

## , Школьная медсестра

- Телефон = 425-204-
- @renton schools.us
- Fax = 425-204-
- График работы:



# Информация от школьной медсестры

*Добро пожаловать в школьный округ города Рентона. Ниже приведены рекомендации, которые помогут Вашему ребенку быть здоровым в школе.*

## Проблемы со здоровьем

- Сообщите в офис или школьной медсестре, если Ваш ребенок имеет какие-либо проблемы со здоровьем.
- **Хронические заболевания** - Если у Вашего ребенка может возникнуть жизненно опасное состояние, например, аллергия на пищу, медикаменты или насекомых, астма, диабет или эпилепсия, штат Вашингтон **требует предоставить наличие лекарств, порядка оказания первой медицинской помощи, плана сестринского ухода и подготовленного персонала в школе перед тем, как ученик/ученица пойдет в эту школу.**

## Лекарства в школе

- Если Вашему ребенку необходимо принимать **лекарство по рецепту** или **без рецепта**, необходимо чтобы Ваш лечащий врач заполнил медицинскую форму, которая должна быть подписана родителем или опекуном.
- Лекарства должны быть неистекшего срока годности, в исходной упаковке и подписаны именем ученика/ученицы.

## Прививки

- Штат Вашингтон **требует** наличие получения прививок **прежде, чем ребенок может начать обучение в школе.** Пожалуйста, см. сопроводительное рекомендательное письмо с требованиями к иммунизации.
- Если Вам нужна помощь с поиском медицинской страховки, чтобы Ваш ребенок мог получить прививки, звоните на номер 206-284-033 или 1-800-756-5437. Доступны переводчики.

## Если ученик/ученица заболел/а или получил/а травму:

- Школьный медицинский кабинет предназначен только для **временного** ухода. Как можно скорее, родители, опекун или доверенное лицо должны забрать ученика/ученицу с травмой, лихорадкой, рвотой, диареей, сыпью, или кашлем, которые мешают учебе.

## Контактная информация в условиях чрезвычайных ситуаций

- Полностью заполните информационную форму для связи в экстренных случаях и **уведомте офис в случае изменении Ваших телефонных номеров.**
- Обсудите план действий с доверенными лицами, которым Вы поручаете забрать Вашего ребенка со школы в экстренных случаях, если Вы сами не можете забрать.

## Чтобы помочь Вашему ребенку всегда быть готовым к учебе, напоминайте ему/ей:

- Мыть руки перед едой, после посещения туалета и после сморкания, чихания, или кашля.
- Закрывать рот и нос рукавом при чихании, кашле или сморкании, а не рукой.
- Высыпаться:
  - Ученикам начальной школы необходимо около 10-12 часов в сутки.
  - Ученикам средней школы требуется около 10-11 часов в сутки.
  - Старшеклассникам необходимо около 8-9 часов в сутки.
- Есть здоровую пищу и завтракать каждый день.
- Носить одежду для соответствующих погодных условий.

*Если Вам нужна помощь с доступом к общественным ресурсам, таким как здравоохранение, медицинское страхование, консультации или места, которые обеспечивают продуктами питания и одеждой, пожалуйста, свяжитесь со мной.*