



WELCOME FALL

Left: Nicholson MyTime students are all smiles during the "All About Me" session with their new 4th and 5th grade reading buddies.

WHAT IS EMOTIONAL INTELLIGENCE AND WHY YOU SHOULD CARE

by T.A. Barbella. <https://afineparent.com/emotional-intelligence/what-is-emotional-intelligence.html>

It's there on your bucket list of great parenting – *to raise a well-adjusted, successful child who will maximize his potential and flourish as an adult.*

But how do you do that? What experiences can you give your child now to help prepare him for a world that grows increasingly complex each day?

Schools push standardized tests and curricula based around STEM (Science, Technology, Engineering and Math) or Common Core, but future success is not just about best educational practices.

The latest research indicates that the more likely predictors of future success include not just cognitive learning factors but social and emotional learning tool, starting in pre-school through post-secondary education.

In other words, it's not just about IQ, But EQ – their Emotional Intelligence Quotient – as well.

But Really, what is Emotional Intelligence?

Emotional intelligence is defined as our ability to identify, understand, utilize and manage our emotions appropriately to communicate effectively, problem solve, reduce stress and empathize with others.

Emotional Intelligence, or EI, provides us with the tools to interact in society in a positive and emotionally healthy manner. Emotional Intelligence can be seen as a combination of four main attributes:

- **Self-awareness**– The ability to identify emotions in one's self and recognize how they affect thought and behavior. For example, if you are shopping with your child and she sees a toy that she wants and you tell her that she can put it on her wish list instead, you want your child to be able to recognize that she is disappointed and upset which may be resulting in her wanting to lash out inappropriately.
- **Self-management**- The capacity to control behavior resulting from emotions in appropriate and productive ways. Using the same scenario as above, once your child recognizes that she is disappointed because you won't buy the toy, you want her to be able to manage her behavior appropriately instead of having a meltdown.
- **Social Awareness & Interpersonal Intelligence**- The ability to perceive and understand the emotional needs of others based on both verbal and non- verbal cues and the capacity to empathize and recognize social hierarchy. In other words, your child should be able to enter a social situation- playground, classroom, party- and be able to recognize common emotions in another child based on non-verbal clues and determine whether or not that child is inviting interaction or trying to avoid it.
- **Social Responsibility & Relationship management**- Ability to communicate effectively, interact with others in an emotionally appropriate manner. Translation: A well behaved child who interacts appropriately with others under various circumstances

By teaching them what is emotional intelligence and how they can organize/regulate their emotions, we can make sure they are better equipped to navigate the complex world which lies before them.

October Family Events

CONTACTS FOR MYTIME COORDINATORS AT YOUR SCHOOL

First Fridays in Aurora featuring free admission to SciTech

First Fridays in Downtown Aurora invites the community to enjoy art, music, food, theatre and free admission to Sci-Tech Museum

WHEN: Friday, October 5, 2018 from 6:00 p.m. - 8:00 p.m.

WHERE: Downtown Aurora

AGES: All

FEE: FREE

Pumpkin Weekends

Pumpkin Weekends bring the spectacular fall season to life each weekend in October (plus Columbus Day) – 9 days in all. Carousel rides, hay wagon rides, pony rides, paddle boats, Little Farmer's Junction (6Y & under) and tours on the "Pumpkin Train" are part of each weekend's festivities.

WHEN: Weekends in October (Oct. 6-7, 13-14, 20-21, 27-28) and Columbus Day (Oct. 8), 11 a.m. to 4 p.m. each day

WHERE: Blackberry Farm, 100 S. Barnes Road, Aurora

AGES: All

FEE: \$7

Halloween Fright n' Delight

Explore the woods on a dark night at Red Oak! Sit by the campfire and listen to tales told by one our old residents, "The Doctor". Hike through the woods on a self-guided, half-mile round trip walk down to our renowned cave where you might meet some legendary creatures- perhaps Bigfoot himself! Register by Oct. 19 to take advantage of early bird pricing.

WHEN: Saturday, Oct. 27, from 6 to 9 p.m.

WHERE: Red Oak Nature Center, 2343 S. River St., Batavia

AGES: 7Y & up with adult

FEE: \$10 residents (early bird pricing through Oct. 19); \$15 non-residents; Oct. 20 & on \$15

Downtown Aurora Trick-or-Treat

Put on your favorite costume and head downtown to gather treats from local business and participate in a fun bat themed scavenger hunt.

WHEN: Saturday, October 27, 2018 12:00 pm - 3:00 pm

WHERE: 43 W Galena Blvd, Aurora, IL 60506

AGES: All

FEE: FREE

Bat Fest

Bat Fest is Batavia's annual Halloween themed family event attracting over 2,500 ghouls. Bat Fest includes, downtown Trick-or-Treating, Mothers' Club Parade, pumpkin bowl, contests Bat Art and games for free family fun.

WHEN: Saturday, October 27, 2018

WHERE: 151 N Island Ave, Batavia, IL 60510

AGES: ALL

FEE: FREE

MYTIME FAMILY FUN FEST

My Time families. are invited to an evening of fun activities at the recently renovated Prisco Center

WHEN: Sunday, October 28, 2018 from 2:00p.m. to 5:00 p.m.

WHERE: Prisco Center, 150 W. Illinois Ave, Aurora IL 60506

AGES: All

FEE: FREE

SCHOOL	COORDINATOR	CONTACT EMAIL
Hall	Ms. Ruth Gonzalez	ruthgonzalez@sd129.org
Herget	Ms. Ms. Elena Pizano	epizano@sd129.org
Hill	Ms. Sara Henneke	shenneke@sd129.org
Freeman	Mrs. Lydia Bartell	lbartell@sd129.org
Greenman	Ms. Maria Jimenez	mjimenez@sd129.org
Jefferson	Mrs. Denise Tomassi	dtomassi@sd129.org
McCleery	Mrs. Anne Simpson	asimpson@sd129.org
Nicholson	Mrs. Lisa Shettles	lshettles@sd129.org
Smith	Mrs. Jackie Pike	JPike@sd129.org

GREENMAN SUPER STAR





Bienvenido Otoño

Izquierda: Los estudiantes de MyTime en Nicholson sonrían durante una actividad con sus amigas de lectura

¿Qué es la Inteligencia Emocional y por qué debería importarte?

Escrito por T.A. Barbella.

Consejos para criar a un niño bien educado y exitoso que maximice su potencial y florezca como adulto.

En realidad, ¿qué es la Inteligencia Emocional? La inteligencia emocional se define como nuestra capacidad de identificar, comprender, utilizar y manejar nuestras emociones de manera apropiada para comunicarnos de manera efectiva, resolver problemas, reducir el estrés y empatizar con los demás. La Inteligencia Emocional, o IE, nos proporciona las herramientas para interactuar en la sociedad de una manera positiva y emocionalmente sana. La Inteligencia Emocional puede ser vista como una combinación de cuatro atributos principales:

- Autoconciencia - La habilidad de identificar las emociones en uno mismo y reconocer cómo afectan el pensamiento y el comportamiento. Por ejemplo, si usted está de compras con su hijo y ve un juguete que quiere y usted le dice que puede ponerlo en su lista de deseos, usted quiere que su hijo sea apto de reconocer que está decepcionado y molesto, lo cual puede estar resultando en que quiera atacar inapropiadamente.

- Autogestión - La capacidad de controlar el comportamiento que resulta de las emociones de manera apropiada y productiva. Usando el mismo escenario que el anterior, una vez que su hijo reconozca que está decepcionado porque usted no comprará el juguete, usted quiere que pueda manejar su comportamiento apropiadamente en lugar de tener un colapso.

- Conciencia Social e Inteligencia Interpersonal - La habilidad de percibir y entender las necesidades emocionales de otros basados en señales verbales y no verbales y la capacidad de empatizar y reconocer la jerarquía social. En otras palabras, su hijo debe ser competente para entrar en una situación social (patio de recreo, salón de clases, fiesta) y ser capaz de reconocer emociones comunes en otro niño basándose en pistas no verbales y determinar si ese niño está invitando o no a la interacción o tratando de evitarla.

- Responsabilidad social y gestión de relaciones - Habilidad para comunicarse efectivamente, interactuar con otros de una manera emocionalmente apropiada. Traducción: Un niño bien educado que interactúa apropiadamente con otros bajo varias circunstancias

Al enseñarles lo que es la inteligencia emocional y cómo pueden organizar/regular sus emociones, podemos asegurarnos de que estén mejor preparados para navegar por el complejo mundo que tienen por delante.

EVENTOS PARA FAMILIAS

First Fridays en Aurora con entrada gratuita al Museo Sci-Tech.

Los primeros Viernes de cada mes en el centro de Aurora son planeados para que la comunidad venga a disfrutar del arte, la música, la comida, y el teatro. En esta ocasión también se contará con la entrada gratuita al Museo de Ciencia y Tecnología, SciTech.

CUANDO: Viernes, 5 de Octubre de 2018 de 6:00 p.m. - 8:00 p.m.

DÓNDE: Centro de Aurora

EDADES: Todas

FEE: GRATIS

Fines de Semana de Calabazas

Los fines de semana de calabazas dan vida a la espectacular temporada de otoño cada fin de semana de octubre (más el Día de Cristóbal Colón) - 9 días en total. Paseos en carrusel, en carretas de caballitos, en los barquitos, en Little Farmer's Junction (Para niños menores de 6 años) y en el "Tren de las Calabazas."

CUÁNDO: Los fines de semana de octubre (6-7, 13-14, 20-21, 27-28 de octubre) y el Día de Cristóbal Colón (8 de octubre), de 11 a.m. a 4 p.m. cada día.

DÓNDE: Blackberry Farm, 100 S. Barnes Road, Aurora

EDADES: Todos

TARIFA: \$7

Halloween Fright n' Delight

Explora el bosque durante una noche oscura en Red Oak! Siéntese junto a la hoguera y escuche los cuentos de uno de nuestros antiguos residentes, "El Doctor". Camine a través de los bosques en una excursión autoguiada de media milla de ida y vuelta hasta nuestra famosa cueva, donde podrá conocer a algunas criaturas legendarias, ¡quizás al propio "Big Foot"! Inscríbase antes del 19 de octubre para aprovechar los precios reducidos.

CUANDO: Sábado, 27 de octubre, de 6 a 9 p.m.

DÓNDE: Red Oak Nature Center, 2343 S. River St., Batavia

EDADES: 7 años y más con un adulto

TARIFA: \$10 residentes (precios anticipados hasta el 19 de octubre); \$15 no residentes; \$20 de octubre y a partir de \$15

Trick or Treat en el centro de la ciudad de Aurora

Ponte tu disfraz favorito y dirígete al centro de la ciudad para recoger golosinas de los negocios locales y participar en una divertida búsqueda del tesoro con tema de murciélagos.

CUÁNDO: Sábado, 27 de Octubre de 2018 12:00 - 3:00 pm

DÓNDE: 43 W Galena Blvd, Aurora, IL 60506

EDADES: Todos

COSTO: GRATIS

Festival de Diversión Familiar MyTime

Las familias de My Time están invitadas a una tarde de actividades divertidas en el recientemente renovado Prisco Center.

CUÁNDO: Domingo, 28 de octubre de 2018 de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

DÓNDE: Prisco Center, 150 W. Illinois Ave, Aurora IL 60506

EDADES: Todos

FEE: GRATIS

CONTACTOS DE LAS COORDINADORAS DE MYTIME

SCHOOL	COORDINATOR	CONTACT EMAIL
Hall	Ms..Ruth Gonzalez	ruthgonzalez@sd129.org
Herget	Ms. Ms. Elena Pizano	epizano@sd129.org
Hill	Ms. Sara Henneke	shenneke@sd129.org
Freeman	Mrs Lydia Bartell Ms. Kristin Rowley	lbartell@sd129.org krowley@sd129.org
Greenman	Ms. Maria Jimenez	mjimenez@sd129.org
Jefferson	Mrs. Denise Tomassi	dtomassi@sd129.org
McCleery	Mrs. Anne Simpson Mrs. Liliana Garcia Kantola	asimpson@sd129.org lgarciaakantola@sd129.org
Nicholson	Mrs. Lisa Shettles	lshettles@sd129.org
Smith	Mrs. Jackie Pike	JPike@sd129.org

Lectores Super Estrellas en Crescendo

