

KIS Weekly Menu

		JUN.3		JUN.4		JUN.5		JUN.6		JUN.7							
		Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy						
Korean	봉추찜닭			짜두기소고기볶음밥		팥뽕누룽지탕	2,12	현충일		쇠고기영양탕							
	현미밥			새알미역국		귀리밥				흑미밥							
	호박고추장찌개	7,12		계란후라이	10	돈육떡강정	1,2,9			두부구이 & 간장소스	12						
	탕평채	10		모듬소세지볶음	1	명엽채볶음				연근우영무침							
	돌나물유자청무침			꼬들단무지무침/고구마호박바나나두유	1,2,9	브로콜리초장무침				락교마늘종무침							
World	투움바합박스테이크	1,2,5,12		치킨브리토	2,5,9	가자미버터구이	2,5,7			현충일		돈코츠라멘	1,2,7,10				
	스쿱밥			살사&사우어소스		쌀밥						김가루주먹밥					
	미네스트로네수프	2,9		포테이토웨이&케첩	9	양파크림수프	2,5					타코야끼	7,10				
	버터콘	5		베이컨드빈스		감자구이 & 브로콜리						락교마늘종무침					
Pasta Burger	게살로제파스타	2,5,8,9		슬로피조	1,2,5,9	봉골레오일파스타	2					현충일					
	마늘바게트	2,5		포테이토웨이&케첩	9	미니크로와상	2,5										
	버터콘	5		베이컨드빈스		알감자구이 & 브로콜리											
Vegetarian Hallal	테리야끼채소덮밥	2,12		베지슬로피조	2,5,9	베지터블쿠스쿠스&콩불고기	2,9	현충일						베지커리라이스 & 난	2		
	게살로제파스타	2,5,8,9		치킨브리토	2,5,9	베지터블쿠스쿠스&그릴드램	2,9							치킨커리라이스 & 난	2		
Plus corner (MS&HS)	그린샐러드			그린샐러드		그린샐러드								현충일		그린샐러드	
	튜나샐러드	7,10		파투쉬샐러드	9	고구마샐러드	10									방울토마토카프레제샐러드	10
	유자D,이탈리안D	10		오리엔탈D,키위D	10	파인애플D & 발사믹D	10									발사믹D& 요거트D	5,10
	바나나,수제피클,포기김치,백김치			사과,수제피클,포기김치,백김치		배,수제피클,포기김치,백김치				바나나,수제피클,포기김치,백김치							
	우유3종	5		우유3종	5	우유3종	5			우유3종	5						
	우유식빵	5		스틱채소	5	수제요거트	5			수제젤리							
	슬라이스햄,치즈	2,11		(오이, 당근, 샐러리,파프리카)	2,11	건포도, 후르츠,시리얼	11			알새우칩	2,6						
Plus corner (ES)	바나나, 파인애플			사과, 포도		배, 바나나				현충일		바나나, 오렌지					
	방울토마토	9		방울토마토	9	방울토마토	9					방울토마토	9				
	우유3종,포기김치,백김치	5		우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5					우유3종,포기김치,백김치	5				
	무조미김구이			무조미김구이		무조미김구이		무조미김구이									
	계란후라이	10		스크램블에그	10	계란후라이	10	스크램블에그	10								
	팩우유,요거트	5		팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	팩우유, 요거트	5								

* [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두

* 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.

* ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.

KIS Weekly Menu

		JUN.3		JUN.4		JUN.5		JUN.6		JUN.7	
		Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy
Korean		Braised spicy chicken w/vegetables		Sliced radish kimchi&beef fried rice		Jjamppong nurungi soup	2,12	No school		Beef meat soup	
		Multi grain rice		Small rice cake seaweed soup		Multi grain rice				Multi grain rice	
		Pumpkin&pepper paste jjigae	7,12	Fried eggs	10	Pork&rice cake balls	1,2,9			Grilled tofu & soy sauce	12
		Mung bean jelly salad	10	Stir-fried assorted sausage	1	Stir-fried dried squid				Seasoned lotus root & burdock	
	Seasoned bean sprouts & yuja		Seasoend pickled radish/Soybean milk	1,2,9	Seasoned broccoli w/red chili pepper paste				Seasoned stem of gralic		
World		Toowoomba hamburger steak	1,2,5,12	Chicken burrito	2,5,9	Grilled halibut & butter	2,5,7			Donkatsu ramen	1,2,7,10
		Rice		Salsa&sour sauce		Rice				Chopped seaweed rice	
		Minestrone soup	2,9	Potato wedge & ketchup	9	Onion cream soup	2,5			Takoyaki	7,10
		Butter corn	5	Baked beans		Roasted potato ball & broccoli				Seasoned stem of gralic	
Pasta Burger		Crabmeat rose pasta	2,5,8,9	Sloppy joe	1,2,5,9	Bongole oil pasta	2				
		Garlic baguette	2,5	Potato wedge & ketchup	9	Mini croissant	2,5				
		Butter corn	5	Baked beans		Roasted potato ball & broccoli					
Vegetarian Hallal		Teriyaki&vegetable topped rice	2,12	Vege sloppy joe	2,5,9	Vegetable couscous & bean bulgogi	2,9		Vege curry rice & nan	2	
		Crabmeat rose pasta	2,5,8,9	Chicken burrito	2,5,9	Vegetable couscous & Grilled lamb	2,9		Chicken curry rice & nan	2	
Plus corner (MS&HS)		Green salad		Green salad		Green salad			Green salad		
		Tuna salad	7,10	Pattoush salad	9	Sweet potato salad	10		Spaghetti salad	2,9	
		2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10		2kinds of dressing	10	
		Fruit,Homemade pickles,Kimchi		Fruit,Homemade pickles,Kimchi		Fruit,Homemade pickles,Kimchi			Fruit,Homemade pickles,Kimchi		
		3kinds of milk	5	3kinds of milk	5	3kinds of milk	5		3kinds of milk	5	
		Milk bread	5	Vegetable sticks	5	Homemade yogurt	5		Homemade jelly		
	Ham, cheese	2,11	(Cucumber, carrot, calery, paprika)	2,11	Raisin,Fruits cocktail,Corn flakes	11		Rings shrimp chip	2,6		
	Ketchup,Mustard,Strawberry jam,Burtter										
Plus corner (ES)		2kinds of fruit		2kinds of fruit		2kinds of fruit			2kinds of fruit		
		Cherry tomato	9	Cherry tomato	9	Cherry tomato	9		Cherry tomato	9	
		3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5		3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	
	Junior	Grilled seaweed		Grilled seaweed		Grilled seaweed			Grilled seaweed		
		Fried eggs	10	Scrambled eggs	10	Fried eggs	10		Frittata	5,9,10	
		Packed milk, Yogurt	5	Packed milk, Yogurt	5	Packed milk, Yogurt	5		Strawberry milk, Yogurt	5	

* [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두

* 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.

* ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.

KIS Weekly Menu

		JUN.10		JUN.11		JUN.12		JUN.13		JUN.14	
		Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy
Korean	김치피자탕수육		1,5,9	산채비빔밥	10	돈육김치찜	1	소불고기		마파두부	
	수수밥			속갓어묵국	7	흑미밥		차조밥		쌀밥	
	계란국		10	돈육불고기	1	시금치된장국	12	김치콩나물국	12	어묵국	
	파프리카잡채			계란후라이	10	온두부	12	떡볶이&당면사리	7	딤섬	
	감자전		2,5	도토리묵채소무침		콩나물무침		야쿠르트	5	맛살오이냉채	
World	커리오븐치킨		5	미트로프	1,2,9,10,12	바베큐족	1,9	스윗칠리치킨	1,2,9,10	배추김치/샐러드&드레싱	
	갈릭라이스			쌀밥		아몬드크림수프	2,4,5	파인애플볶음밥	2,12		
	렌팅콩수프			캐럿크림수프	2,5	비엔나브로콜리볶음	1	가쓰오우동국물	7		
	채소치즈오븐구이		5	그린빈스	12	투움바파스타	2,5	야쿠르트	5		
Pasta Burger	치킨텐더크림파스타			아보카도쉬림프버거	6,9,10	부쉬맨브레드	2,5	미트토마토파스타	1,2,5,9		
	시나몬브레드			메가크런치	9	비엔나브로콜리볶음	1	버터를	2,5		
Vegetarian Hallal	콩불고기크림파스타		2,5	병아리콩미트로프	2,9,10,12	퀴노아스튜	9	토마토스파게티	2,5,9		
	커리오븐치킨		5	아라빅라이스 & 램꼬치		램스튜	9	스윗칠리치킨	2,9,10		
Plus corner (MS&HS)	그린샐러드			그린샐러드		그린샐러드		그린샐러드		여름방학	
	튜나샐러드		7,10	파투쉬샐러드	9	고구마샐러드	10	스파게티샐러드	2,9		
	유자D,이탈리안D		10	오리엔탈D,키위D	10	파인애플D & 발사믹D	10	사우전D, 오리엔탈D	10		
	바나나,수제피클,포기김치,백김치			사과,수제피클,포기김치,백김치		배,수제피클,포기김치,백김치		오렌지,수제피클,포기김치,백김치			
	우유3종		5	우유3종	5	우유3종	5	우유3종	5		
	우유식빵		5	스틱채소	5	수제요거트	5	수제젤리			
Plus corner (ES)	슬라이스햄,치즈		2,11	(오이, 당근, 샐러리,파프리카)	2,11	건포도, 후르츠,시리얼	11	알새우칩	2,5		
	케찹,머스터드,잼,버터										
	바나나, 파인애플			사과, 포도		배, 바나나		오렌지, 사과			
	방울토마토		9	방울토마토	9	방울토마토	9	방울토마토	9		
	우유3종,포기김치,백김치		5	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5	우유3종,포기김치,백김치	5		
	무조미김구이			무조미김구이		무조미김구이		무조미김구이			
Junior	계란후라이		10	스크램블에그	10	계란후라이	10	프리타타	5,9,10		
	팩우유,요거트		5	팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5	팩우유,요거트	5		

* [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두

* 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.

* ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.

KIS Weekly Menu

		JUN.10		JUN.11		JUN.12		JUN.13		JUN.14	
		Mon	Allergy	Tue	Allergy	Wed	Allergy	Thu	Allergy	Fri	Allergy
Korean		Kimchi pizza sweet&sour pork	1,5,9	Bean sprout bibimbap	10	Braised kimchi&pork	1	Beef bulgogi		Mapotofu	
		Multi grain rice		Crown daisy fish cake soup	7	Multi grain rice		Multi grain rice		Rice	
		Egg soup	10	Pork bulgogi	1	Spinach bean paste soup	12	Kimchi bean sprouts soup	12	Fish cake soup	
		Paprika japchae		Fried eggs	10	Hot bean curd	12	Tteockbokki & noodles	7	Dimsum	
World		Potato jeon	2,5	Seasoned acorn jello&vegetables		Seasoned bean sprouts		Korean style yogurt	5	Crabmeat cucumber salad	
		Curry oven chicken	5	Meat loaf	1,2,9,10,12	Barbecue pork	1,9	Sweet chili chicken	1,2,9,10	Kimchi/Salad&dressing	
		Garlic rice		Rice		Rice		Pineapple fried rice	2,12	Summer vacation	
		Lentil bean soup		Carrot cream soup	2,5	Almond cream soup	2,4,5	Gassuo udon soup	7		
	Vegetable&cheese oven roast	5	Green beans	12	Stir-fried vienna&broccoli	1	Korean style yogurt	5			
Pasta Burger		Chicken tender cream pasta		Avocado shrimp burger	6,9,10	Toowoomba pasta	2,5	Meat tomato pasta	1,2,5,9		
		Cinamon bread		Mega crunch	9	Bushman bread	2,5	Butter rolls	2,5		
		Vegetable&cheese oven roast		Green beans	12	Stir-fried vienna&broccoli	1	Korean style yogurt	5		
Vegetarian Hallal		Bean bulgogi cream pasta	2,5	Chick pea meat loaf	2,9,10,12	Quinoa stew	9	Tomato spaghetti	2,5,9		
		Curry oven chicken	5	Arabic rice & lamb skewers		Lamb stew	9	Sweet chili chicken	2,9,10		
Plus corner (MS&HS)		Green salad		Green salad		Green salad		Green salad			
		Tuna salad	7,10	Pattoush salad	9	Sweet potato salad	10	Spaghetti salad	2,9		
		2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10	2kinds of dressing	10		
		Fruit, Homemade pickles, Kimchi		Fruit, Homemade pickles, Kimchi		Fruit, Homemade pickles, Kimchi		Fruit, Homemade pickles, Kimchi			
		3kinds of milk	5	3kinds of milk	5	3kinds of milk	5	3kinds of milk	5		
		Milk bread	5	Vegetable sticks	5	Homemade yogurt	5	Homemade jelly			
Plus corner (ES)		Ham, cheese	2,11	(Cucumber, carrot, calery, paprika)	2,11	Raisin, Fruits cocktail, Corn flakes	11	Rings shrimp chip	2,5		
		Ketchup, Mustard, Strawberry jam, Burtter									
		2kinds of fruit		2kinds of fruit		2kinds of fruit		2kinds of fruit			
		Cherry tomato	9	Cherry tomato	9	Cherry tomato	9	Cherry tomato	9		
		3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5	3kinds of milk, Kimchi, White kimchi	5		
	Junior		Grilled seaweed		Grilled seaweed		Grilled seaweed		Grilled seaweed		
		Fried eggs	10	Scrambled eggs	10	Fried eggs	10	Frittata	5,9,10		
		Packed milk, Yogurt	5	Packed milk, Yogurt	5	Packed milk, Yogurt	5	Strawberry milk, Yogurt	5		

* [알러지 유발 성분] 1: 돼지, 2: 밀, 3: 메밀, 4: 땅콩, 5: 우유, 6: 새우, 7: 생선, 8: 계, 9: 토마토, 10: 계란, 11: 복숭아, 12: 대두

* 상기 메뉴는 식재의 수급에 따라 변동이 가능합니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴게시표에 기재 됩니다.

* ES학생들은 별도로 맵지 않은 음식이 준비되어있습니다.