

, RN School Nurse

- Phone = 425 204-
- @rentonschools.us
- Fax = 425 204-
- In Person Availability



A Note from the School Nurse

Welcome to Renton School District. Below are tips to help your child have a healthy experience at school.

Health Concerns

- Notify the office or school nurse if your child has any health condition.
- **Life Threatening Conditions** – If your child has a life-threatening condition such as a severe allergy to food or bees, asthma, diabetes, or seizures, the state of Washington **requires medication, treatment orders, a nursing care plan and trained staff are in place before a student may begin school.**

Medication at School

- Administration of all **prescription and over-the-counter medications** requires a medication authorization form that must be completed by your child's health care provider and signed by a parent or guardian.
- Medication must be unexpired, in its original container and labeled with the student's name.

Immunizations

- The State of Washington **requires** immunizations **before a child may begin school.** Please see the accompanying flyer for immunization requirement details.
- If you need help finding medical coverage so you can get immunizations for your child, call 206-284-0331 or 1-800-756-5437. Interpreters are available.

Ill or Injured Students

- The school health room is for **temporary** care only. As soon as possible, an authorized adult must pick up students for: injury, fever, vomiting, diarrhea, rash, or coughing that interferes with learning.

Emergency Contacts

- Fill out your child's emergency information completely and **notify the office of any changes in your telephone numbers.**
- Discuss pick-up plans with your emergency contacts so they will know your expectations if you are unavailable.

Help promote readiness to learn by encouraging your child to:

- Wash hands before eating, after using the toilet and after nose blowing, coughing or sneezing.
- Cover coughs with a sleeve, not the hands.
- Get enough sleep.
 - Elementary students need about 10-12 hours a night.
 - Middle school students need about 10-11 hours a night.
 - High school students need about 8-9 hours a night.
- Eat a healthy diet and eat breakfast every day.
- Wear clothing appropriate for the weather.

If you need help accessing community resources such as healthcare, health insurance, counseling resources or food and clothing bank, please contact me.

, Enfermera de la escuela

- Teléfono = 425 204-
- @rentonschools.us
- Fax = 425 204-
- Disponibilidad en Persona



Una Nota de la Enfermera Escolar

Bienvenidos al Distrito Escolar de Renton. Abajo hay consejos para ayudar a su hijo a tener una experiencia sana en la escuela.

Preocupaciones de salud

- Notifique a la oficina o la enfermera escolar si su hijo tiene cualquier condición de la salud.
- **Condiciones Amenazadora de Vida** – Si su hijo tiene una condición de amenaza de vida, como una alergia severa a la comida o abejas, asma, diabetes o convulsiones, el estado de Washington **requiere el medicamento, ordenes de tratamiento, un plan de atención de enfermería y personal entrenado que este en lugar antes que el estudiante pueda comenzar la escuela.**

Medicamento en escuela

- La administración de todas **recetas médica y medicamentos sin recetas médicas** requieren una forma de autorización de medicamento que debe ser completado por el médico de su hijo y firmado por el padre o guardián.
- El medicamento no debe estar vencido, debe estar su contenedor original y marcado con el nombre del estudiante.

Inmunizaciones/Vacunaciones

- El estado de Washington **requiere** inmunizaciones **antes que el niño pueda comenzar la escuela**. Por favor vea el boletín adjunto para detalles del requisito de vacunación.
- Si necesita ayuda en encontrar seguro médico para poder conseguir vacunaciones para su hijo, llame al 206-284-0331 o 1-800-756-5437. Las intérpretes están disponibles.

Estudiantes enfermos o heridos

- La enfermería escolar es sólo para el cuidado **temporal**. Lo antes posible, un adulto autorizado debe recoger al estudiante por: la herida, fiebre, vómitos, diarrea, sarpullido o toses que interfieren con el aprendizaje.

Contactos de emergencia

- Llene la información de emergencia de su hijo completamente y **notifique a la oficina de cualquier cambio de sus números de teléfono**.
- Hable de sus planes de recogida con sus contactos de emergencia para que sepan sus expectativas si usted no está disponible.

Ayude a promover preparación para aprender, animando a su hijo a:

- Lavarse las manos antes de comer, después de usar los servicios/baño y después de sonarse la nariz, toses o estornudar.
- Cubra la tose con la manga, no las manos.
- Duerma lo suficiente.
 - Los estudiantes de la escuela primaria necesitan aproximadamente 10-12 horas por noche.
 - Los estudiantes de la escuela secundaria necesitan aproximadamente 10-11 horas por noche.
 - Los estudiantes de la preparatoria/secundaria alta necesitan aproximadamente 8-9 horas por noche.
- Coma una dieta sana y tome desayuno todos los días.
- Use ropa de vestir apropiada para el clima.

Si necesita ayuda para recursos de la comunidad como accesos de asistencia médica, seguro médico, recursos de consejería o comida y banco de ropa, por favor póngase en contacto conmigo.