

NIT REMOVAL AND ALTERNATIVE TREATMENTS FOR HEAD LICE

Nit Removal

Removal of nits can be difficult and tedious, but is an important supplement to the use of any head lice control product. Nits do not fall off the hair after treatment and may be difficult to remove. Any nits that are found $\frac{1}{4}$ in or less from the scalp may be viable and should be removed. The nits found further down hair shaft are likely already hatched or dead. For at least 2 full weeks after treatment, the head should be checked regularly to ensure that any active lice or viable nits are removed.

General Instructions for Nit Removal

1. Select an area with good lighting to facilitate inspecting the hair for nits. If you need education on what to look for, please see your School Nurse.
2. Use a lice removal comb (metal may be better than plastic) or your fingernails to remove firmly attached nits.
3. After shampooing, lift 1 inch section of wet hair and place the comb as close to the scalp as possible. Comb slowly away from the scalp to the end of the hair shaft. Wipe the comb with a tissue to remove accumulated nits.
4. Hair clips may be used to separate inspected hair from uninspected hair. Continue this systematic inspection until all hair has been checked.
5. Any live lice found during this inspection should also be removed.
6. Pay special attention for any nits found near the scalp, and up to $\frac{1}{4}$ inch up hair shaft, as these may still be viable.
7. Nits are especially common behind the ears and at the nape of the neck.

Alternative Treatments

Persistent infestation of head lice is likely related to not following the *14 Day Check List* or using the medicated shampoo improperly. To avoid potential toxic reactions in children, repetitive use of OTC lice shampoos is not recommended. Therefore, some alternative treatments have been suggested. The New Hanover County Health Department cannot recommend these treatments, since there is little scientific information to support these methods. However, successful treatment has been reported. In addition to the non-toxicity of these treatments, they are a much cheaper cost option for treatment of head lice.

Below is a list of alternative treatments for head lice. When applied, it is believed that they may suffocate and/or create a habitat unfavorable to head lice.

- *Petroleum jelly (Vaseline)*
- *Olive oil*
- *Mayonnaise*

General Instructions for Treatment

1. Apply the selected treatment generously to the hair, making sure the hair and scalp are saturated. (For Vaseline, about 2 ounces should be sufficient.)
2. Cover the hair with a shower cap or wrap in a towel. Leave the cap on for 8 hours. Avoid treatment while the child sleeps, since the cap could pose a suffocation hazard.
3. Remove the shower cap/towel and wash hair with shampoo to remove most of the treatment. Diligent shampooing is usually necessary for several days to remove the oily residue. One suggested method to remove residue, particularly with petroleum jelly, is to use Dawn dishwashing soap.
4. Remove all nits and any live lice. (See Nit Removal section)
5. Optimal time to repeat treatments is unknown, but treatments should be repeated in 7-10 days.
 - *Tea Tree oil* has also been used as a natural repellent against head lice. Commercial tea tree shampoos are available or simply prepare your own by adding 3 to 5 drops of tea tree oil to 1 ounce of shampoo. Shampoo hair as usual and then comb through using nit comb. (see Nit Removal section). Another option is to rub the tea tree oil directly on a fine toothed comb and comb through the hair, adding additional drops of oil as needed. Do not wet the hair with the oil or pour directly on the scalp. Keep in mind that while it is a natural product, it can cause sensitivities in those prone to allergies.

“Healthy Environment, Safe Environment, Strong Community”

EXTRACCIÓN DE LIENDRES Y TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS PARA LOS PIOJOS

Extracción de Liendres

La extracción de liendres puede ser difícil y aburrido, pero es un suplemento adicional con el uso de cualquier producto para el control de los piojos. Las liendres no se caen del cabello después del tratamiento y pueden ser difíciles de remover. Cualquier liendre que se encuentran $\frac{1}{4}$ o menos del cuero cabelludo puede que estén vivas y deberán ser removidas. Las liendres que se encuentran mas alejadas del cuero cabelludo puede ser que estén muertas o ya nacieron. Por lo menos de semanas completas después del tratamiento, es cabello debe ser revisado regularmente para asegurarse que cualquier piojo o posible liendres sean extraídas.

Instrucciones Generales para Extraer (remover) Liendres

1. Escoja un área con buena iluminación para poder facilitar la inspección del cabello. Si usted necesita educación de lo que debe buscar, favor de ver la enfermera de la escuela.
2. Use un peine especial para remover liendres (metal es mejor que el plástico) o sus uñas para remover las liendres que están firmemente atadas.
3. Después de usar el champú, levante una sección del cabello mojado como 1 pulgada y coloque el peine lo mas cerca del cuero cabelludo que sea posible. Peinar lentamente desde el cuero cabelludo hacia el final del pelo. Limpie el peine con un pañuelo de papel para remover las liendres acumuladas.
4. Puede usar pinzas o ganchos para separar el cabello que ya inspecciono. Continúe con esta inspección detallada hasta que todo el cabello ha sido inspeccionado.
5. Cualquier piojo vivo que encuentre mientras esta removiendo las liendres debe ser extraído.
6. Préstele atención especial a las liendres que encuentre cerca del cuero cabelludo, y hasta $\frac{1}{4}$ de la raíz del cabello, ya q estas pueden estar vivas.
7. Las liendres comúnmente las puede encontrar detrás de las orejas o en la nuca.

Tratamiento Alternativo para los Piojos

La infestación persistente de piojos se debe probablemente a no haber seguido apropiadamente todos los pasos de la lista de chequeo de 14 días o, a no haber seguido las instrucciones para el uso del champú medicado. Para evitar posible intoxicación en los niños, no es recomendable que los champuses medicados se usen en forma repetida. Por eso, algunos tratamientos alternativos han sido sugeridos. El Departamento de Salud del Condado de New Hanover no puede recomendar estos tratamientos, ya que no hay mucha información para verificar la efectividad de estos métodos. Sin embargo, se han reportado resultados con éxito. Además que estos tratamientos no son toxico, son mucho mas baratos para el tratamiento de los piojos.

La siguiente es una lista de tratamientos alternativos contra los piojos. Cuando se aplican, se cree que sofocan y/o crean un lugar no favorable para que puedan vivir.

- *Jalea de Petróleo (Vaselina)*
- *Aceite de Oliva*
- *Mayonesa*

Instrucciones Generales para Tratamiento

1. Aplique el tratamiento que ha seleccionado en el cabello, asegurándose que el cabello y el cuero cabelludo este empapado totalmente. (Para vaselina, 2 onzas es más que suficiente.)
2. Cubra el cabello con un gorro de ducha o envolverlo con una toalla. Déjese el gorro por 8 horas. Evite el tratamiento mientras el niño(a) duerme, ya que corre el peligro de asfixiarse con el gorro.
3. Quítele el gorro/toalla y lávele el cabello con champú para quitarle la mayoría del tratamiento. Normalmente seria necesario lavarle el cabello con champú por varios días para remover los residuos grasosos. Un método que se sugiere para remover el residuo grasoso, particularmente la Vaselina, es el uso de detergente Dawn para lavar platos.
4. Remueva todas las liendres y los piojos que aun viven.
5. No se sabe con seguridad cuantas veces se debe repetir el tratamiento, pero se debe repetir el tratamiento una vez mas entre 7-10 días.

ACEITE DEL ÁRBOL DEL TE: Tradicionalmente, el aceite de árbol del se te ha usado como un repelente natural contra los piojos. Se puede comprar Champús de árbol de té en el comercio o simplemente prepárelo Ud. agregando 3 a 5 gotas de aceite de árbol de té a 1 onza de champú. Otra opción es poner el aceite de árbol de té en una peineta de dientes finos y peinar a través del cabello, agregando mas aceite cuando sea necesario. No se moje el cabello directamente con el aceite ni lo vierta directamente sobre el cuero cabelludo. Tenga en mente que aunque el producto es natural, puede causarles sensibilidad a las personas que tienden a tener alergias.