



# WISEBURN UNIFIED SCHOOL DISTRICT

**Blake Silvers, Ed.D., Superintendent**

Board of Trustees

JoAnne Kaneda, President • Roger Bañuelos, Vice President/Clerk  
Nelson Martinez, Member • Neil Goldman, Member • Israel Mora, Member

## **Carta informativa para padres sobre el brote de sarampión en 2019**

7 de mayo de 2019

Estimado Padre/Tutor:

Los Estados Unidos, California y el condado de Los Ángeles están experimentando un aumento significativo en los casos de sarampión y muchos brotes. Varios residentes del condado de Los Ángeles han desarrollado recientemente sarampión y es probable que ocurran más casos entre personas que han estado en contacto con personas infectadas. Hemos proporcionado la siguiente información para responder las preguntas que pueda tener sobre el sarampión y para ayudarlo a proteger a su familia contra esta enfermedad.

**¿Qué es el sarampión?** El sarampión es una enfermedad causada por un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos, y una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo. El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea y enfermedades graves, como neumonía y encefalitis (hinchazón alrededor del cerebro). Aunque es raro, puede llevar a la muerte.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunadas o enfermas con el sarampión lo contraerán si tienen contacto con alguien que tiene sarampión. El virus se puede diseminar muy fácilmente cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede permanecer en el aire y en las superficies durante horas. Por lo tanto, puede infectarse al estar en una habitación en la que se encontraba una persona infectada o al tocar un objeto que ha tocado. Por eso es tan importante que usted y sus hijos se vacunen.

**¿Cómo se puede prevenir el sarampión?** Vacunarse es la mejor manera de evitar la propagación del sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) si no han sido vacunadas o no saben si lo fueron. Las vacunas MMR son muy efectivas y pueden prevenir casi todos los casos de sarampión. Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna MMR a los 12-15 meses de edad y una segunda dosis a los 4-6 años. Todos los adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que no han sido vacunados también deben ser vacunados. Los viajeros internacionales corren un alto riesgo de contraer sarampión; por lo tanto, todos los miembros de la familia, incluso los bebés de más de 6 meses de edad, deben vacunarse antes de viajar, si es que aún no están inmunizados.

Si usted o su hijo no han recibido las dosis recomendadas, llame a su médico para recibir la vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. Las familias que no tienen un proveedor de atención médica regular o un seguro de salud que cubra las vacunas pueden visitar <http://www.publichealth.lacounty.gov/ip/IZclinics/clinics.htm> o llamar a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1 para referencias a proveedores que ofrecen vacunas sin costo o de bajo costo.

Si cree que usted o alguien de su familia ha estado expuesto o tiene sarampión, comuníquese con el consultorio de su médico de inmediato. Dígales que es posible que tenga sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar la exposición de otros pacientes y el personal. Si su hijo tiene sarampión o ha estado expuesto a alguien con sarampión fuera de la escuela, notifique inmediatamente al director de su escuela.

**¿Se requieren vacunas contra el sarampión para asistir a la escuela?** Sí, la ley de California requiere que los alumnos reciban vacunas contra el sarampión para asistir a la escuela. Se requieren dos dosis de la vacuna MMR administrada en o después del primer cumpleaños para los alumnos que ingresan al jardín de infantes y para los alumnos transferidos que ingresan al 7º grado. Actualmente, solo se requiere una dosis de la vacuna MMR para los alumnos que se transfieren a

todos los demás niveles de grado, pero esto está cambiando. Después del 1 de julio de 2019, se requerirán dos dosis de vacuna MMR al ingreso o transferencia para los alumnos de TEDDE/Jardín de Infantes hasta el 12avo grado.

(Código de Salud y Seguridad de California, División 105, Parte 2, Capítulo 1, Secciones 120325-120380). Si hay un caso de sarampión en su escuela, los niños expuestos que no tienen documentación de 2 dosis de la vacuna MMR serán excluidos de la escuela por 21 días o hasta que una prueba de inmunidad confirme que están protegidos. Esto es para su protección y para prevenir la propagación del sarampión.

Gracias por tomar medidas para protegerse, proteger a sus hijos y a nuestra escuela contra el sarampión. Para aprender más:

- Visite [www.publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm), [www.cdc.gov/measles/](http://www.cdc.gov/measles/) y [www.shotsforschool.org](http://www.shotsforschool.org).
- Póngase en contacto con una de las enfermeras del distrito, Ellen Russ en [eruss@wiseburn.org](mailto:eruss@wiseburn.org) o Roxanne Vollmer, RN en [rvollmer@wiseburn.org](mailto:rvollmer@wiseburn.org)
- Llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, Programa de control de enfermedades prevenibles por vacunación al (213) 351-7800.

Atentamente,

[Ellen Russ, RN  
[eruss@wiseburn.org](mailto:eruss@wiseburn.org)  
Roxanne Vollmer, RN  
[rvollmer@wiseburn.org](mailto:rvollmer@wiseburn.org)