xin giúp đỡ cao sự sẵn sàng học hỏi bằng cách khuyến khích con của quý vị:

- Rửa tay trước khi ăn, sau khi sử dụng phòng vệ sinh và sau khi hỷ mũi, ho hoặc hắt hơi.
- Che miệng khi ho bằng tay áo, không dùng tay.
- Ngủ đủ giấc.
 - o Học sinh tiểu học Cấp 1 cần khoảng 10-12 tiếng một đêm.
 - o Học sinh phổ thông Cấp 2 cần khoảng 10-11 tiếng một đêm.
 - o Học sinh trung học cấp 3 cần khoảng 8-9 tiếng một đêm
- Ăn theo chế độ ăn uống lành mạnh và ăn điểm tâm mỗi sáng.
- Ăn mặc phù hợp với thời tiết.

Nếu quý vị cần giúp đỡ để truy cập tư liệu trong cộng đồng như là vấn đề chăm sóc sức khỏe, bảo hiểm y tế, tư liệu về cố vấn hoặc là các nơi phân phát thực phẩm và quần áo miễn phí, xin liên lạc với tôi.

Có các mẫu đơn về sức khỏe: <http://www.rentonschools.us/Page/183>