

Sarampión

1. ¿Qué es sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus (germen). Este virus vive en la nariz y garganta.

2. ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus también puede vivir en el aire y en las superficies por muchas horas. Por lo tanto, usted puede infectarse al estar en una habitación donde una persona infectada estaba o por tocar un objeto que han tocado.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunados contra la enfermedad o nunca se han enfermado con el sarampión pueden contraerla si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas:

- Fiebre alta (101°F o más)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Sarpullido que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

4. ¿Qué complicaciones puede causar el sarampión?

El sarampión puede causar infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Algunos grupos, como de 6 a 19 años de edad, parecen tener menos problemas de salud graves debido al sarampión. Otros grupos, como las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunológicos débiles debido a la leucemia o VIH, son más propensos a tener estos problemas de salud graves debido al sarampión.

5. ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y controlar los graves problemas de salud que pueden ocurrir.



Puntos Clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y garganta.
- El sarampión se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Vacunarse es la mejor manera de prevenir contraer y propagar el sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación de sarampión en el condado de Los Ángeles.

Para más información:

Condado de Los Ángeles,
Departamento de Salud Pública
<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

Departamento de Salud Pública del
Estado de California
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

Preguntas más frecuentes acerca del sarampión

6. ¿Qué se puede hacer para prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Los registros y la eficacia de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR por sus siglas en inglés) son fuertes. Las personas deben recibir la vacuna MMR si no han sido vacunados o no saben si recibieron la vacuna antes. Los niños deben ser vacunados entre los 12 y 15 meses de edad y entre los 4 y 6 años de edad. Adolescentes y adultos que nacieron después del año 1956 y no han sido vacunados deberían ponerse la vacuna MMR.

7. ¿Dónde puede ir para vacunarse?

Llame a su médico para obtener una vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. También puede ser vacunado en una farmacia o clínica que ofrece vacunas sin o a bajo costo. Llame al 2-1-1 o visite www.publichealth.lacounty.gov/ip para encontrar una clínica cerca de usted.

8. ¿Qué debe hacer si cree que tiene sarampión?

Si usted piensa que usted o alguien en su familia ha estado expuesto a o tiene sarampión, llame a la oficina de su médico de inmediato. Infórmele que usted podría tener sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal sean expuestos.

9. ¿Por qué han habido más casos de sarampión en las noticias últimamente?

La mayoría de las personas en los Estados Unidos (EE.UU.) están protegidos contra el sarampión a través de la vacunación. Los EE.UU. han visto más casos de lo habitual porque menos personas han obtenido su vacuna MMR o han viajado a lugares donde el sarampión es más común.

10. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir el sarampión?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para impedir que las personas se contagien y propaguen la enfermedad a través de las siguientes estrategias:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado
- Identificar a las personas que puedan haber tenido contacto con alguien que tiene sarampión
- Educar a los médicos acerca de los síntomas y diagnóstico del sarampión, y como reportar los casos
- Tomar medidas de seguridad, como ofreciendo la vacuna MMR o restringir la participación en la escuela o el trabajo, a las personas no vacunadas que pueden haber tenido contacto con el sarampión
- Reportar los casos al Departamento de Salud Pública del Estado de California para que puedan ver el impacto que el sarampión está teniendo en todo el estado

¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

Para obtener más información sobre los actuales casos, visite:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés)

http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/



CDCP-IP-0012-02 (04/23/19)