













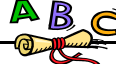






## دليل الاستعداد لروضة الاطفال

لدى الابوين والعائلات دور هام جداً كأول معلمين لأطفالهم. يتعلم الاطفال بطرق ومعدلات مختلفة. يحضرون الى المدرسة بمهارات هذا الدليل يلقي الضوء على مهارات الاطفال التي يحتاجونها للاستعداد لروضة الاطفال. هذه القائمة تقترح طرق للعمل لمساعدته/مساعدتها على الاستعداد اكثر للمدرسة.

PreK-3 Cross District  
Coalition

		اجتماعي/عاطفي		ندرب طفلنا على فعل ذلك	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك
1		يستطيع طفلي ان يتبع ارشادات بخطوتين باستمرار ويبدأ في اتباع ارشادات ب3 خطوات.			
2		يمكن لطفلي ان يتنظر ويتبع الروتين (مثل: وجبة الغذاء، الحمام، غسل الاسنان، قراءة قصة قبل النوم، النوم			
3		يستطيع طفلي ان يعبر عن مشاعره/مشاعرها (مثل: ان سعيد، انا حزين، انا مبتهج)			
4		يستطيع طفلي تهدئة نفسه/نفسها عند الشعور بالاحباط او الضيق.			
5		يستطيع طفلي ان يرتدى معطفه/معطفها.			
6		يمكن لطفلي استخدام الحمام بشكل مستقل.			
7		يمكن لطفلي غسل يديه/يديها.			
8		يستطيع طفلي وضع اللعب في مكانها وتنظيف الانسكابات الصغيرة وتنظيف مكانه /مكانها.			
9		طفلي يشارك ويتناوب ويساعد آخرين.			
10		يتكيف طفلي مع الاوضاع الجديدة و/او اشخاص.			
11		يلعب طفلي بالتعاون مع آخرين.			
12		يمكن لطفلي تهدئة الآخرين.			
13		لدى طفلي الفرصة للعب بأنظام مع اصدقاء في نفس عمره/عمرها.			
		بدني		ندرب طفلنا على فعل ذلك	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك
1		يستطيع طفلي ان يجرى ويقفز ويركض.			
2		يمكن لطفلي الوقوف على قدم واحدة.			
3		يمكن لطفلي رمي والتقاط كرة كبيرة.			
4		يمكن لطفلي ركل كرة.			
5		يمكن لطفلي القص مستخدماً المقص.			
6		يستطيع طفلي ان يحمل ويستخدم القلم الرصاص.			
7		يمكن لطفلي شبك واستخدام السوست والزائر.			
		اللغة		ندرب طفلنا على فعل ذلك	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك
1		يستطيع طفلي استخدام كلمات للتعبير عن افكاره /افكارها واحتياجاته.			
2		يستطيع طفلي تسمية ووصف اشياء مألوفة في عالمه/عالمها .			
3		يستخدم طفلي كلمات جديدة كل يوم.			
4		طفلي يتحدث بوضوح ويمكن للآخرين فهمه.			
5		يستطيع طفلي التحدث بجمل تتكون من 4-6 كلمات			
6		يستطيع طفلي ان يتحدث عن اشياء حدثت في الماضي وبالتفاصيل.			
7		يستطيع طفلي ان يجرى حديث عن موضوع واحد مع شخص آخر ويتناوب الحديث.			

		الفهم	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك	ندرب طفلنا على فعل ذلك
1		يستطيع طفلي ان يفكر في أكثر من طريقة واحدة لحل مشكلة.		
2		يظهر طفلي فضول ويسعى لمعرفة اجابات لأسئلة.		
3		طفلي يظهر مرونة وابداع في اللعب وحل المشاكل.		
4		يستطيع طفلي تصنيف اشياء باللون او الشكل او الحجم الخ.		
5		يستطيع طفلي الجلوس بهدوء والتركيز والاستمرار في نشاط.		
		معرفة القراءة والكتابة	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك	ندرب طفلنا على فعل ذلك
1		طفلي يعرف 5-10 قوافي او اغاني الاطفال. 		
2		يعرف طفلي اذا تبدء الكلمة بنفس الصوت(مثل: big, brown, bear) 		
3		يستطيع طفلي الاستماع الى اجزاء كلمات(مثل: جزئين او مقطعين, ex: hap-py,		
4		طفلي يعرف ويسمى 10-20 حرف كبير وصغير.		
5		طفلي ينطق اصوات صحيحة ل10-20 حرف.		
6		طفلي يعرف اجزاء الكتاب: الغلاف، العنوان، الصفحات، الكلمات، الخ.		
7		يقراء طفلي مع شخص بالغ او يستمع لقصة يومياً يتحدث/تحدث عن القصة ويرويها.		
8		يكتب" طفلي قصة برسم صور او يستخدم حروف.		
9		يستطيع طفلي كتابة اسمه/اسمها وتمييز الحروف.		
10		يمكن لطفلي ترديد الحروف الابجدية.		
		الرياضيات	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك	ندرب طفلنا على فعل ذلك
1		يمكن لطفلي عد 10-20 شيء مؤشراً على كل منها.		
2		يستطيع طفلي العد بصوت عالي بالترتيب الى رقم 20.		
3		يبدء طفلي في فهم واستخدام الكلمات اكثر واقل او بنفس الشكل.		
4		يستطيع طفلي تمييز الارقام من 1-10. 		
5		طفلي يوصل ارقام من 1-20 مع مجموعة اشياء مطابقة.		
6		طفلي يميز اشكال عامة(مثل، الدائرة، المربع، المثلث، المستطيل) .		
7		طفلي يطابق ويفرز اشكال بسيطة.		
8		يستخدم طفلي ادوات للقياس في اللعب (مثل: اكواب، ملاعق، مسطرة، ميزان)		
9		طفلي يستخدم كلمات لوصف اشياء بالحجم والشكل والوزن (مثل: كبير، دائرة، ثقيل)		
10		يمكن لطفلي وضع اشياء بنظام (مثل اول، ثاني، ثالث).		
		معلومات شخصية	نعم يستطيع طفلي فعل ذلك	ندرب طفلنا على فعل ذلك
1		طفلي يعرف اسمه/اسمها الاول ولقب الاسرة واسماء الابوين		
2		طفلي يعرف عنوانه /عنوانها ورقم الهاتف.		
3		يمكن لطفلي تسمية 10 اعضاء الجسم (الرأس، الكتفين، الركبتين، الاصابع، الخ).		
4		طفلي يعرف عمره/عمرها وتاريخ ميلاده.		