

SBISD: Estar Sano



SABIA USTED, QUE?

Su seguro de salud TRS ActiveCare Aetna, ofrece información sobre la salud, ofertas de descuentos y tarifas especiales para artículos como: productos relacionados con la salud, membresías en gimnasios y otros programas, con el fin de comenzar saludablemente el nuevo año.

Para mas información visite nuestra pagina
www.tractivecareetna.com/wellness

SBISD: **Estar Sano**



SABIA USTED, QUE?

Su seguro de salud TRS ActiveCare Aetna, ofrece **iTriage**, una aplicación gratis de salud que pone su cuidado de salud en la palma de su mano. **iTriage** está disponible en la Apple App Store y en Google Play.

Para mas información visite nuestra pagina
<https://about.itriagehealth.com/trsactivecare>

SBISD: *Estar Sano*



SABIA USTED, QUE?

Como empleado que es elegible para TRS, el distrito le ofrece **\$10,000** de seguro de vida básico pagado por el distrito, mientras que usted es un empleado del distrito. El beneficiario de esta póliza está determinado con la información proporcionada por usted, el empleado.

Cuando llegue a los 65 años, hay una reducción en la cantidad de sus beneficios. La cantidad de los beneficios pagados a cada edad de corte son:

\$6500 a los 65 años

\$4500 a los 70 años

\$3000 a los 75 años

\$2000 a los 80 años

SBISD: **Estar Sano**



SABIA USTED, QUE?

Caremark ofrece una lista de farmacias preferidas (retail-plus) a todos los participantes de TRS ActiveCare. Participantes de TRS ActiveCare pueden obtener 60 a 90 días de medicamentos de prescripción **en ciertas farmacias** que participan en la lista de retail-plus.

Los copagos para farmacias preferidas serán el mismo precio que pagarían cuando por correo. Los participantes de TRS ActiveCare pueden encontrar farmacias en su área y también puede obtener información adicional, visite:

www.caremark.com/trsactivecare

Haga clic en "Locate a Pharmacy" o llame al 1-800-222-9205.

SBISD: **Estar Sano**



SABIA USTED, QUE?

SBISD ofrece acceso a un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) a los empleados elegibles y sus familiares sin costo para los empleados.

Los servicios incluyen una amplia gama de ayuda en las áreas de cuidadores, bienestar servicios financieros, y servicios legales.

Ejemplos de **servicios gratis** son: **monitoreo de identidad** si se registra anualmente y actualize su información y un programa interactivo por internet que le ayuda preparar su declaración de ultimas voluntades.

Encuentre más información en el sitio web de Beneficios. La compañía de los servicios de EAP es Deer Oaks.

Sevicios del EAP son confidenciales.

Los servicios se pueden acessar por:

La Línea de Ayuda al 1-866-327-2400 o

Por internet en www.deeroaks.com.

Nombre de usuario y clave para el sitio web son: SBISD.

SBISD: Estar Sano



SABIA USTED, QUE?

SBISD ofrece acceso a un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) a los empleados elegibles y sus familiares sin costo para los empleados.

Los servicios incluyen una amplia gama de ayuda en las áreas de cuidadores, bienestar servicios financieros, y servicios legales.

Ejemplos de **servicios gratis** son: **monitoreo de identidad** si se registra anualmente y actualize su información y un programa interactivo por internet que le ayuda preparar su declaración de ultimas voluntades.

Encuentre más información en el sitio web de Beneficios. La compañía de los servicios de EAP es Deer Oaks.

Sevicios del EAP son confidenciales.

Los servicios se pueden acessar por:

La Línea de Ayuda al 1-866-327-2400 o

Por internet en www.deeroaks.com.

Nombre de usuario y clave para el sitio web son: SBISD.

SBISD: Estar Sano



SABIA USTED, QUE?

En promedio, la atención de médicos primarios en los Estados Unidos, tienen entre 1800 y 2500 pacientes. Estos médicos tienen promedio de 22 vistas de pacientes por día. Cada uno de esos 22 pacientes, pueden estar en un plan de seguro de salud diferente. Esto pone la importancia para los pacientes de estar familiarizado con los proveedores que están incluidos en su plan de cobertura de la red y lo que su plan cubre.

Información relacionada a la cobertura de salud que ofrece TRS Active Care para los empleados de SBISD es accesible llamando al:

1-800-222-9205 o www.tractivecareetna.com