

, Шкільна медсестра

- Телефон = 425-204-
- @enton schools.us
- Fax = 425-204-
- Графік роботи:



Інформація від шкільної медсестри

Ласкаво просимо в шкільний округ міста Рентона. Нижче наведені рекомендації, які допоможуть Вашій дитині бути здоровою в школі.

Проблеми зі здоров'ям

- Повідомте працівників офісу або шкільну медсестру, якщо Ваша дитина має якісь проблеми зі здоров'ям.
- **Хронічні захворювання** - Якщо у Вашої дитини може виникнути життєво небезпечний стан, наприклад, алергія на їжу, медикаменти або комах, астма, діабет або епілепсія, штат Вашингтон **вимагає надати наявність ліків, порядку надання першої медичної допомоги, плану сестринського догляду та підготовленого персоналу у школі до того, як учень / учениця піде в цю школу.**

Ліки в школі

- Якщо Вашій дитині необхідно приймати **ліки за рецептом** або **без рецепта**, необхідно щоб Ваш лікуючий лікар заповнив медичну форму, яка повинна бути підписана батьком або опікуном.
- Ліки мають бути зі ще нескінчившимся терміном дії, у вихідній упаковці і підписані ім'ям учня/учениці.

Щеплення

- Штат Вашингтон **вимагає** наявності отримання щеплень **перш, ніж дитина може почати навчання в школі**. Будь ласка, див. супровідний рекомендаційний лист з вимогою до імунізації.
- Якщо Вам потрібна допомога з пошуком медичної страховки, щоб Ваша дитина могла отримати щеплення, телефонуйте на номер 206-284-033 або 1-800-756-5437. Доступні перекладачі.

Якщо учень/учениця захворів/а чи отримав/а травму:

- Шкільний медичний кабінет призначений тільки для **тимчасового** догляду. Якнайшвидше батьки, опікун або довірена особа повинні забрати учня/ученицю з травмою, лихоманкою, блювотою, діареєю, висипом, або кашель, які заважають навчанню.

Контактна інформація в умовах надзвичайних ситуацій

- Повністю заповніть інформаційну форму для зв'язку в екстрених випадках і **повідомте офіс в разі зміні Ваших телефонних номерів**.
- Обговоріть план дій з довіреними особами, яким Ви доручаєте забрати Вашу дитину зі школи в екстрених випадках, якщо Ви самі не можете забрати.

Щоб допомогти вашій дитині завжди бути готовою до навчання, нагадуйте йому/їй:

- Мити руки перед їжею, після відвідування туалету і після ськання, чхання, або кашлю.
- Закривати рот і ніс рукавом при чханні, кашлі або ськанні, а не рукою.
- Висипатися:
 - Учням початкової школи необхідно близько 10-12 годин на добу.
 - Учням середньої школи потрібно близько 10-11 годин на добу.
 - Старшокласникам необхідно близько 8-9 годин на добу.
- Їсти здорову їжу і снідати щодня.
- Носити одяг до відповідних погодних умов.

Якщо Вам потрібна допомога з доступом до суспільних ресурсів, таким як охорона здоров'я, медичне страхування, консультації або місця, які забезпечують продуктами харчування та одягом, будь ласка, зв'яжіться зі мною.

Для медичних форм: <http://www.rentonschools.us/Page/183>