



Protegiéndose y a Su Familia de la Influenza (La gripe) Información para los Padres

¿Qué es la influenza (la gripe)?

Influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede estar prevenido por inmunización. No es igual de 'la gripe estomacal'. La influenza está causada por un virus que ataca la nariz, la garganta, y los pulmones. Puede causar enfermedad leve a severa y a veces causar la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Los síntomas de Influenza vienen rápido en la forma de fiebre, tos seca, dolor de la garganta, dolor de cabeza, cansancio excesivo, nariz tapada, y dolores corporales. Esos síntomas pueden ser grave y hay que quedar en la cama por varios días.

¿Qué si Usted piensa su niño tiene la influenza?

- Mantenga a su niño en casa de la escuela si tiene fiebre de 100 grados Fahrenheit o más. Tal vez el alumno tiene que permanecer en casa si tiene dolor de la garganta y/o tos que interrumpe las actividades diarias y habilidad a concentrarse.
- Su niño debe descansar y tomar mucho líquido.
- Antibióticos no ayudarán a la persona recuperar de la influenza, porque la influenza está causada por un virus, no por una bacteria.
- Tal vez niños necesitarán medicamento para reducir fiebre para mantener su fiebre bajo control. Siga las instrucciones del médico de su niño.
- Si está preocupado que algo no parece bien con su niño, llame a su doctor o clínica.

¿Qué puede hacer para proteger a su niño y familia?

- Vacunése. Cada persona de 6 meses de edad y más grande deberían tener una inyección de la influenza cada año.
- Evite estar expuesto a los demás quien están enfermo con una enfermedad que parece la influenza.
- Cúbrase a su nariz y boca con un pañuelo cuando tose o estornude, o tose o estornude a su manga.
- Límpiase a las manos en seguido – con jabón y agua o sanitizante basado en alcohol sin agua.
- No comparta tazas de beber ni popotes.
- Limpie superficies comúnmente tocados frecuentemente (pomo de la puerta, manijas del refrigerador, celulares, grifas del fregadero).

Llame a la escuela de su niño si su niño está en casa con una enfermedad que parece la influenza. Si tiene cualquier pregunta o inquietudes, comuníquese con la enfermera y/o servicio de salud a la escuela de niño.