

## Qué hacer cuando piensa que su niño tiene influenza

Si su niño tiene fiebre, especialmente si se acompaña de otro síntoma, manténgalo en casa. Si su niño no se ve bien o no se siente bien y tiene uno o más síntomas de influenza, manténgalo en casa. Manténgalo en casa por lo menos 24 horas después que ya no tenga fiebre sin haber tomado medicinas para la fiebre.

Los síntomas de influenza incluyen fiebre (temperatura de 100°F o más), tos, dolor de garganta, nariz tapada o con escurrimiento, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga.

### LLAME O VEA A UN DOCTOR SI:

- Su niño es menor de un año de edad.
- Su niño está más enfermo de lo que usted esperaba.
- La fiebre continúa por más de tres días.
- Los síntomas incluyen estar cansado o aletargado y el niño no mejora después de tomar Tylenol o Ibuprofen.
- El niño tiene una enfermedad crónica existente o algún otro factor de riesgo.

### VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS SI SU NIÑO MUESTRA ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES:

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- La piel de color azulado o gris (llame al 911 inmediatamente)
- No está tomando suficientes líquidos
- Continúa vomitando
- Tiene convulsiones
- No se despierta o no interactúa con los demás
- Está tan irritable que no quiere que lo carguen en brazos
- Los síntomas mejoran pero después regresan con fiebre y tos más fuerte

Por favor recuerde que la mayoría de los niños y adultos sanos se recuperarán de la influenza sin ningún tipo de cuidado médico; solamente esté alerta por si los síntomas empeoran y si esto ocurre obtenga cuidado médico de inmediato.

