

# Respondiendo a las Preocupaciones de las Escuelas Acerca del Sarampión

## 1. ¿Por qué han habido más casos de sarampión en las noticias últimamente?

La mayoría de las personas en los Estados Unidos (EE.UU.) están protegidos contra el sarampión a través de la vacunación. Los EE.UU. han visto más casos de lo habitual porque menos personas se han vacunado contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR por sus siglas en inglés) o han viajado a lugares donde el sarampión es más común.

## 2. ¿Es un riesgo a la salud el sarampión en las escuelas?

El sarampión es una enfermedad grave que se transmite fácilmente en las personas que no han tenido sarampión o no se han vacunado contra el sarampión. Por eso, el sarampión es un riesgo a la salud de los estudiantes y el personal que nunca han tenido sarampión o recibido la vacuna MMR. Entre más estudiantes y personal no se vacunan, mayor es el riesgo de enfermedades que se transmiten de persona a persona, como el sarampión.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas:

- Fiebre alta (101°F o más)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Sarpullido que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

El sarampión puede causar complicaciones, como infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte.

## 4. ¿Que deben hacer las escuelas si alguien en la escuela tiene sarampión?

Las escuelas deben seguir estas recomendaciones cuando los estudiantes o el personal...

<b>Están confirmados o se sospecha que tienen sarampión</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Excluir de la escuela o guardería durante 4 días después de que aparece el sarpullido y hasta que estén lo suficientemente sano como para regresar a la escuela o guardería</li></ul>
<b>Nunca han tenido sarampión o recibido la vacuna MMR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Excluir de la escuela o guardería durante 21 días después de la exposición a una persona enferma o hasta que una prueba de inmunidad confirma que están protegidos</li></ul>



### Puntos Clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y garganta. Se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- El sarampión es un riesgo a la salud de los estudiantes y el personal que nunca han tenido sarampión o recibido la vacuna MMR.
- Vacunarse es la mejor manera de prevenir contraer y propagar el sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación de sarampión en el condado de Los Ángeles.

### ¿Dónde puede encontrar más información el público?

**Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles,**  
Marque el 2-1-1

**Departamento de Salud Pública del Estado de California**  
916-558-1784

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**  
800-CDC-INFO  
800-232-4636

CDCP-IP-0016-02 (02/09/15)

### 5. ¿Cómo pueden las escuelas prevenir la propagación del sarampión?

Siga estos consejos para mantener su escuela saludable:

**Pida a las familias y personal que conozcan su estado de vacunación.** Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR por sus siglas en inglés) si no han sido vacunados o no saben si recibieron la vacuna anteriormente.

**Pida a las familias que llamen a su médico primero.** Las personas que no conocen su estado de vacunación o que pueda haber tenido contacto con alguien con sarampión deben llamar a su médico para hacerse una prueba para comprobar su inmunidad contra el sarampión o para obtener la vacuna MMR. Si están enfermos, deben llamar al médico antes de ir a su oficina. Esto evita la propagación de sarampión en los consultorios médicos.

**Pida que el personal conozca los síntomas del sarampión.** Los maestros y el personal de la escuela deben conocer los síntomas del sarampión para poder identificarlos y tomar medidas cuando los estudiantes y el personal puedan estar enfermos.

**Pida a los estudiantes y al personal que se queden en casa cuando están enfermos.** Esto, junto con cubrirse al toser y estornudar con la manga o un pañuelo desechable, lavándose las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, y no tocarse los ojos, la nariz o boca, ayuda a prevenir que las personas se contagien y propaguen las enfermedades respiratorias.

### 6. ¿Dónde pueden vacunarse las familias?

Las familias pueden llamar a su médico para obtener la vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro médico. También puede ser vacunado en una farmacia o clínica que ofrece vacunas sin o a bajo costo. Llame al 2-1-1 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip) para encontrar una clínica cerca de usted.

### 7. ¿Cómo deben de responder las escuelas a las preocupaciones de las familias acerca del sarampión?

Enfatizar que se puede prevenir el sarampión con la vacuna de MMR. Asegurar que sus familias estén al día con sus vacunas, ayudará protegerse a sí mismo, igual que a sus seres queridos y a su comunidad.

Informar a las familias que el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para impedir que las personas se contagien y propaguen la enfermedad a través de las siguientes estrategias:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado
- Identificar a las personas que puedan haber tenido contacto con alguien que tiene sarampión
- Educar a los médicos acerca de los síntomas y diagnóstico del sarampión y como reportar los casos
- Tomar medidas de seguridad, como ofreciendo la vacuna MMR o restringir la participación en la escuela o el trabajo, a las personas no vacunadas que pueden haber tenido contacto con el sarampión
- Reportar los casos al Departamento de Salud Pública del Estado de California para que puedan ver el impacto que el sarampión está teniendo en todo el estado