

ISABELLA PIVETTA

www.isabellapivetta.com



Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und Konzentrationsschwierigkeiten haben.

Die Kinder trainieren über zehn Wochen an einem Nachmittag jeweils 45 Minuten. Im MKT lernen sie, wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen sich zu bremsen und zu kontrollieren, langsame Kinder mit schwankendem Arbeitstempo lernen Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele Kinder erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) - und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt, und sie sind eher bereit, weiterzulernen.

Training aller Sinne

Wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert.

Motivation

Das Training macht den Kindern Spaß - zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie mit Lob belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie sich hier systematisch zu entspannen.

Wie wird das Training durchgeführt?

Das Marburger Konzentrationstraining ist ein Gruppentraining (mind. 2 - max. 10 Kinder) und besteht aus 10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

Das Training beginnt in der Woche vom 9. April 2018 und findet an folgenden Tagen statt:

1. Klasse Dienstag 7. Stunde - 2. Klasse, Mittwoch 7. Stunde -
3. Klasse, Donnerstag 7. Stunde - 4. Klasse, Montag, 7. Stunde (7 Lektionen/112£/Beginn 30.4.)

Am Ende des Trainings wird der Schule zu jedem Kind ein Feedback gegeben. Auf Wunsch, gibt Frau Pivetta den Eltern ebenfalls Auskunft. Bitte wenden Sie sich dafür direkt an: isabella.pivetta@btinternet.com

Schüler der Grundschule können nur am Konzentrationstraining teilnehmen, wenn sie an dem entsprechenden Tag im Ganztage teilnehmen (Anmeldung bitte in der ersten Schulwoche). Rückfragen zum Ganztage an Frau Richter angela.richter@dslondon.org.uk

Sollte das Konzentrationstraining wegen Krankheit etc. ausfallen, gehen die Kinder automatisch in die Hausaufgabenbetreuung und ins Freispiel.

Die Kosten für das gesamte Training betragen 160£. Bitte auf folgendes Konto überweisen:

**Isabella Pivetta
Citibank, London
Konto Nr. : 85018841
Sort code : 30 00 45**

**ANMELDUNG BIS 4. APRIL 2018 DIREKT BEI
ISABELLA.PIVETTA@BTINTERNET.COM**

Bitte Name/Vorname und Klasse des Kindes angeben.