



Nos encanta jugar, correr y divertirnos al aire libre.

Es más probable que los niños saludables tengan éxito dentro y fuera de la escuela.

Me encanta leer y aprender nuevas cosas.



Consejo de Salud del Distrito

El Consejo de Salud de GUSD es un grupo asesor que esta a cargo de la meta para ayudar a implementar la Política de Bienestar del Distrito.

El comité se reúne cada tres meses y fomenta la representación de cada escuela. El comité se compone de administradores, especialistas de salud y de educación física, miembros de la mesa directiva y organizaciones de la comunidad que apoyen el bienestar del estudiante.

Para mas información sobre al Consejo de Salud del Distrito llame a la oficina de Programas Especializados al (669) 205-4041.

Premio en Reconocimiento a la Salud y el Bienestar



El Distrito Escolar Unificado de Gilroy desea dar reconocimiento a las personas o grupos que han hecho un gran impacto positivo en el área de la salud y el bienestar del estudiante y del personal, dentro del distrito.

Las nominaciones se llevarán a cabo dos veces al año y los premiados recibirán un reconocimiento durante una junta de la Mesa Directiva, en los meses de enero y mayo.

Los premiados podrán ser de las siguientes categorías:

- **Individual** – maestro, padre o madre, administrador, voluntario u otro
- **Grupo** – PTA o Clubes de Padres, agencia de la comunicada, Comité, Organizaciones de Servicios u otro

La Política de Bienestar del Distrito 5030, se basa en el modelo de los ocho componentes de salud escolar coordinada. Las nominaciones deberán estar dentro de una o más de estas áreas.

Puede bajar las formas de nominación de la página de internet del Distrito Escolar GUSD (en la pestaña que dice Servicios Educativos). Envíe las nominaciones completas a la persona de contacto que aparece en el frente de este folleto.



Distrito Escolar Unificado de Gilroy

Folleto de Alimentos Saludables

Política de Bienestar del Estudiante BP 5030 (a)

La Mesa Directiva reconoce el fuerte lazo que existe entre la salud del estudiante y el aprovechamiento académico. Es más probable que niños y jóvenes, saludables, activos y bien alimentados asistan a la escuela y estén mas preparados y motivados para aprender.

Consejos para opciones saludables en nuestras escuelas



Distrito Escolar Unificado de Gilroy
Servicios Educativos—Programas Especializados
7810 Arroyo Circle
Gilroy, California 95020

Lisa Lorona
Tel. (669) 205-4041
Fax (408).847-1219
Correo electronico: lisa.lorona@gilroyunified.org

Como puede usted ayudar...

Apoye las recomendaciones de la Política de Bienestar de GUSD de los alimentos que satisfacen el criterio nutricional para las escuelas públicas.

Algunos Alimentos que están Prohibidos

- Dulces
- Pasteles/panquecitos
- Galletas
- Papas fritas
- Helados
- Bebidas gaseosas (refrescos)
- Jugos
- Nueces en general (Incluyendo mantequilla de cacahuate)



META: El Departamento de Nutrición Infantil tendrá una participación activa trabajando en conjunto con los clubes, los coordinadores de las recaudaciones de fondos, vendedores externos, estudiantes, padres y el personal para asegurar que todos vayan de acuerdo con dicha política.

Sodexo se compromete en promover los alimentos saludables y recomienda a los estudiantes y a sus familias hacer uso del programa MiPlato USDA, para preparar alimentos sanos y balanceados.



Eventos de Recaudación de Fondos—Estos deberán ir de acuerdo a la Política de Bienestar del Distrito

Bocadillos/Premios—Se recomienda que las escuelas hagan uso de actividades y productos que no sean alimentos. Si durante el día de clases, incluyendo las fiestas y celebraciones, se van a servir alimentos, estos deberán ir de acuerdo a la Política de Bienestar del Distrito.

Eventos Patrocinados por la Escuela—el Distrito hace un gran énfasis al ofrecer opciones que contribuyan a la dieta y salud positiva de los niños.

Comercialización y Publicidad—La comercialización de alimentos y bebidas en la escuela se limitará a alimentos nutritivos y saludables.

Algunas Opciones Saludables

- ☆ Frutas y verduras frescas
- ☆ Alimentos de grano entero
- ☆ Agua embotellada



Ideas de premios no comestibles

- ☆ Actividades en la clase y al aire libre, escogidas por los niños
- ☆ Lápices o borradores
- ☆ Pases de tarea



El ingerir alimentos saludables es uno de los 8 componentes que existen dentro del modelo de salud escolar coordinado. La Política de Bienestar del Distrito se basa en estas 8 áreas.

Los componentes son:

1. Educación para la salud
2. Educación física
3. Servicios de nutrición
4. Servicios de salud
5. Entorno escolar seguro y saludable
6. Participación de los padres y de la comunidad
7. Promover la salud en el personal
8. Servicios psicológicos y de consejería



El Distrito Escolar Unificado de Gilroy ofrece alimentos nutritivos en todas las escuelas (de acuerdo a las guías de la Política de Bienestar del Distrito), a través del Departamento de Nutrición Infantil:

- Desayuno
- Alimentos gratis o a precios reducidos (almuerzo)
- Bocadillos antes y después de la escuela—para las escuelas elegibles
- Programa de verano

