

Su Plan Del Desastre Para la Familia

El desastre puede suceder rápidamente y sin la advertencia. Puede forzarle evacuar su vecindad o confinarle a su hogar. ¿Qué haría usted si los servicios básicos, como el agua, el gas, la electricidad o los teléfonos fueron cortados? Los funcionarios locales y los trabajadores de rescate estarán en la escena después de un desastre, pero no podrán llegar a atender a cada persona enseguida. Las familias pueden responder a un desastre al prepararse por adelantado y trabajar juntos en equipo. Siga los pasos en este folleto para crear el plan de desastre de su familia. Saber que hacer es su mejor protección y es su responsabilidad.

Crear un plan de desastre



Júntese con su familia y considere las razones por las cuales ustedes necesitan prepararse para un desastre. Explique los peligros del fuego, de las tormentas y de los terremotos a los niños. Planee para compartir responsabilidades y trabajar juntos en equipo.

- ❖ Practica sobre los tipos de desastres que sean más probables de suceder. Explique que hacer en cada caso.
- ❖ Seleccioné dos lugares para reunirse
 1. Justo fuera de su casa en caso de una emergencia repentina, como un incendio.
 2. Fuera de su vecindad en caso de que usted no pueda volver a casa.
- ❖ Cada uno debe saber la dirección y el número de teléfono del segundo lugar de reunión.
- ❖ Pida a un amigo que viva fuera del estado que sea su "contacto de la familia". Después de un desastre, a menudo es más fácil llamar larga distancia. Otros miembros de la familia deben llamar a esta persona y decirle donde están.
- ❖ Practica que van hacer en una evacuación. Planee como van a cuidar de sus animales domésticos.

Termine Esta Lista

- Ponga los números de teléfono de emergencia a un lado de los teléfonos (bomberos, policía, ambulancia, etc.).
- Enseñe a los niños cómo y cuándo llamar 911 o su número local de emergencias, servicios médicos para la ayuda de una emergencia.
- Demuestre a cada miembro de la familia como y cuando apagar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores principales.
- Compruebe si usted tiene cobertura de seguro adecuada.
- Enseñe a cada miembro de la familia como usar el extinguidor (tipo ABC) y demuéstreles donde se guarda.
- Instale detectores de humo en cada nivel de su casa, especialmente cerca de los cuartos.
- Conduzca una búsqueda casera por el peligro.
- Acomule provisiones comunes para una emergencia y junte un juego de materiales para el caso de un desastre.
- Tome un curso de primeros auxilios y de CPR con la Cruz Roja.
- Determine las mejores rutas de escape de su casa. Encuentre dos maneras para salir de cada cuarto.
- Encuentre los lugares seguros en su hogar para cada tipo de desastre.



Numeros Importantes

Poison Control 1-800-876-4766
Shelter Hotline 1800-774-3583
Mental Health 1800-704-0900
Red Cross 1-800-RED CROSS

Provisiones de Emergencia

Mantenga suficientes provisiones en su casa para satisfacer sus necesidades durante por lo menos tres días. Haga un juego de materiales para el caso de un desastre con los artículos que usted puede necesitar en una evacuación. Almacene estos materiales en recipientes que sean resistentes y fáciles de cargar, tales como mochilas, bolsos de duffle o botes para la basura con tapaderas.

- Tenga por lo menos agua para tres días (un galón por persona por día) y comida que no se echará a perder.
- Tenga un cambio de ropa y calzado por persona y una cobija o saco de dormir por persona.
- Tenga un botiquín de primeros auxilios que incluya los medicamentos con receta de su familia.
- Tenga herramientas para emergencia incluyendo una radio, una linterna y muchas de pilas adicionales.
- Tenga un juego adicional de llaves del coche y una tarjeta de crédito, dinero en efectivo o cheques de viajero.
- Tenga provisiones para la higiene personal.
- Tenga artículos especiales para los infantes, ancianos o discapacitados de la familia.
- Tenga un par adicional de lentes.
- Mantenga los documentos importantes de la familia en una recipiente contra el agua. Mantenga un kit más pequeño en la cajuela de su carro.

Practique y mantenga su plan

- ❖ Hágales preguntas a sus niños cada seis meses para que recuerden que hacer.
- ❖ Realice ejercicios de evacuación de incendio y de emergencia.
- ❖ Subsistuya el agua almacenada cada tres meses y el alimento almacenado cada seis meses.
- ❖ Pruebe y recargue su extinguidor(s) de fuego según las instrucciones del fabricante. Llévelo al departamento de bomberos.
- ❖ Pruebe sus detectores de humo mensualmente y cargue las pilas por lo menos una vez al año.