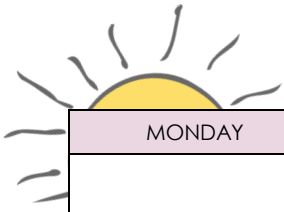


COAST CAFETERIA MENU
May 2019

Breakfast Cost: \$2.25
or .30 reduced
Lunch Cost: \$3.00
or .40 reduced

CAMBRIA GRAMMAR SCHOOL



Breakfast

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Pan Dulce or Cereal + String Cheese	Fruit Parfait or French Toast Sticks	Cinnamon Roll or Cereal + String Cheese	Fruit Parfait or Pancakes	Bagel w/ Cream Cheese or Cereal + String Cheese
Breakfast Includes: Whole-grain rich entrée items, Assorted Fresh Seasonal Fruit and 1% or Nonfat Milk				

Lunch Menu

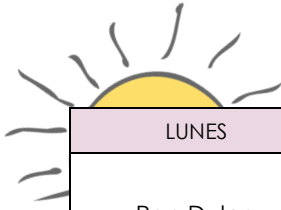
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>Lunch Includes: Whole Grain-Rich Entrée Items Fresh Fruit & Seasonal Veggies 1% or Nonfat Milk</p> </div>		1 In House Pizza Caesar Salad	2 Chicken Tenders Oven-Baked Fries	3 Swirly Twirly Mac & Cheese
		6 3-Cheese Calzone Green Beans	7 BBQ Pulled Pork Sandwich Mashed Potatoes	8 In House Pizza Caesar Salad
13 Orange Chicken With Brown Rice	14 Crunchy Tacos w/ Fajita Meat & Cheese	15 In House Pizza Caesar Salad	16 Swirly Twirly Pasta with Red Sauce	17 Chicken/Cheese Tamale Corn
20 3- Cheese Calzone Green Beans	21 Chicken Tenders Mashed Potatoes	22 In House Pizza Caesar Salad	23 Grilled Cheese Sandwich Tater Tots	24 Nachos with Fajita Meat, Beans & Cheese
27 NO SCHOOL Memorial Day	28 Orange Chicken With Brown Rice	29 In House Pizza Caesar Salad	30 Mini Chicken Corn Dog Oven-Baked Fries	31 Peanut Butter & Jelly Sandwich with Tortilla Chips

*For a Complete Meal, Students Must Select at Least 3 Items
One item MUST BE a Fruit or Vegetable*

MENUCAFETERIA COAST
Mayo 2019

Costo del Desayuno: \$2.25
o .30 reducido
Costo del Almuerzo: \$3.00
or .40 reduced

ESCUELA PRIMARIA CAMBRIA GRAMMAR



Desayuno

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pan Dulce o Cereal + queso en tiritas	Coctel de frutas o Tostadas Francesas en Palito	Rollito de Canela o Cereal + queso en tiritas	Coctel de Fruta o Panqueques	Bagel con queso en crema o Cereal + queso en tiritas
Desayuno incluye: Artículos ricos en grano entero, Surtidas Frutas de Temporada y leche de 1% o sin grasa				

Menú del Almuerzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo Incluye: Entradas Ricas en –Grano Entero Fruta Fresca & vegetales de la temporada Leche 1% o sin Grasa		1 Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	2 Polo Terno Papas fritas al horno	3 Swirly Twirly Macaron & Queso
6 Calzone de 3-quesos Barras verdes	7 BBQ Sándwich de puerco Puré de Papas	8 Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	9 Quesadilla de Pollo & Queso Elote	10 Mini Corn Dog de Pollo Papas fritas al horno
13 Pollo a la Naranja Con Arroz Café	14 Tacos Crujientes con carne de fajita y queso	15 Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	16 Swirly Twirly Pasta con Salsa Roja	17 Tamales de pollo/queso Elote
20 Calzone de 3-quesos Barras verdes	21 Polo Terno Puré de Papas	22 Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	23 Sándwich de queso Fundido Tater Tots	24 Nachos con carne de fajitas, frijoles y queso
27 No hay Escuela Día Memorial	28 Pollo a la Naranna con Arroz Café	29 Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	30 Mini Corn Dog de Pollo Papas fritas al horno	31 Sándwich de mantequilla de cacahuates y mermelada con Tortilla Chips

Para un comida completa, los estudiantes deberán elegir 3 artículos Y DEBEN SER una fruta o vegetales