

KNOWING WHAT'S ON YOUR CHILD'S SMARTPHONE

Una guía para padres sobre las aplicaciones

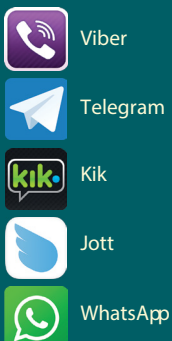
Con el uso del día a día de los teléfonos inteligentes entre adolescentes y preadolescentes, el distrito está encontrando una serie de aplicaciones que son una distracción en las clases y se están utilizando para el ciberacoso, el sexting y el acceso a la pornografía. No todas las aplicaciones nombradas en esta hoja son dañinas o peligrosas. Muchas pueden ser utilizadas para fines saludables. Sin embargo, recomendamos fuertemente que todos los padres sean proactivos en el monitoreo del uso de los teléfonos inteligentes. Nuevas aplicaciones con contenido o características cuestionables están siendo desarrolladas todo el tiempo. Familiarizarse con los tipos de aplicaciones que se encuentran en el aparato electrónico de su hijo para que pueda ayudar a generar confianza y mantener el contenido no deseado fuera de sus manos.



APLICACIONES DE MENSAJERIA

Hay varias aplicaciones que actúan como alternativas gratuitas a los mensajes de texto que se envían a través de planes de datos y teléfonos normales. Estas aplicaciones se suelen ver en iPods y tabletas, pero también son comunes en los teléfonos inteligentes. Algunas de estas plataformas de mensajería son redes populares para sexting porque los usuarios tienen una sensación que tienen más privacidad que los servicios de mensajería de texto típicos del teléfono..

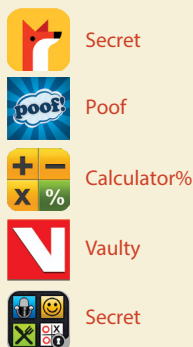
Ejemplos:



APLICACIONES PARA OCULTAR COSAS

Muchas aplicaciones existen con el único propósito de ocultar las cosas a simple vista. En muchos casos, estas aplicaciones permiten a los usuarios ocultar fotos, mensajes e incluso otras aplicaciones que el usuario quiera mantener en secreto. Algunas de estas aplicaciones tienen nombres o iconos engañosos (% calculadora). Otras aplicaciones proporcionan plataformas donde los usuarios pueden publicar de forma anónima.

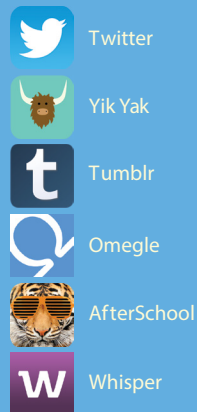
Ejemplos:



APLICACIONES SOCIALES

Los medios sociales y otras aplicaciones interactivas son comunes entre todos los usuarios de teléfonos inteligentes. Sin embargo, muchas de estas redes contienen material para adultos que no está muy lejos del contenido popular. Otros son conocidos por el acoso cibernético y muchos permiten la mensajería privada y el intercambio de fotos entre extraños.

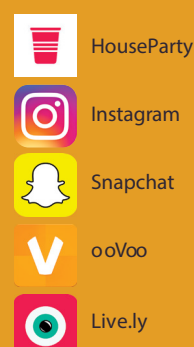
Ejemplos:



APLICACIONES DE FOTO Y VIDEO

Las aplicaciones para publicar, compartir fotos y videos siempre han sido populares entre adolescentes y preadolescentes. Muchas de estas aplicaciones no tienen filtros de contenido, y las configuraciones de privacidad a veces no existen. Las aplicaciones de transmisión en vivo también son populares entre los adolescentes. Estas plataformas permiten a los usuarios conectarse a través de video en vivo. Compartir en exceso y conversar con extraños son problemas comunes.

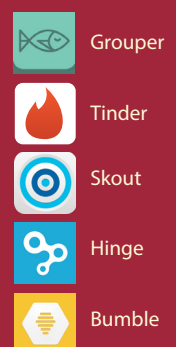
Ejemplos:



APLICACIONES PARA CITAS

Las aplicaciones de citas generalmente permiten a los usuarios crear perfiles con su información personal, fotos, y navegar otros perfiles de usuarios. Es posible que los usuarios creen perfiles anónimos o engañosos. Hay funciones de mensajería privada para poder conocer a usuarios en persona. Algunas aplicaciones han sido específicamente diseñadas para encuentros.

Ejemplos:





LIBRAR Y ROOTEAR



'Librar' y/o 'rotear' aparatos que contienen el sistema operativo Apple iOS permite a un usuario modificar el sistema operativo e instalar aplicaciones no oficialmente aprobadas. La aplicación Cydia (la imagen anteriormente vista en la parte de arriba) permite a los usuarios instalar software no disponible en el 'App Store', como aplicaciones que tienen la capacidad de ocultar aplicaciones cuestionables. Rootear los aparatos electrónicos Android permiten a los usuarios superar las limitaciones que los proveedores y fabricantes colocaron en los aparatos electrónicos. Las instrucciones para rootear y librar los aparatos electrónicos están ampliamente disponibles en línea.

REGLAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN EL INTERNET Y LOS TELÉFONOS INTELIGENTES



- Mantenga las computadoras y los aparatos electrónicos en áreas de alto uso de su hogar.
- Establezca límites para los sitios en línea que su hijo puede visitar y por cuánto tiempo.
- Navegue por Internet con sus hijos y deje que le muestren lo que les gusta hacer en línea.
- Supervise la privacidad y los ajustes hechos por los padres. Revise los mensajes y aplicaciones con regularidad.
- Conozca los inicios de sesión de su hijo (Facebook, Twitter, Instagram, etc.) y amigos en línea. No los siga ... ¡Piense como ellos!
- Establezca restricciones para borrar mensajes e instalar/eliminar aplicaciones.
- Hable continuamente con sus hijos sobre la seguridad en línea



- Ayude a sus hijos a pensar antes de publicar: ¿Qué pensaría de esto una familia, un posible empleador o un reclutador de la universidad? Tenga en cuenta que la mayoría de los empleadores buscan candidatos de trabajo en línea. Ayude a los hijos a pensar críticamente sobre el comportamiento en línea.
- Informe a su hijo que lo que publican es público y permanente, incluso el contenido que aparentemente se ha eliminado.
- Los niños y adolescentes nunca deben compartir sus contraseñas con sus compañeros, ni siquiera con amigos cercanos.
- Instale filtros en línea y ajuste los controles de privacidad en los aparatos. Sin embargo, entienda que solo los filtros y controles ayudaran a bloquear el contenido no deseado. La comunicación abierta y honesta es la mejor herramienta para mantener a los niños seguros.



- Hable con sus hijos sobre los riesgos de comunicación en línea con personas que no conocen.
- Motive a los jóvenes a no responder al acoso cibernético, las amenazas u otro comportamiento agresivo en línea. Anímelos a que le digan a un adulto si encuentran agresión en línea. Bloquear individuos si es necesario.
- Informe a sus hijos que las discusiones sobre el sexo o el intercambio de imágenes sugestivas pueden atraer la atención de los depredadores y a la policía
- Sepa quién se está conectando con su hijo en línea y establezca reglas para las redes sociales, mensajes, correos electrónicos y juegos en línea.

SIGLAS Y SLANG

1174 - Party meeting place or wild party
 182 - I hate you
 420 - Marijuana
 459, 143 or ILU - I love you
 5EX - Sex
 9 - Parent watching
 99 - Parent gone
 8 - Oral sex
 HOT PIC - Hot picture, sexy, naked
 AF - As f***
 ATTYO - Anything that turns you on
 Broken - Hungover from alcohol
 CD9 - Code 9/Parents around
 CID - Acid (drug)
 CU46 - See you for sex
 DOC - Drug of choice
 DM - Direct message
 F2F - Face to face, a.k.a. Facetime
 FWB - Friends with benefits
 GNOC - Get naked on camera
 IWSN - I want sex now

IPN - I'm posting naked
 KOTL - Kiss on the lips
 KPC - Keeping parents clueless
 LH6 - Let's have sex
 Lit - Active/popular or drunk/stoned
 (L)MIRL - Let's meet in real life
 MOS - Mom over shoulder
 NIFOC - Naked in front of computer
 NSFW - Not suitable for work
 PAW - Parents are watching
 PIR - Parents in room
 POS - Parents over shoulder
 PRON - Porn
 RU/18 - Are you over 18?
 RUH - Are you horny?
 SUGARPIC - Suggestive or erotic photo
 TDTM - Talk dirty to me
 THOT - That hoe over there
 WTPP - Want to trade pictures?
 WYRN - What's your real name?
 Zerg - To gang up on someone

RECURSOS



NetSmartz
 Proporciona recursos apropiados basados en la edad para ayudar a enseñar a los niños a estar más seguros en línea.



Common Sense Media Proporciona calificaciones y revisiones independientes basadas en la edad para todos los tipos de medios (películas, aplicaciones, etc.).



OpenDNS
 Servicio de filtrado que proporciona opciones del control parental en todos los aparatos electrónicos familiares.



ConnectSafely
 Educa a los usuarios de la tecnología (redes sociales, teléfonos celulares, etc.) sobre la seguridad y la privacidad.