

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2 Barras integrales de Desayuno J&J (chispas de chocolate) Taza de fresas 100% Jugo Opción de leche	3 Pan Z de la Súper Panadería Vaso de puré de manzana 100% Jugo Opción de leche	4 Barras de cereal integral (2) Plátano 100% Jugo Opción de leche
7 Barras integrales de Desayuno J&J (chispas de chocolate) Vaso de puré de manzana 100% jugo Opción de leche	8 Mini rollos de canela Pillsbury Pasas o arándanos rojos 100% jugo Opción de leche	9 Pan de canela de la Súper Panadería Naranja 100% Jugo Opción de leche "Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"	10 Panqué inglés de huevo y queso Plátano 100% Jugo Opción de leche	11 Tarta integral Kellogg's (fresa o canela) Taza crema de cacahuete Jif # Reban. de manzana Richland Hills 100% jugo Opción de leche
14 Pan de plátano de la Súper Panadería Vaso de puré de manzana 100% Jugo Opción de leche	15 OPCIONES DEL CHEF Su favorito de grano entero servido con: Vaso de puré de manzana 100% Jugo Opción de leche	16 Frudel integral Pillsbury (manzana o cereza) Reban. de manzana Richland Hills 100% Jugo Opción de leche	17 Barras integrales de desayuno J&J (chispas de chocolate) Pasas o arándanos rojos 100% Jugo Opción de leche	18 NO HAY CLASES
21 NO HAY CLASES día de Martin Luther King	22 Mini rollos de canela Pillsbury Pasas o arándanos rojos 100% Jugo Opción de leche	23 Barras integrales de Desayuno J&J (chispas de chocolate) Naranja 100% Jugo Opción de leche	24 Panqué inglés de huevo y queso Reban. de manzana Richland Hills 100% Jugo Opción de leche	25 Pan de cocoa de la Súper Panadería Plátano 100% Jugo Opción de leche
28 Pan de canela de la Súper Panadería Vaso de puré de manzana 100% jugo Opción de leche	29 Frudel integral Pillsbury (manzana o cereza) Pasas o arándanos rojos 100% Jugo Opción de leche	30 Barras integrales de Desayuno J&J (chispas de chocolate) Naranja 100% Jugo Opción de leche	31 Pan Z de la Súper Panadería Reban. de manzana Richland Hills 100% Jugo Opción de leche	Un desayuno gratis por estudiante Segundo desayuno \$1.65 Desayuno para adulto \$2.25

Enero

Menú del Desayuno de la Secundaria

2018