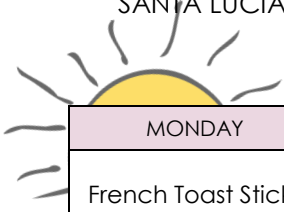


May 2019

SANTA LUCIA MIDDLE SCHOOL • COAST UNION HIGH SCHOOL • LEFFINGWELL HIGH SCHOOL

Breakfast Cost: \$2.25
or .30 reduced
Lunch Cost: \$3.50
or .40 reduced





Breakfast

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
French Toast Sticks or Pan Dulce or Assorted Cereal	Fruit Parfait or Pancakes & Sausage or Assorted Cereal	Mini Waffles or Toasted Bagel with cream cheese or Assorted Cereal	Ham & Cheese Croissant or Fruit Parfait or Assorted Cereal	Breakfast Burrito or Cinnamon Roll or Assorted Cereal
Breakfast Includes: Whole-grain rich entrée items, Assorted Fresh Seasonal Fruit, and 1% or Nonfat Milk				

Lunch Menu

Daily Lunch Offerings:
Fresh Fruit & Veggie Bar • 1% or Nonfat Milk
PLUS...
Alternative Hot Lunch options include
House-Made Deli Sandwiches, Entrée Salads, and Wraps!

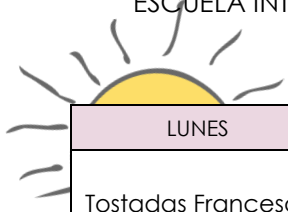
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
		In House Pizza Caesar Salad	Crispy Chicken Sandwich <i>Regular or Spicy</i> Oven-Baked Fries	Macaroni & Cheese <i>With Fresh Breadstick</i> Garlic Green Beans
6	7	8	9	10
3-Cheese Calzone *CUHS: French Bread Cheese Pizza <i>with Marinara Dipping Cup</i>	BBQ Pulled Pork Sandwich Mashed Potatoes	Dominos Pizza Cheese or Pepperoni  Caesar Salad	Chicken & Cheese Quesadilla Corn	Chicken Corn Dog Oven-Baked Fries *CUHS: Sweet Potato Fries
13	14	15	16	17
Orange Chicken With Brown Rice Veggie Egg Roll	Crunchy Tacos w/ Fajita Meat, Shredded Cheese & Assorted Fresh Toppings	In House Pizza Caesar Salad	Pasta w/ Zesty Italian Meat Sauce <i>With Fresh Breadstick</i> Garlic Green Beans	Chicken/Cheese Tamale Corn
20	21	22	23	24
3-Cheese Calzone Garlic Green Beans	Crispy Chicken Sandwich <i>Regular or Spicy</i> Mashed Potatoes	Dominos Pizza Cheese or Pepperoni  Caesar Salad	Deli Sub Sandwiches Tater Tots	Nacho Bar w/ Taco Meat, Beans, & Cheese + Assorted Fresh Toppings
27	28	29	30	31
NO SCHOOL Memorial Day	Orange Chicken With Brown Rice Veggie Egg Roll	In House Pizza Caesar Salad	Chicken Corn Dog Oven-Baked Fries *CUHS: Sweet Potato Fries	Turkey Pinwheels Caesar Salad

*For a Complete Meal, Students Must Select at Least 3 Items
One item MUST BE a Fruit or Vegetable*

May 2019

Costo del Desayuno: \$2.25
o .30 reducido **Costo del Almuerzo:** \$3.50
o .40 reducido



ESCUELA INTERMEDIA SANTA LUCIA • ESCUELA SECUNDARIA COAST UNION • LEFFINGWELL



Desayuno

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Tostadas Francesas ○ Pan Dulce ○ Cereales Mixtos	Coctel de Frutas ○ Panqueques & salchicha ○ Cereales Mixtos	Mini Waffles ○ Bagel Tostado con queso en crema ○ Cereales Mixtos	Croissant de Jamón & Queso ○ Coctel de Frutas ○ Cereales	Burrito de Desayuno ○ Rollitos de Canela ○ Cereales Mixtos
Desayuno incluye: Artículos ricos en grano entero, Fruta Mixta de temporada, y leche 1% o sin grasa				

Menú de Almuerzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
<p>Ofertas de almuerzo: Fruta Fresca & Bar de Vegetales • 1% o libre de grasa PLUS... Opciones Alternativas de almuerzo caliente incluye Sándwiches, hechos en casa, ensaladas de entrada, envolturas.</p>		Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	Sándwich de Pollo Regular o Picante Papas fritas al Horno	Macaron & Queso Con palitos de Pan Fresco Judías verdes con Ajo
6	7	8	9	10
Calzone-3-Quesos *CUHS: Pizza de Pan Francés con salsa marinera	BBQ Sándwich de puerco-Puré de Papas	Pizza de Dóminos Queso o peperoni  Ensalada Cesar	Quesadilla de Pollo & Queso Elote	Corn Dog de Pollo Papas Fritas al Horno *CUHS: Papas dulces fritas
13	14	15	16	17
Pollo a la Naranja con Arroz Café Rollito de Huevo con vegetales	Tacos Crujiente con carne de fajitas Queso & surtidos ingredientes frescos	Pizza hecha en Casa Ensalada Cesar	Pasta con/ salsa de carne italiana con palitos frescos Judías verdes con Ajo	Tamales de Pollo /Queso Elote
20	21	22	23	24
Calzone-3-Quesos Judías verdes con Ajo	Sándwich de Pollo Crujiente Regular o picante Puré de Papas	Dominos Pizza Queso o peperoni  Ensalada Cesar	Deli Sub Sándwiches Tater Tots	Bar de nachos w/ carne de taco, frijoles y queso + Surtido de ingredientes frescos
27	28	29	30	31
No hay Escuela Día Memorial	Pollo de Naranja con Arroz Café Rollito de Huevo con vegetales	Pizza hecha en Casa Ensalada Cesar	Corn Dog de Pollo Papas Fritas al Horno *CUHS: Papas dulces fritas	Pinwheels de Pavo Ensalada Cesar

Para un comida completa, los estudiantes deberán elegir 3 artículos Y DEBEN SER una fruta o vegetales