

¡Estamos combatiendo la influenza!

Nuestra escuela está experimentando más casos de influenza. Con las influencias de la temporada y la pandémica H1N1 circulando en nuestra escuela y en la comunidad, a continuación le damos algunos recordatorios acerca de qué hacer.

- Realice revisiones de salud a diario. Antes de llevar a su niño a la escuela, revise por si tiene **fiebre (temperatura de 100° F o más alta)** y alguno de los siguientes síntomas de la influenza: tos, dolor de garganta, nariz tapada o con escurrimiento, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos o fatiga.
- Si su niño tiene fiebre, especialmente acompañada de otros síntomas, manténgalo en casa. Si su niño no se siente bien o se ve enfermo y además tiene uno o más de los síntomas de la influenza, manténgalo en casa.
- Quédense en casa. Los niños y otras personas con síntomas similares a los de la influenza deben quedarse en casa. **Quédense en casa por lo menos por 24 horas** después que no tengan fiebre sin haber tomado medicina para la fiebre.
- Reciba las vacunas contra la influenza. Si a su niño no le han administrado la **vacuna contra la influenza de la temporada, ¡obtégala ahora!**. **Cuando esté disponible la vacuna contra el virus H1N1, ¡vacúnelo también!** Los niños menores de 10 años necesitarán vacunas de refuerzo.
- ¡Practique buenos hábitos de salud! Lávese las manos, cúbrase al toser y lávese las manos frecuentemente.

Por favor recuerde que en esta época del año, los síntomas y la gravedad del virus pandémico H1N1 y los de la influenza de temporada son muy similares. La mayoría de los niños y adultos sanos se recuperarán de la influenza sin atención médica especial. Simplemente observe si los síntomas empeoran o si tiene dificultad para respirar; si esto sucede, llame a su proveedor médico inmediatamente.

