

June 2019



Seisen International School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<h1 style="color: orange;">Summer School</h1>				
10	11	12	13	14
Tandoori Chicken White Rice Curried Pumpkin Buttered Green Peas Mango Yoghurt	Spaghetti Bolognese Garlic Bread Grilled Zucchini Steamed Green Beans Orange Wedges	Teriyaki Chicken White Rice Shumai w. Dipping Sauce Stir Fry Komatsuna Castella Cake	Thai Fish w. Asian Dressing White Rice Crispy Chicken Bites w. Thai Chili Sauce Bok Choy w. Mushrooms & Peppers Fruit Salad	Juicy Beef Hamburger Crispy Potatoes Steamed Broccoli Honeyed Carrots Grape Jelly
DAIRY	DAIRY WHEAT	EGG DAIRY WHEAT SOY	EGG DAIRY WHEAT SHELLFISH SOY	EGG DAIRY WHEAT
17	18	19	20	21
Italian Chicken White Rice Grilled Zucchini Mediterranean Vegetables Bananas	Tonkatsu White Rice Summer Vegetables w. Ponzu Sesame Snow Peas Matcha Cake	Cezars Roast Day Roasted Potatoes Butter Rolls Roasted Seasonal Vegetables Choux Crème	Beef Lasagna Herb Focaccia Buttered Broccoli Sauté Cauliflower Watermelon	Chef's Pizza Tomato Pasta Summer Vegetable Skillet Green Beans Chocolate Cake
EGG DAIRY WHEAT	EGG DAIRY WHEAT SOY	EGG DAIRY WHEAT	EGG DAIRY WHEAT	EGG DAIRY WHEAT
24	25	26	27	28
Herb Chicken White Rice Baked Potato w. 3 Healthy Condiments Green Beans w. Tomatoes Grilled Peaches	Pork Bulgogi White Rice Chijimi Namuru Vegetables Fresh Melon	Chicken Tenders w. Honey Mustard Sauce White Rice Mixed Cabbage Carrots w. Thyme Chocolate Brownies	Japanese Curry White Rice Vegetable Croquettes Sesame Green Beans Fresh Pineapple	Chili Con Carne White Rice Toasted Corn Chips Mixed Mexican Vegetables Fruit Salad
DAIRY WHEAT	EGG WHEAT SOY	EGG DAIRY WHEAT	EGG DAIRY WHEAT SOY	

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes

June 2019



Seisen International School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<h1 style="color: orange;">Summer School</h1>				
10	11	12	13	14
タンドリーチキン ごはん カボチャのカレー風味 グリンピースのバターソテー マンゴーヨーグルト	ボロネーゼスパゲッティ ガーリックパン ズッキーニのグリル インゲン豆の温野菜 オレンジ	照り焼きチキン ごはん シュウマイ 小松菜炒め カステラ	タイ風魚の香味ソースかけ ごはん サクサクチキンのタイチリソース チンゲン菜ときのことピーマン フルーツサラダ	ビーフバーガー クリスピーポテト ブロッコリーの温野菜 ハニーキャロット ブドウゼリー
乳	乳 小麦	卵 乳 小麦	大豆 卵 乳 小麦 魚介 大豆	卵 乳 小麦
17	18	19	20	21
イタリアンチキン ごはん ズッキーニのグリル 地中海風野菜 バナナ	トンカツ ごはん 夏野菜のポン酢風味 さやえんどうのごま和え 抹茶ケーキ	シーザースローストデー ローストポテト バターロール 季節のロースト野菜 シュークリーム	ビーフラザニア ハーブフォカッチャ ブロッコリーのバターソテー カリフラワーのソテー スイカ	シェフのおすすめピザ トマトパスタ 夏野菜のスキレット いんげん豆 チョコレートケーキ
卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	大豆 卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦
24	25	26	27	28
ハーブチキン ごはん バイクドポテト インゲン豆とトマト 桃のグリル	ポークブルコギ ごはん チヂミ 野菜のナムル メロン	ささみのハニーマスタードソース ごはん ミックスキャベツ にんじんのタイム風味 ブラウニー	和風カレー ごはん 野菜コロッケ インゲン豆のごま和え パイナップル	チリコンカン ごはん コーンチップス メキシコ風彩り野菜 フルーツサラダ
乳 小麦	卵 小麦	大豆 卵 乳 小麦	卵 乳 小麦 大豆	

シーザーズキッチンのレシピにはナッツは含まれておりません。