

**Escuela Primaria Lyndale
Manual para Padres**



"A los Leones de Lyndale les encanta aprender!"

13901 Nordyke Dr., San Jose, CA 95127

Tel: 408-928-7900

Fax: 408-298-7901

www.arusd.org

¡Bienvenidos a la Escuela Primaria Lyndale!

La Escuela Lyndale está sumamente orgullosa de sus estudiantes llenos de entusiasmo y con ganas de aprender que hacen del aprendizaje su primera prioridad todos los días.

Las palabras "*Creer, Inspirar, Respetar, Crear, Tener Éxito*" están grabadas en los escalones de la parte de enfrente que conducen a la entrada de la Escuela Lyndale. Estas palabras son la columna vertebral de nuestra escuela. Tenemos muchos programas especiales y actividades que reflejan estas palabras y que apoyan el potencial y el aprendizaje de los estudiantes.

Tengo muchos deseos de trabajar con ustedes y sus hijos,
Sra. Gretchen Dietrich-Wynne, Directora Escolar

Visión de la Escuela Lyndale

Todos los estudiantes de Lyndale aprenderán y dominarán los Estándares Académicos Estatales Fundamentales de los grados escolares, alcanzarán los niveles más elevados de capacidad y aptitud en todo lo que emprendan, se convertirán en ciudadanos seguros de sí mismos y solidarios, y aplicaran sus conocimientos a situaciones de la vida diaria.

Creemos que todos los estudiantes pueden aprender los conocimientos y habilidades del Siglo XXI y estar preparados para la universidad y sus carreras profesionales.

Creemos que todos los estudiantes tienen la capacidad de aprender y llegar a ser miembros completamente funcionales y productivos de nuestra sociedad

Tabla de Contenido

Comunicación	5
Números de teléfono importantes	
Ponerse en contacto con su hijo durante el día escolar	
Ponerse en contacto con el maestro de su niño	
Reuniones entre padres y maestros	6
Preguntas e inquietudes	
Boletín mensual para los padres	
Letrero electrónico	
Ir a la Escuela y Regresar a Casa	7
Asistencia - ¡La escuela es una prioridad!	
Notificación de ausencias	
Salida temprana de los estudiantes	8
Tráfico y estacionamiento	
Uso de patió de la escuela después de la escuela	
Seguridad de los Estudiantes	9
Tarjeta de contactos para casos de emergencia	
Visitantes al plantel escolar	
Baños de los estudiantes	
Puertas de acceso a la escuela	
Perros y mascotas de la familia	
Acompañantes para las excursiones escolares	10
Preparación para desastres	
Parte Académica	11
Expectativas para los estudiantes	
Tarea	
Papel y responsabilidad de los padres	
Excursiones escolares	12
Comportamiento y Expectativas para los Estudiantes	13
Uniforme escolar	
Artículos perdidos	14
Juguetes de los estudiantes y artículos personales.	
Teléfonos celulares	
Habilidades de la vida diaria que ayudan a tener éxito	15
Hábitos saludables de Lyndale	
25 modales que cada niño debe tener	16
Eventos Especiales	18
Celebraciones en los salones de clases	
Eventos escolares anuales	
Padres Voluntarios	19
Posibles actividades de voluntariado y proyectos	
Horario del Almuerzo	22
Horario del Toque de Campana	23

Comunicación

Números de teléfono importantes



Oficina de la Escuela - 408-928-7900

Oficina de Salud Escolar - 408-928-7905

Notificación de Ausencias - 408-928-7900

Ponerse en contacto con su hijo durante el día escolar

Si necesita ponerse en contacto con su hijo durante el día escolar, venga o llame a la oficina de la escuela para ayudarlo a pasarle los mensajes.

Ponerse en contacto con el maestro de su hijo

Hay muchas maneras de comunicarse con el maestro de su hijo:

- ◆ Llamar a la oficina de la escuela y dejar un mensaje que será enviado al maestro
- ◆ Llamar a la oficina de la escuela y dejar un correo de voz en el teléfono del salón del maestro
- ◆ Llamar a la oficina de la escuela después de las horas de clase y hablar directamente con el maestro
- ◆ Enviarle un correo electrónico al maestro usando su correo electrónico del Distrito Escolar de Alum Rock (nombre.apellido@arusd.org)
- ◆ Enviarle una nota por escrito, pídale a su hijo que se la entregue a su maestro
- ◆ Hacer tiempo para venir antes o después del horario de clases para tener una reunión breve e informal con el maestro de su hijo

Reuniones entre padres y maestros

Durante la primera semana de noviembre se llevan a cabo las reuniones anuales entre padres y maestros. Esa misma semana tiene "Días de Horario Corto" con el fin de tener tiempo para las reuniones. Usted puede pedir tener una reunión con el maestro de su hijo en cualquier momento del ciclo escolar.

Preguntas e inquietudes

Los maestros de Lyndale, el personal y la directora están interesados en escuchar y atender las inquietudes de los padres o quejas. Invitamos a los padres para que hablen y/o tengan una reunión con el maestro de su hijo para preguntar y pedir cualquier aclaración sobre la tarea, las expectativas para la clase y del grado escolar, e incidentes o conflictos que hayan ocurrido. Si no pueden llegar a una resolución con el maestro/la maestra o el personal escolar, por favor contacten a la directora.

Boletín mensual para los padres

El boletín para los padres de la Escuela Lyndale los mantendrá informados a ustedes y a sus familias sobre las noticias y eventos escolares. Cada mes nuestro boletín serán enviado a ustedes por correo electrónico y puesto en la página web de nuestra escuela en www.arusd.org para que lo puedan ver con facilidad.

La oficina de la escuela tendrá copias en papel del boletín, si así lo prefieren. Simplemente pasen por nuestra oficina para recoger una copia o también su hijo puede pasar a recogerla.

Letrero electrónico

Asegúrese de leer el letrero electrónico de la Escuela Lyndale a la entrada del estacionamiento principal de la escuela. La escuela mantiene este letrero con la información más actual referente a reuniones, salidas tempranas de la escuela, días feriados, eventos especiales, etc.



Ir a la Escuela y Regresar a Casa

Asistencia - ¡La escuela es una prioridad!

"Hoy en día, es más importante que nunca contar con una buena educación, y uno de los aspectos claves para conseguirlo, es teniendo una buena asistencia en la escuela.

Las investigaciones han demostrado que los estudiantes que asisten a la escuela con regularidad no sólo tienen mayores niveles de logro académico que los estudiantes que frecuentemente se ausentan de clases, también tienen lazos más fuertes con la escuela y la comunidad, tiene tasas más bajas de delincuencia y de conducta de alto riesgo, y mayor participación en la educación superior.

El Departamento de Educación de EE.UU. informa que *por cada día de ausencia de la escuela, les lleva a los estudiantes dos días para ponerse al día, ya que deben compensar el aprendizaje perdido y ponerse al día con el nuevo aprendizaje al mismo tiempo.* -E. Hamilton, M.Ed, MA

Si su hijo tiene que ausentarse de clases, por favor llame y notifique a la oficina de la escuela antes de las 9:00 a.m.

Notificación de Ausencias - 408-928-7900

Ayúdenos a alcanzar nuestra meta de 100% de asistencia para su hijo de la siguiente manera:

1. Deje su casa más temprano para que su hijo llegue a tiempo.
(Hay desayuno escolar para todos los estudiantes de 7:50-8:10)
2. Sacar las citas con el médico/dentista después del horario de clases o si es posible tener las citas por la tarde
3. Traer su hijo a la escuela, aunque tengan una cita con el médico o el dentista - ¡Recuerde, cada minuto cuenta!
4. Planear las vacaciones de la familia a la misma vez que las vacaciones escolares
5. Sólo mantener al niño en casa cuando esté enfermo



¡No olvide que cada minuto que están en la escuela cuenta!
Además, por cada día que se ausente su hijo,
le afecta económicamente a la escuela

Salida temprana de los estudiantes

Los padres que necesiten sacar a sus hijos temprano de la escuela, tendrán que pasar a la oficina para recogerlos. El padre/la madre/ o el adulto tendrán que firmar la salida del estudiante.

Con el fin de proteger a nuestros estudiantes, ningún niño será entregado a su padre/madre o adulto hasta que se haya revisado la identificación de la persona y se confirme que su nombre está escrito en la tarjeta de contactos para casos de emergencia.

Tráfico y estacionamiento

El tráfico durante la entrada y salida de clases pueden presentar problemas seguridad. Les pedimos que obedezcan las reglas del tráfico y estacionamiento de la Escuela Lyndale:

- ♦ Ser cortés, atento, y seguro
- ♦ Recoger a su hijo de manera rápida
- ♦ No dejar el coche desatendido si su coche está en la banqueta frente a la escuela
- ♦ Estacionar el carro en el área designada cuando acompañe o recoge a su hijo de la clase o cuando vaya tener una reunión con el maestro
- ♦ No esperar dentro del carro o dejarlo estacionarlo en la banqueta con "borde rojo". Es banqueta es para los camiones de bomberos y debe mantenerse desocupada
- ♦ Seguir las indicaciones del personal de la escuela
- ♦ Manejar con cuidado



** Para su información: El Ayuntamiento de San Jose (City of San Jose) le ha dado autoridad a la Escuela Lyndale para prohibir la entrada de cualquier conductor irrespetuoso o peligroso y sus autos al plantel escolar, los estacionamientos, y en los carriles para recoger estudiantes.*

Uso de patió de la escuela después de la escuela

Debido a la necesidad de mantener un campus seguro para los programas escolares después de Lyndale, el patio de la escuela no está abierto para el "juego libre" a los niños y adultos que no participan en estos programas.

***Seguridad de los Estudiantes ***

Tarjeta de contactos para casos de emergencia

La información en la tarjeta de contactos para casos de emergencia de su hijo permite ponernos en contacto con usted inmediatamente cuando su hijo se enferme o tenga una emergencia médica o una situación que necesite de su atención.

Visitantes al plantel escolar

Todos los padres y visitantes al plantel escolar tendrán que "firmar su entrada y salida" en la oficina de la escuela y presentar una identificación con fotografía y explicar la razón de su visita.

Baños de los estudiantes

Los baños de los estudiantes es de para ellos únicamente. Los padres y adultos visitantes no pueden entrar o usar los baños de los estudiantes. Los adultos tengan que ir al baño podrán usar el de la oficina de la escuela

Puertas de acceso a la escuela

Con el fin de crear un plantel escolar más resguardado y seguro, las puertas de acceso peatonales permanecerán cerradas durante el horario de clases.

- Las puertas del lado de Lyndale Avenue estarán cerradas de 8:45 - 2:15
- La puerta del kindergarten estará cerrada de 08:20-11:30 y 11:50-3:00
- La puerta detrás de la cafetería permanecerá cerrada en todo momento

Toda entrada a la Escuela Lyndale durante el horario de clases será a través de la puerta de entrada principal de la oficina.

**Por favor, no le pidan al personal escolar que hagan excepciones con ustedes para abrirles las puertas.*

Los perros y las mascotas de la familia



Los perros no están permitidos en la escuela, aunque estén amarrados con correa. Por favor no traiga su mascota al traer o recoger a su hijo en la escuela.

Para traer a su mascota al plantel escolar **para una visita corta**, por favor póngase en contacto con el maestro de su hijo para programar la visita. Cuando haya permiso para llevar su mascota durante la visita, el animal deberá estar amarrado y/o confinado durante su permanencia en el plantel escolar.



Acompañantes para las excursiones escolares

La principal labor y responsabilidad del adulto acompañante es garantizar la seguridad de los estudiantes. No se permite que los hermanos del estudiante lo acompañen en las excursiones escolares.

Los acompañantes deberán:

- Seguir las instrucciones de los maestros en todo momento
- En todo momento ser buenos ejemplos a seguir para los estudiantes
(ejemplo: no cruzar las calles peligrosamente, escuchar con atención a los maestros y ponentes, no usar lenguaje o comentarios inapropiados)
- Ser respetuoso con los estudiantes y los adultos
- Estar atento y consciente en todo momento de todos los estudiantes en su grupo
- Tener 21 años de edad o mayores
- Seguir los lineamientos del Distrito para los voluntarios adultos con respecto a los antecedentes penales

Preparación para desastres

El personal de Lyndale y los estudiantes han practicado simulacros en toda la escuela en respuesta a posibles desastres como temblores, incendios, y la entrada de intrusos a la escuela.

Les sugerimos a las familias lo siguiente:

- Proporcionar una bolsa de comida de emergencia (no salada) para cada uno de sus hijos que será guardada en la "caja para desastres" en su salón de clases. Los maestros le darán a cada estudiante la bolsa de plástico en caso de que ustedes deseen llenarla.

En el caso de un desastre real, una vez que la situación ha sido declarada segura para entregar los estudiantes a sus padres y familias, sólo habrá una puerta abierta para recoger y firmar la salida de los estudiantes. La puerta grande detrás de la cafetería, que conduce al pateo de recreo será utilizada para la entrega de los estudiantes. Los padres y demás adultos tendrán que presentar una identificación con fotografía y la cual será comparada y verificada con la información en la tarjeta de contactos para casos de emergencia.



Parte Académica

Expectativas para los estudiantes

Los estudiantes harán su trabajo escolar a la medida de sus posibilidades. Todo trabajo será entregado de una manera limpia y legible. Los trabajos de clase y la tarea serán entregadas a tiempo. Su hijo tendrá que hablar con su maestro cada vez que haya un problema relacionado con el trabajo asignado (es decir, si no sabe que hacer con la actividad, si se le perdió la tarea, hubo una emergencia en el hogar, etc.) con el fin de recibir la ayuda necesaria para terminar toda su tarea.

Tarea

Los maestros de Lyndale conocen los beneficios de la tarea con propósito. La tarea es una extensión necesaria del día escolar, dándoles a los estudiantes la oportunidad de practicar y reforzar los conocimientos y las lecciones presentadas en la clase. Creemos que los estudiantes que terminan su tarea de manera habitual son más propensos a experimentar el éxito académico y disfrutar de una mayor autoestima.

Habrá tarea con regularidad. La cantidad de tarea y la duración del periodo de estudio podrá variar de un grado escolar a otro. Los maestros notificarán a los padres cuando los estudiantes se estén atrasando considerablemente con su tarea.

Papel y responsabilidad de los padres

Es el deber de los padres de proporcionar un ambiente tranquilo para el estudio, dar apoyo y ayuda cuando sea necesario, y elogiar a sus hijos por haber terminado su tarea. Los padres deben preguntarles todos los días a sus hijos sobre sus clases y su socialización, motivarlos a compartir y explicar lo que sucedió durante el día escolar.

Les sugerimos a los padres que fijen una hora regular en casa cada noche para el estudio y la tarea. Si el maestro no le ha asignado tarea, entonces su hijo puede usar este tiempo para leer como entretenimiento, escuchar cuentos leídos por otros miembros de la familia, o practicar otras habilidades.

Recuerde, los padres y la familia son los primeros y más importantes maestros de un niño. Necesitamos y valoramos su colaboración. Para fomentar mejor el aprendizaje de su hijo y para ayudarles a ser más exitosos en la escuela, se recomienda lo siguiente:

- Anime a su hijo a ir a la escuela todos los días.
- Hable con su hijo acerca de su día escolar y lo que aprendieron
- Participe en la educación de su hijo. Conozca a su maestro, el personal y el director. Participe en las actividades escolares.
- Pase 15-30 minutos al día leyendo con sus hijos.
- Establezca una hora temprana y razonable para ir a la cama.
- Establezca un lugar y una hora habitual sin ruido para que su hijo haga la tarea.
- Limite la televisión, películas y videojuegos durante la semana.

Excursiones escolares

Las excursiones escolares son una extensión del aprendizaje de su hijo. Por ello, la asistencia y la entrega de la tarea ayudan y preparan a los estudiantes para las oportunidades de aprendizaje fuera de la escuela sean de enriquecimiento y significativas.

Los estudiantes sólo se les permitirá participar en las actividades y viajes patrocinados por la escuela cuando entreguen la hoja de permiso ya llenada y firmada por el padre/madre/tutor legal. Si el estudiante no entrega la hoja de permiso al maestro antes de la fecha designada o si el niño es un peligro para sí mismo o los demás, entonces no podrá participar en la excursión escolar.



★Comportamiento y Expectativas para los Estudiantes★

Los estudiantes de Lyndale deberán comportarse y hablar de manera **justa, amigable, respetuosa, y amable**

en todo momento y con todas las personas durante el día escolar.

Las consecuencias por comportamiento y lenguaje inapropiado incluirán uno o más de los siguiente:

- Participación en actividades que enseñan comportamientos apropiados
- Eliminación de privilegios
- Tiempo fuera (conocido en inglés como *Time Out*)
- Corrección por la conducta
- Llamada telefónica a los padres
- Cambiarle la hora del recreo y/o del almuerzo
- Tener una reunión con la directora y el padre o la madre
- Tener un contrato personalizado de conducta
- Suspensión escolar

Uniforme escolar

Los estudiantes de Lyndale deberán **usar el uniforme diariamente**.

El uniforme de Lyndale consiste en:

Color caqui para pantalones, pantalones cortos (shorts), faldas y/o jumpers (no se permiten pantalones elásticos)

Color verde oscuro o blanco - camisas con cuello (camisas tipo polo, blusas, y con botones delanteros) y camisetitas con el logo de Lyndale

Nuestro uniforme lo pueden conseguir en Kohl's, JC Penny, Sears, Target, Walmart, y Goodwill. La Organización de Padres y Maestros vende camisas, sudaderas, y chamarras con el logo escolar durante los primeros días de clases y el resto del ciclo escolar.



Los sombreros y/o prendas para la cabeza no están permitidos dentro de los salones de clases o en otros edificios a menos que haya una necesidad médica o sean parte de sus creencias religiosas.

Los estudiantes necesitan usar zapatos que cubran sus dedos y que les permitan estar activos físicamente (no se permiten los tacones altos, sandalias, o "heelies" /zapatos tenis con ruedas)

No se olvide de poner el nombre de su hijo en sus prendas de ropa

*Por favor, asegúrese de que el nombre de su hijo esté en todas las prendas de abrigo. Esto le ayuda a que los propietarios encuentren sus prendas.

(Recuerde: que todos los suéteres y sudaderas son parecidos)

Artículos perdidos

*Toda ropa perdida que nadie reclame será guardada en el carrito para "Artículos Perdidos" a un lado de la oficina durante el horario escolar.

Juquetes de los estudiantes y artículos personales

Juquetes, etc.

Los artículos personales, tales como juguetes, pelotas, cámaras, iPods, juegos electrónicos u otros aparatos, tarjetas de colección, canicas, cosméticos, etc. no están permitidos en la escuela y deben dejarlos en casa.

→Si los estudiantes llegan a traer estos artículos a la escuela, el personal se los quitará y los guardarán hasta al final del día escolar y/o serán entregados a los padres.

Teléfonos celulares

No recomendamos que los estudiantes lleven celulares a la escuela y solamente deberían traerlos cuando los padres necesitan estar en contacto con sus hijos cuando van a pie de la casa a la escuela y viceversa. Deberán "apagar" sus celulares durante el horario de clases.

→Los maestros tienen permiso para recoger y guardar los teléfonos celulares durante el horario de clases.

*****La Escuela Lyndale no se responsabiliza por la pérdida o robo de artículos personales que están prohibidos en el plantel escolar.*****

Habilidades de la vida diaria que ayudan a tener éxito

La Escuela Lyndale sabe que los estudiantes que tienen una vida saludable, buenos modales, y habilidades sociales pueden sobresalir y tener ventajas en comparación con aquellos niños que no las tienen.

Hábitos saludables de Lyndale

Desarrollado por la clase de 2do grado de la Sra. Lawn, 2007-08

Hábitos alimenticios saludables

- Comer por lo menos 5 frutas y verduras al día.
- No consumir mucha azúcar o bebidas azucaradas.
- Comer un desayuno saludable y cenar todos los días.

Hábitos saludables de higiene

- Tomar una ducha o baño.
- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día.
- Lavarse debajo de las uñas y detrás de las orejas.



Hábitos de estudio saludables

- Empezar hacer la tarea INMEDIATAMENTE después de llegar a casa de la escuela.
- Siempre tener un lápiz y otros materiales listos.
- Tener un lugar tranquilo y limpio para hacer su tarea.

Hábitos de vida saludable

- Irse a la cama temprano.
- Levantarse a tiempo para ir a la escuela.
- Hacer ejercicio y estiramiento todos los días.
- Ser honesto, amable, y una persona comprensiva.
- Escuchar a tus padres.

25 modales que cada niño debe tener

De "Parents" magazine

1. Al pedir algo, decir "por favor".
2. Al recibir algo, decir "Gracias."
3. No interrumpir a los adultos cuando están hablando entre sí, a menos que haya una emergencia. Ellos se darán cuenta que quieres hablar y te responderán cuando hayan terminado de hablar.
4. Si necesitas para obtener la atención de alguien de inmediato, la frase "perdón" es la forma más cortés para que entrar en la conversación.
5. Si tienes alguna duda acerca de hacer algo, pedir permiso primero. Te puede ahorrar muchas horas de angustia a la larga.
6. El mundo no está interesado en lo que no te gusta. No expreses tus opiniones negativas o guárdalas entre tus amigos y tu, y fuera del alcance del oído de los adultos.
7. No hagas comentarios sobre las características físicas de la gente a menos que, por supuesto, es para felicitarlos. Eso es siempre bien recibido.
8. Cuando la gente te pregunta cómo estás, decirles y preguntarles cómo están ellos.
9. Cuando te quedas en la casa de tu amigo, no olvidar de darles las gracias a sus padres por haberte invitado y por haber pasado un buen rato.
10. Tocar cuando hay puertas cerradas - y esperar que alguien responda y abra antes de entrar.
11. Cuando hagas una llamada por teléfono, decir tu nombre primero y luego preguntar si puedes hablar con la persona a la que estas llamando.
12. Ser agradecido y decir "gracias" para cualquier regalo que recibas. En la era del correo electrónico, un nota escrita de agradecimiento puede tener un efecto poderoso.



13. Nunca digas malas palabras delante de los adultos o en la escuela. Los adultos ya saben todas esas palabras, y las encuentran aburridos y desagradables.
14. No insultar a la gente.
15. No te burles de nadie por cualquier razón. Las burlas muestran tu debilidad y el atacar a una persona en grupo es cruel.
16. Aun cuando una obra de teatro o asamblea escolar sea aburrida, quédate sentado en silencio y finge que estas interesado. Los actores y presentadores están poniendo lo mejor de sí.
17. Si te tropiezas con alguien, inmediatamente decir "Perdón".
18. Cubrirte con la mano la boca al toser o estornudar, y no picarte la nariz en público.
19. Al pasar por una puerta, fijarte si alguien más ocupa que le detengas la puerta abierta para que pase.
20. Si te encuentras con un padre/madre, un maestro, o un vecino trabajando en algo, pregúntale si puedes ayudar. Si dicen que "sí", entonces ayúdale - es posible que aprendas algo.
21. Cuando un adulto te pide un favor, hazlo sin quejarte y con una sonrisa.
22. Cuando alguien te ayuda, decir "gracias". Es probable que esa persona quiera que la ayudes otra vez. ¡Esto es especialmente cierto con los maestros!
23. Usa los cubiertos correctamente a la hora de comer. Si no sabes cómo hacerlo, pídele a tus padres que te enseñen o ponte a observar a los adultos cómo lo hacen.
24. Pon una servilleta sobre tus piernas; úsala para limpiarte la boca cuando sea necesario.
25. No trates de alcanzar las cosas en la mesa, pídeles a las personas que te las pasen.

Eventos Especiales

Celebraciones en los salones de clases



Todos los alimentos que se les sirvan a los estudiantes deben cumplir con las Guías Nutricionales para Alimentos Saludables

→ Por **lo tanto, el azúcar y/o las golosinas altas en grasa**, tales como pastelillos, dulces, galletas, papitas (chips), etc., no están permitidas para las celebraciones en las clases. Consulte con el maestro/la maestra de su hijo o con la oficina de la escuela para alternativas saludables.

→ No recomendamos tener **Celebraciones de cumpleaños**. Estas solamente están permitidas en los últimos 10 minutos de clase para evitar la pérdida de tiempo en la clase. Los maestros tienen la autoridad de decir "no alimentos" o "no bebidas" para las celebraciones de cumpleaños. En lugar de golosinas en la clase, quizás usted quiere pensar en reglar un nuevo libro para la clase o la biblioteca escolar a nombre de su hijo.

Eventos escolares anuales

Lyndale tiene muchos eventos anuales, a continuación hay algunos de estos eventos especiales:

- Noche de Orientación para el Regreso a la Escuela - septiembre
- Día de Fotografías Escolares
- Otoño (con uniforme escolar) y primavera (vestido libre)
- Walk-a-thon (Caminata Escolar) - octubre
- Desfile de Halloween - octubre
- Exhibición Invierno de VAPA* - diciembre
- Canciones para las Festividades de Navidad - diciembre
- Día de Lectura Nacional en EE.UU - marzo
- Feria de Ciencias - marzo
- Día de Exhibición Escolar (Open House) - mayo
- Funciones Musicales - para invierno y primavera
- Exposición de Arte Escolar - mayo
- Exhibición de Primavera de VAPA* - mayo

*VAPA - Visual and Performing Arts (Artes Visuales y Escénicas)

Padres Voluntarios

¿Sabía usted que las investigaciones referentes a la participación de los padres en las escuelas muestra que dicha participación es una de los mayores indicadores de éxito estudiantil?

Por ello, ayude a su hijo a tener éxito prestándose como voluntario en la Escuela Lyndale.

El Distrito Escolar de Alum Rock recibe con agrado a los padres voluntarios en cada escuela y anima a que cada familia preste 30 horas de voluntariado cada año en la escuela de sus hijos. Hay muchas oportunidades de voluntariado, he aquí algunas posibilidades:

Posibles actividades de voluntariado y proyectos

En casa:

- Llamar los padres e invitarlos para que asistan a las reuniones o eventos escolares
- Ayudar a redactar un boletín de la clase
- Ayudar a los estudiantes a trabajar con algún proyecto
- Ayudar a formar la organización de padres y maestros
- Recopilar y donar materiales
- Ayudar a los maestros a encuadernar y engrapar folletos

En el salón:

- Sacar copias
- Escuchar a los estudiantes leer
- Leerles a los estudiantes
- Acompañar a los estudiantes a las excursiones escolares
- Compartir información acerca de su carrera, el talento o pasatiempo
- Ayudar a los estudiantes con su jardín del salón
- Compartir información acerca de otro país fuera de los EE.UU
- Ayudar a un estudiante o un grupo pequeño de estudiantes con lectura, matemáticas o cualquier otra materia
- Revisar los trabajos de los estudiantes
- Enseñar a los estudiantes a jugar al ajedrez u otros juegos
- Prestar su carro para llevar a otros padres a los eventos escolares

En la escuela

- Ser una de las personas que recibe y saluda a la entrada de la escuela
- Asistir a la Noche de Orientación para el Regreso a la Escuela, y otros eventos especiales
- Participar en los comités escolares: ELAC, SSC, PTA / PTO
- Asistir a las reuniones del ELAC y PTA/PTO
- Ayudar a organizar eventos especiales: obras de teatro, la promoción de los estudiantes de 5^o grado, Día de Orientación Vocacional, Día de Orientación sobre la Universidad, Día de la Fiebre de Oro para estudiantes de 4to grado, Espectáculos de Arte y Música
- Ayudar a organizar eventos para recaudar fondos
- Organizar con las empresas para que donen materiales y servicios
- Organizar y darle mantenimiento al clóset para uniformes escolares
- Organizar y planear reconocimientos para "Día del Maestro"
- Ayudar en la biblioteca de la escuela
- Ayudar a dirigir el tráfico y el estacionamiento de carros
- Atender el carrito de artículos perdidos

En la oficina del distrito escolar:

- Asistir a los foros comunitarios, conferencias, etc.
- Ayudar con la tabulación/el conteo de encuestas
- Servir como miembro en un comité en la oficina del distrito escolar para representar a nuestra escuela:
 - SPARC - Comité Consultivo de Padres y de Recursos del Superintendente
 - DELAC - Comité Consultivo de Padres para Estudiantes del Idioma Inglés
 - PAC - Comité Consultivo Padres
 - DAC - Comité Consultivo de Padres para el Distrito Escolar
- Asistir a las reuniones de la Mesa Directiva del Distrito Escolar para representar y abogar por nuestra escuela.
- Ayudar a organizar conferencias para los padres, con la Celebración Anual de Reconocimiento a los Voluntarios y otros eventos

Asegúrese de firmar su nombre en el "Cuaderno de Voluntarios" en la oficina de la escuela para anotar sus horas de voluntariado.

Gracias por toda su ayuda y apoyo que le puedan dar a la Escuela Lyndale.





Horario del Almuerzo

<i>Hora</i>	<i>Grado</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Juego</i>
11:10	Kínder PM	11:10-11:35	11:40 regresan a clases
11:30	Kínder AM	11:30-11:50	Salida de clases
11:30-12:10	1 ^{er} Grado	11:30-11:45	11:45-12:10
11:45-12:25	2 ^{do} Grado	11:45-12:00	12:00-12:25
12:00-12:40	4 ^{to} Grado	12:00-12:15	12:15-12:40
12:15-12:55	3 ^{er} Grado	12:15-12:30	12:30-12:55
12:30-1:10	5 ^{to} Grado	12:30-12:45	12:45-1:10



Horario del almuerzo para días lluviosos

<i>Hora</i>	<i>Grado</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Se quedan a jugar en los salones</i>
11:10	Kínder PM	11:10-11:35	11:40
11:30	Kínder AM	11:30-11:50	Salida de clases
11:30-12:10	Edificio B	11:30-11:55	11:55-12:10
12:00-12:40	Edificio C	12:00-12:25	12:25-12:40
12:30-1:10	Edificio D/E	12:30-12:55	12:55-1:10

Horario del Toque de Campana



Kindergarten (200 minutos)

A.M.	8:10 - 11:30
P.M.	11:40 - 3:00

1^{er} Grado (305 minutos)

8:20-9:40	Primera clase
9:40-10:00	Recreo
10:00-11:30	Segunda clase
11:30-12:10	Almuerzo
12:10-2:25	Tercera clase
(Salida temprana los días jueves: 1:10)	

2^{do} Grado (305 minutos)

8:20-10:10	Primera clase
10:10-10:30	Recreo
10:30-11:45	Segunda clase
11:45-12:25	Almuerzo
12:25-2:25	Tercera clase
(Salida temprana los días jueves: 1:10)	

3^{er} Grado (305 minutos)

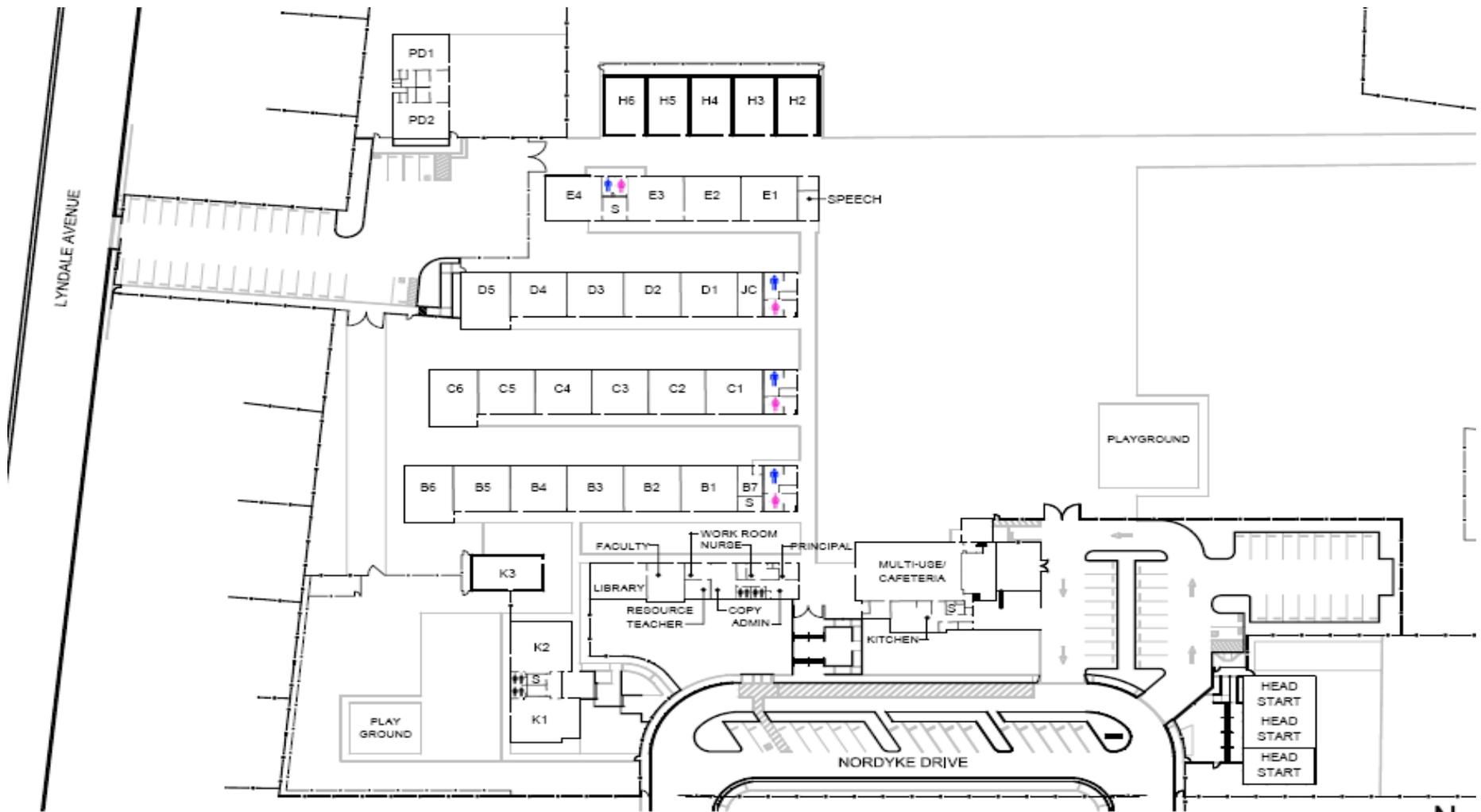
8:20-10:10	Primera clase
10:10-10:30	Recreo
10:30-12:15	Segunda clase
12:15-12:55	Almuerzo
12:55-2:25	Tercera clase
(Salida temprana los días jueves: 1:10)	

4^o Grado (325 minutos)

8:20-10:40	Primera clase
10:40-11:00	Recreo
11:00-12:00	Segunda clase
12:00-12:40	Almuerzo
12:40-2:45	Tercera clase
(Salida temprana los días jueves: 1:10)	

5^o Grado (325 minutos)

8:20-10:40	Primera clase
10:40-11:00	Recreo
11:00-12:30	Segunda clase
12:30-1:10	Almuerzo
1:10-2:45	Tercera clase
(Salida temprana los días jueves: 1:10)	



LYNDALE ELEMENTARY SCHOOL
 SITE MAP

13901 NORDYKE DRIVE, SAN JOSE, CA 95127

