

Página de Información sobre PIOJOS (Piojos en la Cabeza o Pediculosis)

¿Qué son los piojos de la cabeza?

El piojo es un insecto pequeño de color gris-blanco, alrededor de 1/16 pulgada (1.5 mm) a 1/8 de pulgada (3 mm) de largo que vive sobre el cuero cabelludo y el cabello. Las liendres (huevos), larvas y piojos adultos se pueden ver fácilmente y se encuentran con frecuencia cerca de la nuca del cuello y alrededor de las orejas.

¿Quién se infecta con piojos en la cabeza?

Los piojos se desarrollan en todos los grupos socio-económicos y no son una señal de estar sucio. Cualquier persona puede tener piojos en la cabeza bajo condiciones favorables. Los piojos se encuentran con frecuencia en los niños que asisten a la escuela primaria y la guardería de niños.

¿Cómo se contagian los piojos?

El contagio de piojos en la cabeza puede suceder durante el contacto cercano con una persona que tiene piojos en la cabeza. Los piojos en la cabeza son insectos sin alas que se mueven relativamente rápido, lo cual es por qué se contagia fácilmente de persona a persona. Sin embargo, los piojos no saltan o brincan o dan saltitos. Los piojos se pueden contagiar al compartir un peine, cepillo de cabello, sombrero, gorra, peluca, ruleros, artículos para arreglar el cabello (broche, gomitas, vincha, etc.) de otra/s persona/s o al guardar los artículos en un casillero compartido con otra persona.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

El síntoma más común es la picazón (escozor) por estar infectado con piojos. Sin embargo, un niño/a/s con una infección liviana (de 1 a 5 piojos) puede que no se queje. Por lo tanto, un examen total del cabello y el cuero cabelludo es necesario para encontrar los piojos o liendres en la cabeza.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas de pediculosis?

La picazón (escozor) puede tomar lugar dos o tres semanas después del contagio o infección de piojos en la cabeza.

¿Cuánto tiempo puede una persona contagiar los piojos en la cabeza?

Los piojos se pueden contagiar por el tiempo que ellos están vivos en la cabeza o la vestimenta (ropa) de la persona.

¿Cuál es el tratamiento de la pediculosis?

Para matar los piojos se usa champú con medicamento o cremas de enjuague. Los puede conseguir en la farmacia del supermercado o por medio del doctor. Algunos champús no se recomiendan para los niños pequeños o las mujeres que están embarazadas o que están dando el pecho (amamantando). Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del champú. El champú debería ser usado otra vez dentro de siete a diez días para asegurarse que han muerto todos los piojos que nacieron después del primer tratamiento. Generalmente, está disponible con el champú, un peine con dientes finos para ayudar a quitar las liendres del cabello.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la pediculosis?

1. Si la persona está en contacto con una persona/s con piojos en la cabeza se debe comprobar o inspeccionar si hay piojos o liendres en la cabeza y dar el tratamiento si es necesario. Además, la persona debe ser enseñada que no debe compartir peines, cepillos, sombreros u otros artículos del cabello.
2. Se debe lavar la vestimenta (ropa) sábanas, frazadas (cobijas) y las colchas o cubrecamas en agua caliente (128° Fahrenheit o 53° Celsius) durante 5 minutos para destruir los huevos (liendres) o piojos. Además, es efectivo el lavado en seco (tintorería) o guardar la ropa en bolsas de plástico por diez días.
3. Los peines, cepillos de cabello y artículos similares se pueden poner en remojo por 5 a 10 minutos en un recipiente de agua caliente a una temperatura de 128° Fahrenheit o remojándolos en el champú con medicamento por una hora.
4. La limpieza de la alfombra (carpet) y los muebles se debe limitar al uso de la aspiradora.
5. La inspección regular de los piojos en la cabeza de los niños que asisten a la escuela primaria o la guardería.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Su doctor personal

Su departamento de salud local, el cual se nombra en su directorio telefónico

El “Utah Department of Health” (Departamento de Salud de Utah), “Bureau of Epidemiology” (Departamento de Epidemiología) al teléfono (801) 538-6191.

**DEPARTAMENTO DE SALUD DE UTAH
DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA - Agosto de 2001**