



PROGRAMA DE SEXUALIDAD

Material de Formación para Padres de Familia

LA EDUCACION SEXUAL PRETENDE DIRIGIR AL HOMBRE A DESCUBRIR Y VIVIR PLENAMENTE EL AMOR HUMANO EN TODAS SUS EXPRESIONES

Cuatro principios sobre la información respecto a la sexualidad

1. **Todo niño es una persona única e irrepetible y debe recibir una información individualizada.** Puesto que los padres conocen, comprenden y aman a cada uno de sus hijos, cuentan con la mejor posición para decidir el momento oportuno de dar la información según el nivel de madurez de cada hijo.

Lo que se buscará a través de este diálogo personalizado, es ir abriendo un canal de comunicación con los hijos, de tal manera que, respetando el nexo natural que existe en la familia, se puedan cuestionar inquietudes íntimas de los niños y éstas sean resueltas por una persona de gran confianza, los padres.

2. **La dimensión moral debe siempre formar parte de las explicaciones.** Los padres no deben olvidar que formar en la sexualidad no es solamente hablar sobre el aparato reproductor, sus funciones, la actividad sexual y sus consecuencias, etc. Eso sería quedarnos en el puro nivel de un adoctrinamiento meramente académico, dirigido solo a aumentar el nivel de conocimientos de los hijos a nivel intelectual. No está de más recordar que la persona es una unión de cuerpo, inteligencia, emociones, pensamientos y deseos, por lo que hay que atender al crecimiento integral de la persona.

Nuestros niños y jóvenes hoy poseen enormes habilidades para obtener "información" a través de los medios electrónicos, sin embargo la parte **formativa**, aquella que tiene que ver con la moralidad de los actos, debe ser aportada por la familia, que tiene como finalidad en la educación de sus hijos, la realización plena del ser humano en todos sus aspectos, orientada



hacia el bien, es por eso que la familia se convierte en la guía moral por excelencia.

Muchos padres de familia omiten el tratar con sus hijos, temas relacionados con la sexualidad, dejando así la oportunidad a atrás tendencias y orientaciones de los medios de comunicación a dirigir la orientación moral de la sexualidad (relaciones fuera del matrimonio, educación del género, anticoncepción desde la adolescencia, etc.)

- 3. La educación de la sexualidad tiene que estar orientada hacia el contexto de la educación al amor.** El hecho de que el cuerpo del hombre y la mujer sean sexuados, tiene como finalidad la unión de la pareja, el placer de la relación, la reproducción de un nuevo ser humano y la expresión más íntima del amor conyugal. Es por eso que debemos de orientar a nuestros hijos hacia la búsqueda de la dimensión total de la sexualidad, evitando que se quede solo a nivel de placer y buscando orientarlos hacia el amor total y permanente, expresado como matrimonio, ya que éste es el sitio donde se puede dar en su máxima expresión.
- 4. Los padres deben dar la información y la formación con extrema delicadeza, pero en forma clara y en el tiempo oportuno.** Dar muchos detalles a los niños es contraproducente, pero retardar excesivamente las primeras informaciones es imprudente, porque toda persona humana tiene una natural curiosidad al respecto, que debe ser atendida. Las primeras informaciones acerca del sexo se han de dar al niño pequeño, más relacionadas con el embarazo y el nacimiento de un nuevo bebé, pudiendo esperar hasta la primaria superior para abarcar el tema de la sexualidad genital, la concepción, el embarazo, el parto, etc.

Definición de sexualidad.-

La sexualidad es un elemento básico de la personalidad; un modo propio de ser, de manifestarse, de comunicarse con los otros, de sentir, expresar y vivir el amor humano. Por eso, es muy importante integrarla en el desarrollo de la personalidad y de su proceso educativo.

La sexualidad caracteriza al hombre y a la mujer, no solo en el plano físico, sino también en el psicológico y espiritual. La sexualidad orientada, elevada e integrada por el amor, adquiere calidad humana, en el cuadro del desarrollo biológico y psíquico, crece armónicamente y solo se realiza en sentido pleno, con la conquista



de la madurez afectiva que se manifiesta en el amor desinteresado y en la total donación de sí

Nuestra misión como padres: Formar más que informar

- ✓ **Formación de la inteligencia.** Enseñarles a nuestros hijos un sentido crítico agudo, que les capacite a distinguir entre la verdad y la mentira. Para lograr esto es importante hablar sobre temas de actualidad con nuestros hijos y ayudarlos a analizar y a encontrar la verdad.
- ✓ **Formación de la voluntad.** Buscar que nuestros hijos desarrollen una fuerte voluntad, que los ayude a resistir la presión de grupo, las adicciones, la pornografía y la invitación a ser sexualmente activo desde la adolescencia. La voluntad es la capacidad de decir "NO" aunque me cueste, aunque sea difícil, aunque tenga que ir en contra de los demás. Para lograr esto hay que ponerles retos a nuestros hijos, hay que exigir esfuerzo constante, aun en las pequeñas cosas, hay que enseñarles que el camino más fácil o más cómodo, no siempre es el mejor.
- ✓ **Formación de la afectividad.** Es importante ayudarle al niño a identificar emociones y a descubrir el por qué de esos sentimientos, que conozca la propia naturaleza de sus estados de ánimo, especialmente en la pubertad y en la adolescencia, ayudarle a que sea "dueño de sí" y que no sean sus emociones y sentimientos los que lo lleven a actuar. Aumentar su autoestima y ayudarle a que tome decisiones importantes basadas en su inteligencia y su voluntad, no en su afectividad.
- ✓ **Formación del respeto.** Es importante inculcar el respeto en dos sentidos: a sí mismo, haciéndose respetar como persona, que se valore y que confíe en que puede lograr metas altas si se lo propone. Deberá también de respetar su cuerpo y el cuerpo de los demás. El respeto a los demás evita críticas negativas, se le enseña a darle al otro el lugar que le corresponde y a respetar otros puntos de vista.
- ✓ **Formación del orden.** El orden implica muchas veces un sacrificio, pero es una disciplina que facilita nuestro vivir. Mientras más ordenado sea el niño en sus cosas (vida externa) más orden interno desarrollará en sus pensamientos y deseos.



- ✓ **Formación del pudor.** El pudor reconoce el valor de la persona y respeta la de los demás. Mantiene su intimidad a cubierto de extraños, rechazando lo que puede dañarla. Esta virtud se refiere a la intimidad de la persona y al valor que tiene esa intimidad. Se tiene que expresar en la manera de vestir, en la manera de hablar y en la manera de relacionarse con los demás. Tenemos que educar a los hijos a que le den un valor muy especial a su intimidad. Es el pudor el área de seguridad del individuo ya que lo ayuda a defenderse del abuso sexual y la pornografía infantil.
- ✓ **Formación de la responsabilidad.** David Isaacs dice “una persona responsable asume las consecuencias de sus actos intencionados, resultado de las decisiones que tome o acepte, y también de sus actos no intencionados, de tal modo que los demás queden beneficiados lo más posible, o por lo menos, no perjudicados” Nuestros hijos tienen que saber elegir y ser responsables de sus decisiones, sin olvidar que a cada elección corresponden consecuencias positivas o negativas, que habrá de asumir.
- ✓ **Formación de la abstinencia.** Los padres deben promover la abstinencia, como virtud humana y que los hijos estén contentos con su fortaleza de cuerpo, mente y espíritu, preparados para mantener una buena y responsable relación de noviazgo, hacia una perfecta y gozosa fidelidad matrimonial. Y deben advertir a sus hijos, sobre el peligro de las relaciones prematrimoniales, en relación con las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo en adolescentes. También deben evitar que sus hijos, aunque el matrimonio lo vean muy lejano, vayan saltando de pareja en pareja, cohabitando impulsivamente, con lo primero que encuentran y asumiendo los peligros que eso supone.

REGLAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL

1. Evitar que su hijo se quede solo a la hora de la salida del colegio, entrenamientos, clases particulares, etc.
2. Enseñarle que tiene derecho a decir NO a cualquier petición que le haga una persona en relación a mostrar su cuerpo o a dejarse tocar
3. Enseñarle que su cuerpo es muy valioso y que solo el pediatra, en presencia de sus papás, lo puede tocar
4. Enseñarle a no acercarse a ningún automóvil, a que nadie le tome fotografías o le pida datos personales como su nombre, dirección o teléfono



5. Que informe a sus papás si algun maestro, entrenador, vecino o familiar le hace alguna propuesta relacionada con su cuerpo o el de la otra persona
6. Enseñarle a no participar en juegos o actividades de grupo en las que esté involucrado el mostrar áreas de su cuerpo o de los demás
7. Recordarle que siempre contará con nuestro apoyo como padres, que si algo de esto sucediera nos lo debe de hacer saber inmediatamente. Muchas veces los niños que sufren abuso sexual son amenazados en relación a mantener el secreto so pena de causar daños físicos a otros miembros de la familia