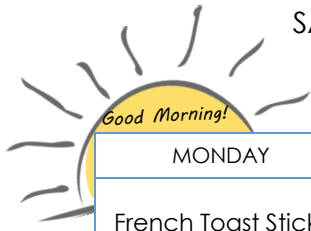


March 2019

SANTA LUCIA MIDDLE SCHOOL & COAST UNION HIGH SCHOOL



Breakfast Cost: \$2.25
or .30 reduced
Lunch Cost: \$3.50
or .40 reduced



BREAKFAST

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
French Toast Sticks or Pan Dulce or Assorted Cereal	Fruit Parfait or Pancakes & Sausage or Assorted Cereal	Mini Waffles or Toasted Bagel with cream cheese or Assorted Cereal	Ham & Cheese Croissant or Fruit Parfait or Assorted Cereal	Breakfast Burrito with salsa cup or Cinnamon Roll or Assorted Cereal
Breakfast Includes: Whole-grain rich entrée items, Assorted Fresh Seasonal Fruit, and 1% or Nonfat Milk				

Lunch Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Daily Lunch Offerings: Fresh Fruit & Veggie Bar • 1% or Nonfat Milk <i>PLUS...</i> Alternative Hot Lunch options include Deli Sandwiches, Entrée Salads, and Wraps!			
4	5	6	7	8
French Bread Cheese Pizza CUHS: With Garlic Green Beans	CUHS: Cheesy Chicken Enchiladas or Chicken Tamales SLMS: 3-Cheese Calzone w Marinara Dipping Cup	Domino's Pizza Cheese or Pepperoni 	SLMS: Chicken Corn Dog w/ Tater Tots CUHS: Build-Your-Own Deli Sandwich w/ Tater Tots	SLMS: Chicken Tenders w/ Mashed Potatoes CUHS: Chicken Alfredo Pasta + Fresh Breadstick
11	12	13	14	15
Orange Chicken To-Go with Brown Rice & Veggie Egg Roll	Chicken Tamales with Elote-Style Roasted Corn	In-House Pizza Caesar Salad	Hot Dog Twisters Crispy Potato Wedges	Nacho Bar with Taco Meat, Beans, & Cheese + Assorted Fresh Toppings
18	19	20	21	22
Baked Calzone Ham & Cheese or Vegetarian (3-cheese) with Marinara Dipping Cup	Chicken Corn Dog w/ Crispy Potato Wedges	Domino's Pizza Cheese or Pepperoni 	Chicken Tamales with Refried Beans	Pasta with Zesty Italian Meat Sauce + Fresh Breadstick
25	26	27	28	29
French Bread Cheese Pizza with Garlic Green Beans	Crunchy Tacos w/ Taco Meat & Cheese	In-House Pizza Caesar Salad	Crispy Chicken Sandwich Tater Tots	Nacho Bar with Taco Meat, Beans, & Cheese + Assorted Fresh Toppings

For a Complete Meal, Students Must Select at Least 3 Items

One item **MUST BE** a Fruit or Vegetable

Marzo 2019

ESCUELA INTERMEDIA SANTA LUCIA & ESCUELA SECUNDARIA COAST UNION

<p>Costo del Desayuno: \$2.25 or.30 reducido</p> <p>Costo de Almuerzo : \$3.50 or.40 reducido</p>



DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Palitos Franceses o Pan Dulce o Cereales mixtos	Coctel de Fruta o Panqueques & salchicha o Cereales Mixtos	Mini Waffles o Bagel Tostado con queso en crema o Cereales Mixtos	Croissant de Jamón y queso o Coctel de Fruta o Cereales Mixtos	Burrito de Desayuno con salsa o Rollito de Canela Cereales Mixtos
Desayuno Incluye: artículos de entrada de Grano Entero-, Fruta mixta de temporada, y Leche 1% o libre de grasa				

Menú de Almuerzo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	FRIDAY
	Ofreciendo Almuerzo Fruta Fresca & Barra Vegetal • Leche 1% o sin Grasa <i>Nota:</i> Mas.. Almuerzo caliente de Alternativas incluye			
4	5		7	8
Pan Francés Pizza de Queso CUHS: con judías verdes y ajo	CUHS: Enchiladas de Pollo y queso o Tamales de Pollo SLMS: 3 Calzone de tres quesos con salsa marinera	Domino's Pizza Cheese or Pepperoni	SLMS: Hot Corn dog de Pollo con Tater Tots CUHS: Construye tu propio sándwich con Tater Tots	SLMS: Pollo Tierno con/ Puré de Papas CUHS: Pasta Pollo Alfredo + con palitos de queso
11	12	13	14	15
Orange Chicken To-Go with Brown Rice & Veggie Egg Roll	Chicken Tamales with Elote-Style Roasted Corn	Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	Hot Dog Doblados Con torrijas de papas crujientes	Bar de Nacho con carne de tacos, frijoles, & Queso Relleno mixtos verdes
18	19	20	21	22
Calzone al Horno Jamón & Queso o Vegetariana (3-quesos con salsa marinera)	Hot Corn Dog de Pollo con torrijas de papas crujientes	Pizza Domino de queso o peperone	Tamales de Pollo con frijoles fritos	Pasta con salsa italiana + palitos de pan
25	26	27	28	29
Pan Francés Pizza de Queso Con judías de ajo	Tacos crujiente w/ con carne de taco y queso	Pizza hecha en casa Ensalada Cesar	Sandwich de Pollo Crujiente Tater Tots	Bar de Nacho con carne de tacos, frijoles, & Queso Relleno mixtos verdes

Para una comida completa, los estudiantes deben seleccionar 3 artículos un artículo **DEBE SER** una fruta o un vegetal