



PARENT GUIDELINES FOR STUDENT ILLNESS

Guidelines for Keeping Students Home from School

At times, parents find it difficult to decide whether or not to keep their child home from school due to illness. Parents and school staff are concerned about ill students exposing other children and staff to communicable diseases. Although some situations may require special consideration, these are guidelines to keep students home:



- **Are unusually tired, pale, has a lack of appetite, are difficult to wake, confused, or irritable.**
- **Have red eyes: Thick mucus or pus draining from the eye. Itchy eyes that have crust on eyelids after sleep, may need to be evaluated by a physician for "pink eye" or conjunctivitis.**
- **Have a temperature of 100 degrees Fahrenheit or higher. A child must be fever free for 24 hours before returning to school.**
- **Have a sore throat, with a fever or swollen glands in the neck. (If a child has strep throat they are able to return to school after 24 hours of appropriate treatment.)**
- **Have diarrhea, three or more loose stools in a 24-hour period.**
- **Are vomiting, two or more times within 24 hours.**
- **Have a rash, especially with a fever, itching, or swelling. Diaper rashes, heat rashes and allergic reactions are not contagious.**
- **GREENISH NOSE DISCHARGE, AND/OR CHRONIC COUGH - should be seen by a health care provider. These conditions may be contagious and require treatment.**

Any ear pain with a fever should be evaluated by a physician. Untreated ear infections can cause permanent hearing loss! If your child has Lice or Scabies, they may not return to school until they have been treated. Cases of Chicken Pox require that children must remain home for five days after the beginning of blisters, or until all pox are scabbed over and dry.



DIRECTRICES PARA LOS PADRES CUANDO LOS NIÑOS SE ENFERMAN

Directrices para mantener a los niños en la casa

A veces los padres encuentran difícil el decidir si deben mantener o no a los niños en la casa cuando están enfermos. Los padres y el personal de la escuela se preocupan porque los estudiantes enfermos pueden exponer a otros niños y al personal a enfermedades contagiosas. Aunque algunas situaciones requieren consideración especial, estas son las directrices para mantener a los estudiantes en su casa:



- **Usualmente cansado, pálido o falta de apetito, dificultad para despertar, confundido o irritable.**
- **Tiene los ojos rojos: secreción espesa de mucosidad o pus en el ojo. Los ojos con comezón que tiene costra en los párpados al despertarse, necesitan ser evaluados para conjuntivitis por un doctor.**
- **Fiebre de 100° Fahrenheit o más. Un niño no debe tener fiebre durante las últimas 24 horas antes de regresar a la escuela.**
- **Tiene dolor de garganta con fiebre o glándulas inflamadas. (Si un niño tiene amigdalitis puede regresar a la escuela después de 24 horas de tratamiento apropiado.)**
- **Tiene diarrea, 3 o más heces sueltas en un periodo de 24 horas.**
- **Está vomitando, dos o más veces dentro de 24 horas.**
- **Sarpullido, especialmente con fiebre, picazón o inchazón. El sarpullido del pañal, el sarpullido por calor y las reacciones alérgicas no son contagiosas.**
- **MOQUEO VERDOSO Y/O TOS CRONICA – debe ser visto por un proveedor de salud. Estas condiciones pueden ser contagiosas y requieren tratamiento.**

Cualquier dolor de oído con fiebre debe ser evaluado por un médico. ¡Las infecciones de oído no tratadas pueden causar pérdida de audición permanente! Si su hijo tiene piojos o escabiosis (sarna), es posible que no regrese a la escuela hasta que haya recibido tratamiento. Los casos de varicela requieren que los niños deban permanecer en sus casas durante cinco días después del comienzo de las ampollas o hasta que estén cubiertas de costra y secas.