



Overcoming Anxiety: What Every Family Needs to Know

**Thurs., Sept. 28
6 p.m. via Zoom**

Register with the link below or via the QR code:

<https://conta.cc/45Xzywq>



Are you worried about your child's stress and anxiety? Join us to learn more about anxiety, stress, pressure and how they impact your child's education. We'll discuss normal psychosocial development, the lingering impact of COVID-19 and signs to look out for. You will gain practical strategies and conversation starters to support your child's mental health and well-being. Don't miss out on this opportunity to help your child thrive!

Spring Branch ISD Community Engagement - Family E3

www.springbranchisd.com/parentu

713-251-2286 | familye3@springbranchisd.com



Superando la ansiedad: lo que toda familia necesita saber

**Jueves, 28 de septiembre
6 p.m. por Zoom**

Regístrese con el código QR o a través del enlace:

<https://conta.cc/3EDdLOY>



¿Le preocupa el estrés y la ansiedad de su hijo? Acompáñenos y conozca más sobre la ansiedad, la presión y cómo afecta la educación de su hijo. Abordaremos el desarrollo socioemocional, el impacto persistente del COVID-19 y las señales que debe estar al tanto. Obtendrá estrategias prácticas y como iniciar conversaciones para apoyar la salud mental y el bienestar de su hijo.
¡No se pierda esta oportunidad de ayudar a su hijo a prosperar!

Spring Branch ISD Community Engagement - Family E3

www.springbranchisd.com/parentu

713-251-2286 | familye3@springbranchisd.com