

Planes de salud y beneficios de calidad
Vida más saludable
Bienestar económico
Soluciones inteligentes

aetnaSM

Atención especial para que tenga un embarazo saludable y un bebé sano

Programa de maternidad *Beginning Right*SM

www.aetna.com



Los ayudamos a usted y a su bebé para que ambos se mantengan saludables

Por medio de su plan de beneficios y de seguro de salud de Aetna, usted obtiene acceso al programa de manejo de la maternidad *Beginning Right*. Puede usarlo durante todo el embarazo, e incluso después del nacimiento de su bebé.

Información para tener un embarazo más saludable

Hay muchísima información sobre el embarazo. Nosotros le facilitamos la tarea compartiendo material con usted para ayudarla a tener un embarazo saludable.

Le brindaremos información sobre lo siguiente:

- atención prenatal;
- síntomas de trabajo de parto antes de término;
- qué esperar antes y después del parto;
- atención de recién nacidos ¡y mucho más!

Todo el material del programa está disponible en inglés y en español.

Ayuda especial para los embarazos de riesgo

Algunas mujeres presentan enfermedades o factores de riesgo que podrían afectar el embarazo. Si este es su caso, puede trabajar con una enfermera administradora de casos para que la ayude a disminuir los riesgos.

Si en su casa no se habla inglés, no se preocupe. Contamos con un servicio de traducción, de modo que podemos ofrecerle ayuda en más de 170 idiomas.

Si es elegible, también obtiene lo siguiente:

- dos llamadas de seguimiento después del parto;
- un examen para detectar la depresión;
- apoyo adicional, si es necesario.

Puede responder una encuesta sobre los riesgos del embarazo. Para ello, ingrese en su sitio en Internet, *Aetna Navigator*[®], en www.aetna.com.

Los planes de beneficios y de seguro de salud son ofrecidos, asegurados o administrados por Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company o Aetna Life Insurance Company (Aetna). En Florida, por Aetna Health Inc. o Aetna Life Insurance Company. En Maryland, por Aetna Health Inc., 151 Farmington Avenue, Hartford, CT 06156. Cada compañía de seguros tiene responsabilidad exclusiva sobre sus propios productos.

Este material solo tiene fines informativos y no constituye una oferta o propuesta de contrato. Debe completarse una solicitud para obtener la cobertura. Las tarifas y los beneficios varían según el lugar. No todos los servicios de salud están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según el lugar y están sujetas a cambios. Los planes de beneficios y de seguro de salud contienen exclusiones y limitaciones. La información sobre salud que brindan los programas es general y no sustituye el diagnóstico o el tratamiento suministrado por un médico u otro profesional de la salud. Aunque creemos que esta información es correcta en la fecha de elaboración, está sujeta a cambios. Si desea obtener más información sobre los planes de Aetna, ingrese en www.aetna.com.

Los formularios de póliza emitidos en Oklahoma incluyen los siguientes: HMO/OK COC-5 09/07, HMO/OK GA-3 11/1, HMO OK POS RIDER 8/07, GR-23 O GR-29/GR-29N.

www.aetna.com

©2012 Aetna Inc.
22.03.304.2 H (8/12)

Sólido respaldo para dejar de fumar

Si no fuma, ¡es maravilloso! Si lo hace, le presentamos razones valederas para que deje de hacerlo. Disminuirá el riesgo de que su bebé nazca antes de término, tenga bajo peso al nacer y padezca el SIDS (Sudden Infant Death Syndrome, síndrome de muerte infantil súbita).

Recuerde que no está sola en esto. Con el programa *Smoke-Free Moms-to-Be*[®] de *Beginning Right*, obtendrá apoyo personalizado de una enfermera para ayudarla a dejar de fumar para siempre.

Disminuya el riesgo de comenzar el trabajo de parto antes de término

Algunos bebés nacen mucho antes de lo esperado. Esto puede aumentar el riesgo de sufrir complicaciones.

Si está en riesgo de comenzar con el trabajo de parto antes de término, le enseñaremos los signos y síntomas del trabajo de parto prematuro. También recibirá información sobre nuevas opciones de tratamiento.

Sus recursos en línea

Cuanto más sepa, más saludables estarán usted y su bebé.

Visite el sitio en Internet *Women's Health (Salud de la mujer)* de Aetna en www.womenshealth.aetna.com para obtener información sobre lo siguiente:

- salud reproductiva;
- menopausia;
- salud de los senos y del corazón;
- migrañas;
- cuidado del embarazo y del bebé;
- depresión y ¡mucho más!

Es muy sencillo inscribirse en el programa *Beginning Right*:

1. Comuníquese con nuestro número gratuito al **1-800-CRADLE-1 (1-800-272-3531)**, los días de semana, de 8 a. m. a 7 p. m., hora del este.
2. También puede iniciar sesión en *Aetna Navigator* en www.aetna.com y consultar la sección "Health Programs" (Programas de salud).

aetnaSM