







<p>School Lunch FAQs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los granos son integrales • Fruta y vegetales disponibles diariamente • Fruta congelada empacada con su propio jugo • Se ofrece a diario leche y jugo 100%  <p>* Estos ítems se sirven solamente con la comida de la escuela y no se pueden comprar por separado.</p>	<h2 style="text-align: center;">BIENVENDIO A LA ESCUELA !</h2> <p style="text-align: center;">El menú esta sujeto a cambios dado a la disponibilidad.</p> <p style="text-align: center;">Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p> 	<p>El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.</p>  <p style="text-align: center;">Para mas información visite https://www.smsd.org</p>		
<p>Lunes 12</p> <p>Salida Temprano-Grados 1-6</p> <p>Elegir: Pizza Rellena de Queso Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Frijoles Cocidos * Lechuga Zanahorias Miniatura Frescas Peras Heladas Rodajas de Naranjas Frescas Taza de Fruta Congelada Jugo 100% Leche</p>	<p>Martes 13</p> <p>Elegir: Tiras de Pollo Sándwich Tostado de Jamón y Queso Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso</p> <p>Servido con: Púre de Papas con Salsa Espesa de Pollo * Ejotes Lechuga Uvas Frescas Duraznos Helados Graham Gigante Jugo 100% Leche</p>	<p>Miércoles 14</p> <p>Primer Dia de Pre-K & Kinder</p> <p>Elegir: Muslo de Pollo y Pan Pollo Agrídulce con Arroz Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Rodajas de Papas Verduras Asadas Lechuga Fruta Fresca Piña Helada Barra de Cereal Dulce Jugo 100% Leche</p>	<p>Jueves 15</p> <p>Elegir: Pollo y Waffles Sándwich de Lomo de Cerdo Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Zanahorias Glaseadas Coliflor Fresco Lechuga Calabacita Fresco Naranjas Mandarinas Heladas Plátano Fresco Jugo 100% Leche</p>	<p>Viernes 16</p> <p>Elegir: Nachos Piemas de Pollo Asadas con Pan Tostado Humus con Pretzels Yogur y Cadena de Queso con Pretzels</p> <p>Servido con: Frijoles Negros Fiesta Morrones Rojos Frescos Lechuga Rodajas de Manzanas Frescas Ensalada de Frutas Helada Galleta con Chocolate Jugo 100% Leche</p>
<p>Lunes 19</p> <p>Elegir: Corn Dog (Salchicha Empanada) Papa Homeada Bar Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso</p> <p>Servido con: Broccoli con Queso Apio Fresco Lechuga Naranjas Mandarinas Heladas Fruta Fresca Pan de Plátano * Jugo 100% Leche</p>	<p>Martes 20</p> <p>Elegir: Pizza de Pepperoni Rellena Espaguetis con Albóndigas Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Maíz Duraznos Helados Lechuga Pepinos Frescos Uvas Frescas Puré de Manzana Helado Jugo 100% Leche</p>	<p>Miércoles 21</p> <p>Elegir: Sándwich de Pollo Sándwich General TSO's con Arroz Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Vegetales Fritos Tipo Oriental Broccoli Fresco Lechuga Piña Helada Fruta Fresca Cheetos Jugo 100% Leche</p>	<p>Jueves 22</p> <p>Elegir: Hamburguesa con Queso Burrito de Carne Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Papas Fritas Sazonadas Frijoles Cocidos * Tomates y Lechuga Rodajas de Manzanas Frescas Ensalada de Frutas Helada Pastel de Chocolate * Jugo 100% Leche</p>	<p>Viernes 23</p> <p>Elegir: Fiestada Pizza Lasaña de Queso Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Edamame al Vapor Lechuga Zanahorias Miniatura Frescas Tomates Cereza Frescos Peras Heladas Fruta Fresca Jugo 100% Leche</p>
<p>Lunes 26</p> <p>Elegir: Pizza Rellena de Queso Sándwich de Costilla BBQ Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Bolitas de Papas Fritas Frijoles Cocidos * Lechuga Apio Fresco Peras Heladas Rodajas de Naranjas Frescas Jugo 100% Leche</p>	<p>Martes 27</p> <p>Elegir: Barritas de Mozzarella Sándwich de Pescado Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Papas Gratinadas * Broccoli al Vapor Lechuga Ensalada de Frutas Helada Zanahorias Miniatura Frescas Fresas Mixtas Jugo 100% Leche</p>	<p>Miércoles 28</p> <p>Elegir: Tiras de Pollo Chili con Scoops Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Maíz Zanahorias Miniatura Frescas Lechuga Fruta Fresca Naranjas Mandarinas Heladas Pan de Canela Dulce * Jugo 100% Leche</p>	<p>Jueves 29</p> <p>Elegir: Nacho Grande Corn Dog (Salchicha Empanada) Sándwich de PBJ con Queso y Galleta Yogur y Cadena de Queso con Galletas</p> <p>Servido con: Frijoles Fritos Coliflor Fresco Tomates y Lechuga Zanahorias Miniatura Frescas Piña Helada Uvas Frescas Jugo 100% Leche</p>	<p>Viernes 30</p> <p>Elegir: Bolitas de Pollo Macarroni con Queso Mantequilla de Girasol con Pretzels Yogur y Cadena de Queso con Pretzels</p> <p>Servido con: Rodajas de Papas Ejotes Lechuga Duraznos Helados Rodajas de Manzanas Frescas Morrones Verdes Frescos Jugo 100% Leche</p>