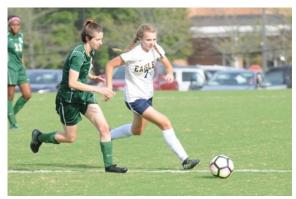
# 体育活动

#### 足球 (秋季)



性别: 男女分队

**队伍级别**:女子仅有校队(后称Varsity),但 通常接收初学者。男子有校队和初级队(后简

称 "JV", 意为Junior Varsity)

自带装备:足球护腿 (shin guards),足球鞋

(soccer cleats)

#### 草地曲棍球 (秋季)



性别: 仅女子队

队伍级别: Varsity & JV

自带装备: 曲棍球棒 (field hockey stick), 护腿 (shin guards) 曲棍球鞋 (field hockey cleats),

护眼镜(goggles), 护口器(mouth guard)

#### 越野长跑 (秋季)



性别: 男女分队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者

自带装备: 跑鞋 (running shoes) 注: 比赛跑程为3英里,约5公里

#### 排球 (秋季)



性别: 仅女子队

队伍级别: Varsity & JV. 入队竞争较激

烈,可能不接受初学者

自带装备: 护膝 (volleyball knee pads)

#### 橄榄球 (秋季)



性别: 仅男子队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者 自带装备: 橄榄球护具 (football protection)

# 游泳 (冬季)

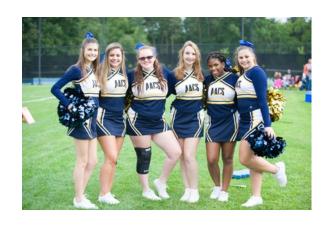


性别: 男女分队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者

自带装备: 泳衣, 泳帽, 泳镜

# 拉拉队 (秋季,冬季)



**性别**:仅女子队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者

自带装备: 白鞋

# 篮球 (冬季)



性别: 男女分队

**队伍级别:** Varsity & JV. 入队竞争

较激烈,可能不接受初学者

自带装备: 篮球鞋

# 垒球 (春季)



性别: 仅女子队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者 自带装备: 垒球棒 (softball bat), 垒球手套 (softball gloves), 垒球鞋 (softball cleats)

#### 网球 (春季)

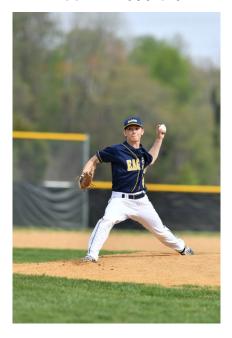


性别: 男女混合队 队伍级别: Varsity & JV

自带装备: 网球拍 (tennis raquet), 网球鞋

(tennis shoes)

#### 棒球 (春季)



性别: 仅男子队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学者 自带装备: 棒球棒 (baseball bat), 棒球手套 (baseball gloves), 棒球鞋 (baseball cleats)

#### 田径 (春季)



性别: 男女分队

队伍级别: 仅Varsity, 但通常接受初学

老

自带装备: 跑鞋 (running shoes)

# 女子长曲棍球 (春季)



队伍级别: Varsity & JV

自带装备:长曲棍球杆(lacrosse stick),护眼镜 (goggles),护嘴器 (mouth guard),长曲棍球鞋

(lacrosse cleats)

# 男子长曲棍球 (春季)



队伍级别: Varsity & JV

自带装备:长曲棍球杆(lacrosse stick),护眼镜 (goggles),护嘴器 (mouth guard),长曲棍球鞋 (lacrosse cleats),男子长曲棍球护具 (men's

lacrosse protection)

# 艺术课程及活动

#### 戏剧课程/秋季戏剧



AACS的戏剧项目十分优秀。戏剧课程和课外秋季戏剧都欢迎所有同学来参加。秋季戏剧的台选及排练通常于九月初开始,演出则为十一月的第一周。学校演出过的戏剧范围很广,包括《仲夏夜之梦》(a Midsummer Night's Dream),《萨勒姆的女巫》(The Crucible),《小妇人》(Little Women) 等等。2019年秋季剧目为莎士比亚的《威尼斯商人》(Merchant of Venice)。

#### 春季音乐剧



春季音乐剧是AACS最受学生欢迎的课外活动之一,每年都有来自四个年级的60-80个同学参加。春季音乐剧于十二月初开始台选和排练,三月初开始演出。往年学校曾演出过《魔法黑森林》(Into the Woods),《灰姑娘》(Cinderella),《绿野仙踪》(The Wiz)等等。和秋季戏剧一样,春季音乐剧也不会淘汰任何想参与的同学,所有人都是被欢迎的。

#### 管乐团/打击乐团/爵士乐团



AACS的三个乐团欢迎所有有管乐和打击乐基础的同学来参加。乐团每年都会有圣诞节音乐会和春季音乐会,有时也去其他地方演出。每年乐团的优秀成员们都会获得市级和州级奖项乐队的乐器有(但不限于): 长笛,短笛,单簧管,双簧管,萨克斯,小号,长号,圆号,钢琴,吉他,定音鼓,低音鼓,木琴等等。三个乐团中,管乐和打击乐属于课程,爵士乐属于课外活动。

#### 合唱团





AACS的五个合唱团为学生提供从初级到高级的合唱教育。合唱团每年会有圣诞节音乐会和春季音乐会,有时也会去到公共场合做志愿演出以支持服务项目或者募捐。每年4月,中高级别的合唱团都会美国其他州旅行演出。五个合唱团简介如下:

Women's choir & Men's ensemble: 初级课程,无入团门槛

Bell' arte: 纯女子合唱团课程,入团需通过试唱

Nota Dolce: 纯女子清唱(a capella) 俱乐部,入团

需通过试唱

Men of Note: 纯男子清唱俱乐部, 入团需通过试

唱

Madrigal Singers: 男女混合清唱课程,入团需通过试唱。Madrigals是AACS最优秀的合唱团,经常在市里及州里演出;其成员也常参加全国的合唱表演。

# 仪仗队



AACS仪仗队属于秋季课外活动项目,队伍分为乐队(band) 和女子旗队 (color guard)。乐队以管乐和打击乐为主,女子旗队则表演团体舞蹈。AACS仪仗队几乎每年都会在各种竞赛中脱颖而出,经常参加州级甚至国家级的决赛。除了参加校际比赛以外,仪仗队有时也在秋季橄榄球赛上演出,精彩的表演非常引人注目。