

## , RN 學校護士

- 電話 = 425 204-
- 電郵 = @rentonschools.us
- 傳真 = 425 204-
- 親身面見可用



## 從學校護士的筆記

歡迎到倫頓學校區。以下是一些技巧可以幫助你的孩子在學校裡有健康的體驗。

### 關注健康

- 如你的孩子有任何健康狀況，通知辦事處或學校護士。
- **生命受威脅情況**— 如你的孩子曾有威脅生命健康的狀況例如嚴重的食物或蜂蟻過敏、哮喘、糖尿病、或癲癇發作，華盛頓州**要求藥物治療、治療指示、護理計劃和受過訓練的職員需要在學生開學之前備妥到位。**

### 在校的藥物治療

- 管理所有**處方和非處方藥物**均需要一張藥物授權表，授權表必須由你孩子的保健服務提供者填妥，並由家長或監護人簽署。
- 藥物治療必須未到期，並載於原來的容器中和標籤上有學生的姓名。

### 免疫接種

- 華盛頓州**要求**孩子於**開學前**接受免疫接種。請參閱隨附有關免疫接種要求的詳盡傳單。
- 如你需要協助尋找醫療保險讓孩子獲得免疫接種，請聯絡 206-284-0331 或 1-800-756-5437。有翻譯員可提供使用。

### 生病或受傷的學生

- 學校的健康室只為**暫時**護理。如學生受傷、發燒、嘔吐、腹瀉、皮疹、或咳嗽至干擾學習，獲授權的成人必須盡快到校接學生回家。

### 緊急聯絡

- 完整地填寫你孩子的緊急聯絡資料，並告知辦事處如**電話號碼**有更改任何。
- 與你的緊急聯絡人討論接送計劃，使你無法接送時他們都知道你的期望。

### 協助促進和備戰學習，鼓勵你的孩子：

- 進食前、如廁後、鼻子吹後、咳嗽和打噴嚏後都要洗手。
- 咳嗽時用衣袖掩蓋，不是用手。
- 要有充足的睡眠。
  - 小學生一晚大約需要 10-12 小時。
  - 中學生一晚大約需要 10-11 小時。
  - 高中學生一晚大約需要 8-9 小時。
- 吃健康的飲食並且每天吃早餐。
- 穿著適合天氣的衣服。

如你需要協助獲取社會資源例如醫療保健、健康保險、諮詢資源或食物及衣物銀行，請與我聯絡。